



- Loire-Atlantique -

Chercher et trouver Dieu en toutes choses

à la manière d'Ignace de Loyola

Nos propositions 2025 / 2026

RETRAITES • FORMATIONS • ATELIERS

Sommaire

Nos propositions par thème

Un temps pour Dieu

p. 4

- Journée Désert et Journée Oasis
- Retraite de cinq jours
- 24 heures avec Dieu
- 24 heures avec Dieu en famille
- Marche et prière
- Art et prière
- Retraite dans la vie

Accompagnement spirituel ignatien

p. 6

- Être accompagné.e spirituellement
- Formation continue des accompagnateurs spirituels
- Atelier « Exercices spirituels »

Des repères pour choisir et agir au quotidien

p. 7

- Approfondir sa vie spirituelle chrétienne
- Comment faire de bons choix
- Chemins spirituels pour une conversion écologique
- Weekend cinéma
- Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Lecture partagée de la Bible

p. 9

- Rencontres à Nantes et à Saint-Nazaire
- « Abraham l'invention de la foi » : un week-end d'initiation à la lecture en groupe de la Bible

« Sur mesure » pour les paroisses, groupe de chrétiens, groupes de jeunes et mouvements

p. 10

- Prier, oui mais comment ?
- Prier à l'aide du dialogue contemplatif
- Prier à l'aide du bibliodrame
- SEPPAC (Semaine Paroissiale de Prière ACcompagnée)



*Expérimenter la Bonne Nouvelle du Christ
grâce aux manières de faire de la spiritualité ignatienne.*

« Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ. »

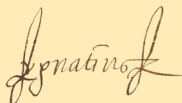
(Extrait de la Charte des Chemins Ignatiens)

Association de fidèles de droit diocésain, les Chemins Ignatiens sont animés par des jésuites, des religieuses et des laïcs. Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint Ignace de Loyola et sont en lien avec :

- La Compagnie de Jésus
- Le diocèse de Nantes
- La Communauté Vie Chrétienne
- Le Mouvement Eucharistique des Jeunes
- La Communauté du Chemin Neuf
- Le Mouvement Chrétien des Cadres et des Dirigeants
- Vivre et aimer

*« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup
qui rassasie et satisfait l'âme,
mais de sentir et de goûter les
choses intérieurement. »*

Saint Ignace de Loyola



Un temps pour Dieu

Selon vos disponibilités et votre goût,
différentes manières de rencontrer Dieu.

Journée Désert et Journée Oasis

Une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu dans le silence.

Journée Désert

à Nantes, Maison Saint-Clair, le vendredi de 10h à 16h :

3 oct. / 7 nov. / 5 déc. / 9 jan. / 6 fév. / 6 mars / 10 avril / 5 juin

■ Sans inscription. Infos au 06 74 46 54 07 Participation aux frais 5€

Journée Oasis

à Saint-Gildas-des-Bois, abbaye, le samedi de 9h30 à 16h :

6 déc. / 7 mars / 30 mai

à Saint-Nazaire (au Parvis), le lundi de 9h30 à 16h :

1^{er} déc. / 9 mars / 1^{er} juin

■ Infos - inscription : 06 02 37 52 67 / www.cheminsignatiens.com

Libre participation aux frais.

Des changements de dates ou de lieu peuvent survenir, vérifier sur le site web.

Retraite de cinq jours

Tarif : 355 €

Cinq jours de retraite en silence selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Indications pour prier, accompagnement personnel quotidien.

Du dimanche 1^{er} février 2026 (17h30) au samedi 7 février (10h)

à Campénéac, abbaye La Joie Notre Dame (près de Ploërmel)

■ Infos - inscriptions : 06 82 45 37 08 / www.cheminsignatiens.com
ou par mail à contact@cheminsignatiens.com

24 heures avec Dieu

Tarif : 80 €

Aller à l'écart pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu dans le silence. Indications pour la prière et accompagnement personnel.

Du samedi 29 nov. 2025 à 14h30 au dimanche 30 nov. à 16h

à l'abbaye de de Bellefontaine à Chemillé (49)

Du jeudi 5 mars 2026 à 14h30 au vendredi 6 mars à 16h à l'abbaye de La Meilleraye

Du lundi 1^{er} juin 2026 à 14h30 au mardi 2 juin à 16h à Monval (Pornic)

■ Infos - inscriptions : par mail à contact@cheminsignatiens.com
ou www.cheminsignatiens.com

24 heures avec Dieu en famille

Aller à l'écart pour parents avec enfants (en partenariat avec le MEJ) pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu. Des temps réservés aux parents dans le silence, aux enfants, et des temps en groupe.

■ Merci de consulter le site web pour les dates proposées.

Marche et prière

Une marche en silence ensemble à l'écoute de la Parole de Dieu dans les Écritures, dans la création et dans nos vies, sur une journée ou quelques heures.

■ Merci de consulter le site web pour les dates proposées.

Art et prière

Tarif : 15 €

Une journée de halte spirituelle associant prière et création artistique. Aucune compétence artistique n'est requise ; le matériel est fourni.

■ Merci de consulter le site web pour les dates proposées.

Retraite dans la vie

Tarif : 85 €

Un temps pour rencontrer Dieu au cœur du quotidien : rencontres en groupe avec des temps de partage permettent la mise en place ou l'approfondissement de la prière personnelle. Me laisser rencontrer et aimer par le Christ tel(le) que je suis.

2 propositions sont disponibles, toutes deux à **Nantes, Maison Saint-Clair**

1. Pour les personnes qui souhaitent apprendre à prier de manière personnelle, la retraite dans la vie aura lieu pendant **l'Avent 2025** :
lundis 1, 8, 15, 22 décembre de 20h à 21h30.
2. Pour les personnes qui souhaitent approfondir leur prière personnelle, la retraite dans la vie aura lieu pendant le **Carême 2026**, en lien avec le cheminement vers Pâques : **lundis 2, 9, 16, 23, 30 mars et jeudi 9 avril de 20h à 21h30.**

■ **Infos - inscriptions** : 06 78 97 41 38 / www.cheminsignatiens.com

Accompagnement spirituel

Le service de la Vie Spirituelle est rattaché au Service de Formation du diocèse de Nantes. Corinne Dupont (accompagnatrice), Mathilde Finot (Service Formation), Sophie Vialard (accompagnatrice) et Marie-Laure Tertrais (Chemins Ignatiens) sont chargées :

- D'accueillir les demandes d'accompagnements et de former les binômes accompagnés / accompagnateurs.
- D'assurer le suivi des accompagnateurs (formation, relecture, formation continue).

L'accompagnement spirituel est un moyen pour chercher et trouver Dieu, et mener sa vie selon l'Esprit. L'accompagnement est un service rendu par un frère ou une sœur dans la foi, formé-e et missionné-e par l'Église.

Être accompagné.e spirituellement

Toute personne souhaitant être accompagnée peut s'adresser à : accompagnementspirituel@nantes.cef.fr ou tél. 07 49 92 09 63

Formation continue des accompagnateurs spirituels

Tarif : 10 €

Journée des accompagnateurs spirituels :

■ Samedi 24 janvier 2026 de 9h30 à 16h30 à Nantes, Maison Saint-Clair.

Intervention de Marie-Jo Thiel sur le thème : « Emprise, vulnérabilité, empathie, souffrance : Quelle est la bonne distance, la bonne proximité dans la relation à l'autre ? »

■ Infos-inscription : 07 49 92 09 63 / diocese44.fr/formations-diocesaines

Atelier « Exercices Spirituels »

Ce parcours proposé sur 2 ans s'adresse à des personnes qui désirent approfondir leur connaissance du livret des Exercices Spirituels de Saint-Ignace. Il est demandé à chaque participant d'avoir déjà vécu à titre personnel plusieurs retraites ignatiennes, et d'assurer un service d'accompagnement spirituel (ou d'être en formation).

Animé par Bernadette Kuntz-Inial, CVX.

■ **ATTENTION**, cette année correspond à la 2^{de} année du parcours. Il n'y a pas de nouvelles inscriptions cette année.

Des repères pour choisir et agir au quotidien

Devant la complexité de notre monde, comment choisir et agir selon notre foi, dans les grandes et petites décisions ? Des propositions pour se mettre à l'école du discernement d'Ignace de Loyola.

Approfondir sa vie spirituelle chrétienne

Tarif : 70 €

Aux chrétiens nouvellement baptisés, aux personnes ayant participé à un groupe Alpha ou en recherche de foi. Entrer dans la vie spirituelle c'est s'approcher de Jésus, le laisser venir à nous et le laisser prendre soin de nous. C'est répondre à son appel pour être avec d'autres envoyé par Lui au-devant des autres.

Avec Bernard Bougon, sj (auteur du livre *Discerner grâce à saint Ignace*) et Naji Bouassi.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mardis de 19h30 à 21h45 :

4 nov. / 2 déc. 2025 / 13 jan. / 10 fév. / 10 mars / 7 avril / 5 mai 2026

■ **Infos :** par e-mail à contact@cheminsignatiens.com

Inscription : www.cheminsignatiens.com

Comment faire de bons choix

Tarif : 70 €

Pour ceux qui souhaitent renforcer leur capacité à faire de bons choix, qui s'interrogent sur leur priorité ou sont affrontés à des choix importants, une initiation concrète, simple et précise au discernement à l'école de saint Ignace.

Avec Bernard Bougon, sj (auteur du livre *Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à St Ignace*) et Betty Simoneau.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mercredis de 19h30 à 21h45 :

15 oct. / 12 nov. / 10 déc. 2025 / 14 jan. / 11 fév. + le sam. 14 mars 2026 de 9h à 13h

■ **Infos :** par e-mail à contact@cheminsignatiens.com

Chemins spirituels pour une conversion écologique

Tarif : 60 €

Face à l'urgence écologique, un parcours pour sentir et comprendre les enjeux, envisager les transformations personnelles et collectives nécessaires, se laisser convertir.

Avec Arnaud du Crest, référent CVX *Laudato Si'*, membre du groupe « Écologie Paroles de chrétiens », et Jacques Tribut.

Les jeudis soirs de 20h à 22h (*23h) à Nantes, Maison Saint-Clair :

9 oct. / 6 nov.* / 4 déc. / 8 jan.* / 5 fév. / 5 mars / 9 avril / 7 mai / 4 juin

■ **Infos :** 06 72 31 91 57. **Inscription :** www.cheminsignatiens.com

Weekend cinéma

Tarif : 240 €

L'occasion à partir de films de mener réflexion et prières autour du thème de la fraternité.

Du vendredi 27 février 2026 18h au dimanche 1^{er} mars 18h à **Monval** (hébergement sur place).

■ **Infos - inscription :** 06 44 75 02 99 / www.cheminsignatiens.com

Le tarif comprend l'hébergement, les repas, la location des films.

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Tarif : 50 €

Deux séances pour découvrir son profil de personnalité selon l'outil MBTI, comprendre les différences avec les autres, pour mieux appréhender nos relations, choisir la vie et exercer notre liberté. Une troisième séance optionnelle pour approfondir et comprendre le chemin de développement est proposée.

Avec Marie-Antoinette Jamin, CVX, coach, certifiée MBTI.

3 mercredis de 20h à 22h à **Nantes, Maison Saint-Clair :**
4 nov. / 25 nov. / 2 déc. 2025

■ **Infos - inscription :** 06 31 61 60 31 / www.cheminsignatiens.com

D'autres propositions...

- Retraites spirituelles selon les exercices de Saint Ignace de 3 à 30 jours,
- Retraites à thèmes,
- Temps spirituels pendant l'été,
- Vie professionnelle.

Les propositions du Centre spirituel de Penboc'h sont accessibles via leur site web : www.penboch.fr

PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE

Cousinades Ignatiennes

Cette journée est l'occasion pour l'ensemble des mouvements spirituels Ignatiens du diocèse* de se retrouver le temps d'une rencontre, d'une eucharistie et d'un repas partagé.

■ Le dimanche 7 décembre 2025 à **l'ICAM de Nantes à Carquefou.**

■ **Infos par e-mail à :** contact@cheminsignatiens.com

** Communauté de Vie Chrétienne (CVX), le Chemin Neuf, Cor Unum, le Mouvement Eucharistique des Jeunes (MEJ), Vivre et Aimer, MAGIS, le Mouvement chrétien des cadres et dirigeants (MCC), Jesuit Refugee Service (JRS), la Compagnie de Jésus.*

Lecture partagée de la Bible

Lecture partagée et continue d'un livre biblique

À Nantes, 95 avenue de Cheverny à Saint-Herblain :
Le livre du Deutéronome dans la Bible.

Les mercredis de 20h à 22h :

2025 : 1^{er} oct. / 5 nov. / 3 déc.

2026 : 7 jan. / 4 fév. / 4 mars / 1^{er} avril / 6 mai / 3 juin.

Tarif : **60 €**

Infos - inscription : www.cheminsignatiens.com

À Saint-Nazaire, au Parvis, rue Henri Soulas :
Poursuite du livre des Nombres.
Le groupe poursuivra avec le livre du Deutéronome.

Les mercredis de 18h30 à 20h30 :

10 sept. / 8 oct. / 12 nov. / 10 déc. / 14 janv. / 4 fév. / 11 mars / 8 avr. / 13 mai / 10 juin.

Tarif : **20 €**

Infos - inscription : 06 79 26 60 35 /
www.cheminsignatiens.com

«Abraham, l'invention de la foi»

Tarif : **60 €**

Week-end d'initiation à la lecture en groupe de la Bible

À Nantes, Maison Saint-Clair

Dans la Bible, Abraham est la figure de la migration, et de la paternité. Il est aussi la figure du croyant, pour les trois religions monothéistes. La dynamique de son histoire déploie la promesse du Seigneur, dans sa vie et dans celle de son épouse Sarah.

Les samedi 11 et dimanche matin 12 octobre 2025 à la **Maison Saint-Clair, à Nantes**, en 3 demi-journées sans repas ni hébergement et pique-nique tiré du sac.

Animé par Jean-Marie Carrière (sj) et Alain Henry (CVX).

Infos - inscription : 06 13 69 00 93 / www.cheminsignatiens.com



« Sur mesure »

pour les paroisses, groupe de chrétiens, groupes de jeunes et mouvements

Une équipe des Chemins Ignatiens et/ou CVX peut vous soutenir dans l'organisation de l'une ou l'autre des propositions suivantes pour aider à découvrir la richesse de la parole de Dieu, en expérimentant différentes formes de prière, selon la tradition ignatienne.

Prier, oui mais comment ?

Un temps de 2h30 pour découvrir comment prier personnellement avec l'Évangile.

Prier à l'aide d'un dialogue contemplatif

Un temps de prière collectif basé sur la « contemplation » d'un texte biblique, donc d'une scène qui peut être contemplée. Il s'agit d'ouvrir les yeux et les oreilles pour mieux voir et entendre ce qui se donne à voir et à entendre, afin que ces paroles et ces gestes contemplés demeurent en nous et nous transforment de l'intérieur.

Prier à l'aide d'un bibliodrame

Le bibliodrame est une forme de prière qui est davantage de l'ordre d'un jeu de rôle, où chacun se sent acteur de la scène biblique proposée et non simple spectateur. Une autre manière de se laisser toucher par la Parole de Dieu et celle des autres.

SEPPAC (SEmaine Paroissiale de Prière ACompagnée)

Cette formule de retraite, au plus près de la vie, porte beaucoup de fruits, là où elle est proposée. Il se joue une interaction unifiante entre les tâches quotidiennes, la vie de famille, le travail, les relations et la prière.

Cette expérience d'une semaine peut être proposée lors d'un temps fort de la vie liturgique comme l'Avent ou le Carême. Elle peut être proposée aussi en début d'année scolaire pour lancer l'année paroissiale, en début d'été ou à n'importe quel autre moment...

La retraite s'organise sur une semaine, avec chaque jour un temps de prière individuelle et un temps d'accompagnement. Elle est encadrée par deux temps forts : le dimanche en fin de journée et le samedi à la fin du parcours.

Animée par une équipe des Chemins Ignatiens.

■ **Contact par mail :** contact@cheminsignatiens.com

Inscription

S'inscrire via le site
www.cheminsignatiens.com
ou en utilisant le formulaire ci-après,
ou selon les contacts indiqués :



Les Chemins
Ignatiens

Bulletin d'inscription 2025-2026

Nom : _____

Prénom : _____

Année de naissance : _____

Tél.

Adresse _____

e-mail : _____

Je m'inscris à (*noter la ou les formations choisies*) :

Je joins un chèque à l'ordre de : Chemins Ignatiens

et je le retourne à l'adresse suivante :

Chemins Ignatiens
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes





Adresse postale :
Chemins Ignatiens
Maison diocésaine Saint-Clair
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes

e-mail : contact@cheminsignatiens.com

www.cheminsignatiens.com