En chemin vers Pâques

Parcours “Sois loué Seigneur !”

DIOCÈSE DE NANTES
écologie intégrale

5 mars - 24 avril 2025

Pour vivre un Carême joyeux et fraternel

Livret du Parcours

« Sois loué Seigneur ! »

Nom du pèlerin : .....

Ce livret a été conçu et rédigé pour le diocèse de Nantes par une équipe de la Paroisse Saint François des coteaux à Vertou

Sommaire

	Pages
Introduction générale :	
Pourquoi ce parcours, mode d'emploi, la sobriété, la fraternité, l'oraison, tes engagements, contenu des 40 jours	2 à 16
Le parcours jour après jour	17 à 133
L'entrée en Carême : 5 au 8 mars	
1ère semaine : 9 au 15 mars	
2ème semaine : 16 au 22 mars	
3ème semaine : 23 au 29 mars	
4ème semaine : 30 mars au 5 avril	
5ème semaine : 6 au 12 avril	
Début de la Semaine Sainte : du 13 au 16 avril	
Conclusion et envoi	
Annexes :	
4 principes issus d'Evangelii gaudium ;	
La situation de notre maison commune (la terre) synthèse des 35 articles de Laudato Si dédiés à l'environnement.	
Références bibliographiques et web.	
Compléments sur l'oraison Mes notes	134 à 144

Bienvenue !

Bienvenue à toi ami(e) pèlerin dans ce parcours de Carême ! Bienvenue dans ce cheminement avec le Christ vers la joie de Pâques. Bienvenue dans cette période de conversion à vivre en fraternité, dans la liberté de la sobriété et dans le bonheur de se reconnecter avec la création tout entière.

Ce livret est, bien sûr, le support physique de ce parcours mais le vrai fil rouge est Jésus qui nous accompagne pas à pas, jour après jour, nous rejoint dans nos temps de prière, est présent dans nos démarches fraternelles et se révèle à nous dans le visage des plus vulnérables que nous allons rencontrer.

Ce parcours a été construit par des paroissiens du diocèse avec tout leur talent, leur enthousiasme et leurs limites aussi. Alors soit indulgent pour les multiples imperfections que tu ne manqueras pas de relever au fil des pages. Et surtout laisse-toi porter, laisse-toi toucher par le Christ. Ce cheminement de Carême est avant tout une invitation au lâcher prise et à la confiance dans l'Esprit Saint qui a besoin de cette ouverture pour faire son travail en nous.

L'équipe de rédaction

Pourquoi faire un parcours de Carême à partir de Laudato Si ?

Le Carême est un temps de conversion pour grandir dans notre relation au Christ en s'exerçant à vivre le partage, la prière et la pénitence. Cette année nous te proposons de le vivre en cheminant avec Laudato Si.

Dans cette encyclique, le pape François t'invite à **une triple conversion spirituelle, fraternelle et environnementale**. **Voilà pourquoi en six points** :

1. **La *situation de notre maison commune*, la terre, se dégrade de façon rapide et alarmante** sur 6 domaines différents : la pollution, le changement climatique, la raréfaction des ressources en eau potable, la perte de biodiversité, la dégradation de la qualité de vie et des rapports sociaux et, enfin, l'accroissement des inégalités planétaires. Pour le pape c'est un sujet clef pour notre époque et en particulier le changement climatique, qui est l'un *des principaux défis actuels pour l'humanité. LS25**
2. **Notre responsabilité humaine est avérée et il s'agit d'un péché** : *On ne peut plus douter de l'origine humaine, "anthropique" du changement climatique. LD11* ; un exemple frappant de péché structurel. LD3**
3. **Cette situation de péché nous appelle, nous chrétiens, à une nouvelle solidarité** *: Il nous faut une nouvelle solidarité universelle. …Tous, nous pouvons collaborer comme instruments de Dieu pour la sauvegarde de la création. LS14* ; « les chrétiens savent que leurs devoirs à l'intérieur de la création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi ». LS64**

4. **Pour une « révolution culturelle »** : *Ce qui arrive en ce moment nous met devant l'urgence d'avancer dans une révolution culturelle courageuse. Il est indispensable de ralentir la marche... LS114**
5. **Qui passe par une anthropologie renouvelée** : *Il n'y aura pas de nouvelle relation avec la nature sans un être humain nouveau. Il n'y a pas d'écologie sans anthropologie adéquate. LS118**
6. **C'est une question de dignité et de sens de ta vie** : *… Ce qui est en jeu, c'est notre propre dignité. Nous sommes, nous-mêmes, les premiers à avoir intérêt à laisser une planète habitable à l'humanité qui nous succèdera... Cela met en crise le sens de notre propre passage sur cette terre. LS160**

Dans l'esprit de cette triple conversion, spirituelle, fraternelle et environnementale demandée par le pape, les trois mots d'ordre de ce parcours sont :

- La Joie,
- La Fraternité
- La Sobriété en union avec Dieu.

*Les encycliques et les exhortations apostoliques sont divisées en articles numérotés dans leur ordre d'apparition.

- Les articles issus de Laudato Si sont signés par LS suivi du numéro. EX LS 121 désigne l'article 121 de Laudato Si.
- Idem pour ceux issus de Laudate Deum : LD + le n°.
- Les passages du Christ Vert du père Etienne Grenet paru aux éditions Artège, sont signés Christ Vert + n° pages.
- Les références bibliques sont notées avec l'abréviation du livre + le chapitre + le verset. 2Co 10, 5-8 désigne les versets 5 à 8 du 10ème chapitre de la 2ème épitre aux Corinthiens.

Mode d'emploi de ton parcours

• Ce parcours a été conçu au sein la paroisse St François des Coteaux à Vertou pour le diocèse de Nantes afin d'y être vécu pendant ce Carême 2025.

• Il a vocation à te permettre de vivre, avec tes frères et sœurs en paroisse, les évènements de Carême proposés.

• Il se vit **au quotidien**, jour après jour. Tu ne le vis pas seul puisque tu es **en binôme et vous formez une cordée** qui se soutient mutuellement, chaque jour, pour le discernement, la prière et le suivi des 12 points d'entraînement à la sobriété. Chaque cordée est **intégrée dans une fraternité** de 4 ou 6 qui se retrouve pour un partage hebdomadaire.

• Ton cheminement est soutenu par ce livret qui propose, pour chaque journée du parcours, une méditation à partir d'un texte des écritures et/ou de l'encyclique, un commentaire, des pistes pour nourrir ta prière quotidienne et un espace de notes.

• Le parcours débute le mercredi des Cendres 5 mars 2025 et se poursuit jusqu'au soir du mercredi Saint 16 avril 2025. Chaque dimanche, premier jour de la semaine, le parcours reprend les textes de la liturgie, puis il te propose, du lundi au samedi, des thématiques de conversion liées à Laudato Si.

• Le parcours s'articule en 7 thématiques une pour chacune des 7 semaines dans lesquelles le parcours se situe.

Les sources de ce parcours

Les premières sources de ce parcours viennent évidemment du Vatican avec l'encyclique Laudato Si parue en mai 2015 et l'exhortation apostolique Laudate Deum parue en octobre 2023.

Au fil des pages, tu trouveras tout ou partie d'articles de Laudato Si et de Laudate Deum. Autant te dire que tout leur contenu ne figure pas dans ce parcours. Nous n'avons retenu que les extraits les plus éclairants pour le sujet traité et les plus susceptibles de nous rapprocher du Christ.

Autrement dit nous t'encourageons à avoir près de toi en format PDF ou au format papier ces 2 ouvrages :

*Pour **Ladauto Si**, c'est ici sur le site du Vatican.*

*Pour télécharger **Laudate Deum** ou l'écouter, tu peux scanner le code joint (vers RCF) ou aller sur le site du Vatican ou chez ton libraire.*

Une autre source fondamentale qui a inspiré ce parcours est le livre **Le Christ Vert** du père Etienne Grenet. C'est un ouvrage incroyablement dense, nourri par l'expérience du père Etienne, théologien de formation, qui a accompagné des centaines de jeunes professionnels dans leur découverte de Laudato Si et de l'écologie intégrale. Le livre est disponible aux éditions Artège Le Sènevé. Certaines des vidéos du site lechristvert.fr te sont proposées au fil des semaines.

Les références des autres sources plus ponctuelles sont données au fil des semaines.

L'entraînement à la sobriété

Les exercices d'entraînement à la sobriété sont partie prenante du Carême. Les mauvaises habitudes sont tenaces. Un temps d'entraînement est nécessaire pour les faire disparaître et accéder à une sobriété maîtrisée. Celle-ci te libère de tout ce qui t'empêche d'être toi-même. Entrer dans la sobriété ce n'est pas « se priver de » mais bien reconquérir sa propre humanité.

Cet entraînement se pratique dans 4 domaines complémentaires : le soin du corps, la nourriture, la disponibilité et le respect de la création. Pages 14 et 15 tu vas pouvoir noter tes engagements concrets.

Le soin du corps

- Pratiquer un exercice physique régulier (au moins deux fois par semaine).
- Faire des nuits complètes d'au moins sept heures.

La nourriture

- Jeûner chaque vendredi par exemple pain, pomme, riz, ou sauter un des repas principaux. S'abstenir de manger entre les repas.
- S'abstenir de consommer tout type d'alcool, de dessert (gâteaux et glaces), de sucreries et de boissons sucrées.

La disponibilité spirituelle

- Programmer et dédier **chaque jour un temps d'oraison** (idéalement une heure) pour la prière et la méditation.
- **Réduire au maximum l'usage des écrans**. N'utiliser l'ordinateur que pour le travail, l'école ou les tâches essentielles. S'abstenir de jouer à des jeux vidéo. Supprimer l'utilisation non essentielle des textos, applications et Internet. S'abstenir de regarder des films, des séries ou des

sports télévisés. Réduire au minimum la consultation des actualités et des vidéos documentaires.

- Donne-toi l'occasion d'aller plus souvent à la messe en semaine.

Le respect de la création

- Consommer, si possible, des produits locaux et de saison. Diminuer sa consommation de viande.
- Préserver l'eau, Prendre idéalement des douches froides, directement sur le corps ou via un gant de toilette, ou si c'est vraiment trop compliqué, des douches courtes, 20'' pour se mouiller le corps, pause pour se savonner et 1' pour se rincer.
- Diminuer sa consommation d'énergie. Voyager proche, découvrir la France et éviter de prendre l'avion. Privilégier les déplacements de proximité à vélo. Enfiler un pull et diminuer la température de consigne de son chauffage.
- S'abstenir d'acheter du matériel non essentiel. Privilégier le réemploi, la seconde main et les réparations.

L'objectif pour toi est bien de réinventer un quotidien fait d'attention à toi, aux autres, à la création et à Dieu. C'est chaque jour que l'écologie intégrale se construit. Les réels efforts demandés par ces entraînements à la sobriété sont portés dans la prière, partagés, au quotidien, au sein de ta cordée et chaque semaine avec ta fraternité.

Ce parcours est placé sous le signe de la joie et de la fraternité. Aussi, privilégie toujours la communion à la privation. Il est des moments ou refuser un dessert ou un bon verre nuit à la fraternité. De même, le dimanche, jour du Seigneur et jour de repos, peut ouvrir une certaine détente dans l'application des exercices de sobriété. Tout est affaire de discernement personnel. Prends le temps d'en discuter avec ton conjoint et tes proches.

La Fraternité

Dans l'évangile de Marc 6, 7 : *« Alors il appela les douze, et* ***il commença à les envoyer deux à deux*** *»*

Cette aventure commence d'abord en toi.

Tu as discerné et choisis de suivre le parcours. Peut-être es-tu partagé entre le désir d'une rencontre forte avec ton Dieu, et le doute de ne pas être à la hauteur de l'expérience qui t'est proposée. C'est assez normal et tu sais déjà que l'expérience te mettra face aussi bien à la grâce de Dieu dans ta vie, qu'aux manquements d'amours, aux évitements qui marquent ton existence. Dieu aime à nous rejoindre dans les creux de nos vies.

Une cordée pour faire route ensemble

Courage et Confiance, tu n'es pas seul, tu vas cheminer avec un compagnon de route. Vous ne vous connaissez peut-être pas, mais vous avez un ami commun, le Christ qui vous invite à faire route ensemble. « *Je vous envoie deux par deux* »

Prenez appui l'un sur l'autre. C'est le moyen que le Seigneur aime à employer pour vous encourager, vous éveiller sur votre route. Soyez comme des veilleurs l'un pour l'autre, le « gardien de ton frère ». Concrètement, cela passe par un bref appel quotidien ou un échange de texto, une invitation à faire une marche ensemble ou bien prendre un temps de prière. Peut-être viendra le moment de plus grandes confidences. Laissez-vous guider par ce que L'Esprit vous inspirera de bon l'un pour l'autre.

Si vous faites le parcours en couple chacun au sein d'une cordée différente, vous aurez, bien sûr, le désir de partager l'un avec l'autre ce que vous vivez dans votre expérience, mais ne sous-estimez pas pour autant la grâce de cheminer avec votre compagnon de route du parcours de Carême.

Sans doute là aussi quelque chose de spécial vous sera donné.

Une fraternité

La fraternité c'est aussi une des grâces du parcours. Deux à trois binômes seront appelés à faire fraternité ensemble. Vous serez encouragés à programmer un temps hebdomadaire de rencontre pour vous partager les questions et les fruits qui jalonnent votre marche. La rencontre ne doit pas être très longue 30 à 45 minutes tout au plus. Essayez autant que possible de vous retrouver en présentiel, et par défaut en visio.

"Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits" (Mt 11, 25-27)

Dans ce temps de dépouillement auquel nous invite le parcours, nous éveillons un rapport tout spécial à la fragilité. Nous avons beaucoup à recevoir de ceux qui vivent avec la fragilité (personnes avec handicap, migrants, personnes isolées ou exclues…). Chaque fraternité est invitée tout spécialement à vivre des temps de rencontre et de service. Les propositions et les lieux ne manquent pas autour de nous. Nous ferons en sorte de mettre à votre disposition des contacts utiles.

Pour rayonner et mettre en mouvement autour de nous

A tous, participants du parcours de Carême, notre présence en milieu d'église, dans notre paroisse doit être signe. Cette mise en mouvement dans l'esprit de *Laudato Si* est une formidable occasion d'entraîner autour de nous pour nous ouvrir à la beauté du monde, et accorder notre vie à ce qui fera harmonie avec la création.

Pages 14 et 15 tu vas pouvoir noter tes engagements.

L'oraison

L'oraison est au cœur de ce parcours comme elle est au cœur de toute vie chrétienne.

Qu'est-ce que l'oraison ?

Une définition nous est donnée par Sainte Thérèse d'Avila : "*l'oraison est un échange d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec Dieu dont on se sent aimé*"

Par l'oraison, nous atteignons un degré très élevé d'union à Dieu, il est donc très utile de savoir faire oraison.

Quelques remarques préalables

- On ne fait pas oraison quand on a le temps, on prend le temps d'être là pour le Seigneur.
- L'horaire de son temps d'oraison doit donc être planifié à l'avance.
- La durée idéale d'un temps d'oraison est relative à chacun. On choisit généralement une durée entre 20 min et 1h. La seule véritable règle est de se tenir au temps imparti, de ne pas faire moins que le temps qu'on l'avait auparavant fixé.
- Des moments dans la journée conviennent mieux pour faire oraison que d'autres : après le lever par exemple car nos pensées sont moins dispersées. On évite de faire oraison après un repas car nous sommes moins en éveil.

Comment faire oraison ?

Il existe plusieurs méthodes pour faire oraison. On peut répéter une prière courte, une Parole de l'Ecriture indéfiniment à la manière des Pères du désert. On peut aussi se représenter une phase de la vie de Jésus.

La méthode qui va être explicitée ici est peut-être la plus facile pour commencer. Elle est proche de ce que St Ignace avait formalisé et peu différente de l'intuition des autres maîtres spirituels. Elle nécessite un support : le plus souvent un passage de la Bible ou une méditation, un extrait d'une œuvre spirituelle.

Déroulement de l'oraison

- Entrer dans l'oraison dans un lieu calme où je peux allumer une bougie : après un signe de croix, me mettre en présence de Dieu. M'offrir entièrement à Dieu. Invoquer l'Esprit-Saint.
- Demande : demander une grâce au Seigneur, comme par exemple, un plus grand amour pour Lui, une plus grande foi, plus de persévérance dans l'oraison...
- Prendre le passage de la Parole de Dieu ou le texte, le lire lentement, plusieurs fois. Me représenter la scène, la contempler. Regarder les personnes agir, entendre ce qu'elles disent... m'arrêter là où j'y trouve de l'intérêt, du goût.
- Dialoguer avec le Seigneur : prendre le temps de me confier au Seigneur. Exprimer ma parole en réponse à sa Parole. Lui parler comme un ami parle à son ami. Lui demander conseil. Le remercier, l'adorer, le louer. **Faire silence et l'écouter**.
- Terminer le temps de prière en récitant une prière comme le Notre Père.

Conseils en plus

- Préparer le temps de prière peut m'aider à être plus présent à Dieu lors de mon temps d'oraison. Pour cela, lire préalablement le texte et distinguer quelques parties ou thèmes qui vont constituer des points d'accrochage et structurer ma prière.
- Faire le bilan de ma prière en repérant la manière dont j'ai été présent à Dieu (ce qui dépend de moi) et ce qui m'a particulièrement touché (ce qui ne dépend pas de moi). En faisant l'effort de cette démarche, j'obtiens progressivement une plus grande conscience des grâces que Dieu me donne dans ma vie.

Pages 14 et 15 tu vas pouvoir noter tes engagements.

Tes engagements concrets pour ce carême

Quels points choisis-tu de privilégier pour ce carême ? quels sont les engagements concrets qui vont te donner la sensation que tu as franchi une étape dans ta vie de chrétien et que tu vas aborder Pâques plus léger après avoir vécu ces 40 jours en proximité avec le Christ ?

Après en avoir discuté d'abord avec ton conjoint puis avec ta cordée, note ci-dessous tes engagements personnels pour ce Carême. Ce sera ta feuille de route pour ce chemin vers Pâques. C'est ta façon de vivre ces engagements que tu partageras avec ta cordée lors de vos points quotidiens.

1. **L'entraînement à la sobriété (**pages 8 et 9)

a. Le soin du corps :

b. La nourriture :

c. Ta disponibilité :

d. Le respect de la création :

2. **La fraternité** (pages 10 et 11)

3. **L'oraison** (pages 12 et 13)

Contenu des 40 jours du Carême

Entrée en Carême avec le mercredi des Cendres suivi des journées du jeudi 6 jusqu'au samedi 10 mars :

Après l'appel à la sobriété du mercredi des Cendres, tu découvres pourquoi il nous faut guérir 3 relations fortement abimées par le péché : les relations à Dieu, à nos frères et à la création.

1ère semaine de Carême, du dimanche 9 mars au samedi 15 mars : élargir notre regard pour retrouver une juste conscience de notre vocation humaine

Tu es invité à prendre conscience de la façon dont l'idéologie dominante de notre monde « extractiviste » conditionne notre regard pour nous faire considérer la Terre et nos frères comme de simples ressources et, ainsi, nous conduit au péché.

Puis, conscient de ce conditionnement tu pourras te reconnecter à la vocation de l'homme telle qu'elle apparaît dans la Genèse autour des 3 grands équilibres fondamentaux.

2ème semaine de Carême. Du dimanche 16 au samedi 22 mars : S'inspirer de Jésus pour s'émerveiller de la création

Tu vas contempler le Christ dans son émerveillement devant les créatures et découvrir comment tu es appelé avec les psaumes à être le chantre de la création.

3ème semaine de Carême. Du dimanche 23, au samedi 29 mars : A la suite du Christ mieux comprendre la juste place du travail et de l'économie. Les notions de Bien commun et de gratuité.

Une semaine pour découvrir un Jésus façonné par son travail pendant la vie cachée et dépendant de la providence pendant sa vie publique. Sept jours pour repenser notre vision de l'économie comme « Loi de la maison commune ».

4ème semaine de Carême. Du dimanche 30 mars au samedi 5 avril : s'inspirer du Christ, frère universel, pour ajuster et enrichir nos relations fraternelles.

C'est avec Jésus frère universel que tu vas découvrir à quel point cette attention aux tout petits est la porte d'entrée dans le Royaume et l'ouverture à un rapport apaisé à la création.

5ème semaine de Carême. Du dimanche 6 au samedi 12 avril : S'inspirer de Jésus pour témoigner de la Vérité

Quelle est la Vérité portée par le Christ ? En quoi ces questions écologiques engagent notre rapport à la vérité et de quoi sommes-nous appelés à témoigner ?

Début de la Semaine Sainte. Du dimanche des Rameaux 13 avril, au Mercredi Saint 16 avril : conclusion du parcours autour de la Vie en Christ

Ces derniers jours du parcours pour redécouvrir l'importance de la sanctification du dimanche, de la vie en Christ et te projeter dans la rencontre ultime avec le Père.

Introduction aux journées d'entrée en Carême

Les 3 dimensions du péché, tout est lié

Tu entames tes toutes premières journées du parcours de Carême. C'est un parcours de conversion et qui dit conversion, dit prendre d'abord conscience, comme au début de chaque messe, que nous avons pêché.

Avec Laudato Si nous découvrons que la crise actuelle est triple : **spirituelle, sociale et environnementale**. Le pape et ses prédécesseurs nous éclairent sur les origines profondes de ces désordres et nous révèle que « Tout est lié ». Il existe ainsi, un lien structurel entre notre rapport à la terre, notre rapport à autrui et notre rapport à Dieu.

Si nous ouvrons la Genèse, nous découvrons que Dieu nous a créés libres, par amour. Nous voyons aussi, dès ce premier livre, les trois blessures de l'homme : la relation à la Terre, la relation à nos frères et la relation à Dieu.

En somme, **il s'agit d'une seule crise tri-dimensionnelle**. « **Tout est lié** » comme le répète le pape tout au long de l'encyclique. Avec Laudato Si publiée en 2015 puis Laudate Deum, en 2023, il lance des appels très concrets pour avancer, motivés par notre foi.

Jésus « invitait ses disciples à reconnaitre dans les choses un message divin » LD64 : c'est lui aussi qui nous guide et est là pour éclairer notre chemin.

Restons confiants : Dieu nous veut debout. « *Cela n'est pas le produit de notre seule volonté, cela a une origine qui est à la racine de tout être* » *LD 68*. C'est à son exemple et avec son aide que nous pouvons chacun et ensemble grandir en foi et en humanité.

Pour cette entrée en Carême du mercredi des Cendres, nous allons écouter le Christ nous plonger dans l'esprit de ce parcours en nous rappelant l'importance de nous entraîner à la sobriété. Nous explorerons jeudi, vendredi et samedi les premiers chapitres de la Genèse pour découvrir les trois formes de ce péché qui nous tire vers le bas et nous prive de la joie. Nous le ferons jeudi, en nous remettant au contact de cette peur éprouvée par Adam devant le Seigneur, vendredi, avec ce « *Maudit sois le sol à cause de toi* ! » qui abime notre relation à la terre et, samedi, avec le meurtre d'Abel qui détruit la relation fraternelle.

C'est bien l'enjeu de cette semaine qui est de prendre conscience de tout ce qui, en nous, détruit la relation Intérieure avec nous- même, avec les autres, avec Dieu et avec la terre. Tout est lié !

Mercredi des Cendres 5 mars 2025

Vous donc, priez ainsi : « Notre Père, qui es aux cieux… »

Voilà ton 1er jour de Carême et l'Evangile de ce mercredi des Cendres nous offre les recommandations très précises du Christ pour ce chemin de fraternité, de prière et de sobriété.

Lecture Mt 6, 1-18

*« …Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, **ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret** ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

***Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux**, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi.*

Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.

*Et **quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu**, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est*

présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Commentaire

Quel cadeau ! en ce tout premier jour du Carême, le Christ lui-même nous offre la prière du Notre Père. Et de plus il nous rappelle que le Père *qui voit dans le secret, sait déjà tout ce dont nous avons besoin avant que nous l'ayons formulé*. C'est donc bien une invitation à lâcher prise et à nous autoriser à vivre dans la confiance au Père et sans doute à apprendre à plus l'écouter que vouloir à tout prix lui parler.

Pour ta route aujourd'hui

En ce tout premier jour du parcours, prends le temps de mettre en place tous tes exercices de sobriété. C'est un rituel qui va t'accompagner tout au long de ces 40 jours de joie et sobriété.

Prends également le temps de relire ta journée pour y retrouver une grâce reçue et en remercier le Seigneur.

Tes notes

Jeudi 6 mars

J'ai pris peur et je me suis caché

Tu vas, aujourd'hui, aborder la première dimension du péché qui est la dégradation de notre relation à Dieu. Le récit du péché originel comme la parabole des Talents mettent en lumière les effets délétères de la peur quand elle vient saper la confiance dans le Seigneur.

Pense, aujourd'hui, au respect de tes engagements concernant les exercices de sobriété. C'est dans les premiers jours que les bonnes habitudes se prennent. Prends le temps d'échanger avec ton compagnon de cordée, la qualité de votre relation est une force et une grâce vécue de ce carême.

Lectures de la Genèse et de la parabole des talents

Après avoir tous les deux mangé du fruit défendu…
Gn 3, 8-10 : **…** *Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus. Ils attachèrent les unes aux autres des feuilles de figuier, et ils s'en firent des pagnes.*

Ils entendirent la voix du Seigneur Dieu qui se promenait dans le jardin à la brise du jour. L'homme et sa femme allèrent se cacher aux regards du Seigneur Dieu parmi les arbres du jardin.

Le Seigneur Dieu appela l'homme et lui dit : « Où es-tu donc ? » Il répondit : ***« J'ai entendu ta voix dans le jardin, j'ai pris peur parce que je suis nu, et je me suis caché.*** *»*

Voici la fin de la parabole des talents quand les serviteurs se présentent devant le maître…

Mt 25, 23-26 : *Celui qui avait reçu un seul talent s'approcha aussi et dit : "Seigneur,* ***je savais que tu es un homme dur*** *: tu moissonnes là où tu n'as pas semé, tu ramasses là où tu n'as pas répandu le grain.* ***J'ai eu peur, et je suis allé cacher ton talent dans la terre****. Le voici. Tu as ce qui t'appartient." Son maître lui*

répliqua : "Serviteur mauvais et paresseux, tu savais que je moissonne là où je n'ai pas semé, que je ramasse le grain là où je ne l'ai pas répandu. Alors, il fallait placer mon argent à la banque ; et, à mon retour, je l'aurais retrouvé avec les intérêts. Enlevez-lui donc son talent et donnez-le à celui qui en a dix… Quant à ce serviteur bon à rien, jetez-le dans les ténèbres extérieures ; là, il y aura des pleurs et des grincements de dents !"

Commentaire

Dans la Genèse comme dans la Parabole des Talents nous voyons que la blessure de la relation entre l'homme et Dieu est générée par la peur. C'est l'idée que je ne peux pas me résoudre à me laisser aimer par Dieu, qu'il ne me donne pas tout ce qu'il faut pour vivre et qu'il va me punir. Nous découvrons la dimension spirituelle de la crise : notre relation blessée à Dieu.

Pour ta route aujourd'hui

Repère un moment de cette semaine où tu as manqué de confiance en Dieu et demande lui pardon pour cela.

Réjouis-toi et rends grâce pour un moment précis où tu as entendu et répondu positivement à un appel de Dieu.

Tes notes

Vendredi 7 mars

Maudit soit le sol à cause de toi

Aujourd'hui, nous poursuivons la lecture du troisième chapitre de la Genèse pour réaliser comment cette rupture de la relation avec Dieu a des conséquences sur notre relation avec la Terre et l'ensemble de la création.

Pense, aujourd'hui, au respect de tes engagements concernant les exercices de sobriété. C'est dans les premiers jours que les bonnes habitudes se prennent. Prends le temps d'échanger avec ton compagnon de cordée, la qualité de votre relation est une force et une grâce vécue de ce Carême.

Lecture

*Gn 3, 17-19 … Il dit enfin à l'homme : « Parce que tu as écouté la voix de ta femme, et que tu as mangé le fruit de l'arbre que je t'avais interdit de manger : **maudit soit le sol à cause de toi !** C'est dans la peine que tu en tireras ta nourriture, tous les jours de ta vie.*
De lui-même, il te donnera épines et chardons, mais tu auras ta nourriture en cultivant les champs.
C'est à la sueur de ton visage que tu gagneras ton pain, jusqu'à ce que tu retournes à la terre dont tu proviens ; car tu es poussière, et à la poussière tu retourneras. »

Commentaire
Dans l'article 52 de Laudato Si, le pape souligne les effets néfastes sur la création de cette violence contenue dans le cœur de l'homme :

*« **La violence** qu'il y a dans le cœur humain blessé par le péché se manifeste aussi à travers les symptômes de **maladie que nous observons dans le sol, dans l'eau, dans l'air et dans les êtres vivants** » LS2*

Tu lis dans la Genèse : « Tu cultiveras à la sueur de ton front et tu enfanteras dans la douleur » : nous sommes témoins de la rupture environnementale. Il y a une blessure de la relation entre l'être humain et la création.

Sommes-nous conscients que cette blessure est profonde et nécessite d'être regardée en face ?

Pour ta route aujourd'hui :

Prends le temps de regarder. Que vois-tu comme désordres autour de toi ainsi que dans ton cœur dans le rapport à la création ?

Prends un moment aujourd'hui pour vivre un instant de communion avec la nature qui t'entoure.

Tes notes

Pour aller plus loin :

- Participer à une *fresque du climat*,
- Suivre *The Week, https://www.theweek.ooo/*
- Faire ton *bilan carbone*…

Samedi 8 mars
Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ?

Aujourd'hui nous allons explorer la troisième et dernière dimension du péché qui touche la relation entre les hommes. Nous allons lire, dans la Genèse, le récit du meurtre d'Abel par son frère Caïn puis suivre le pape nous montrer qu'en matière de relations si je porte atteinte à la relation avec mon voisin, alors je détruis la relation avec moi-même, avec les autres, avec Dieu et avec la Terre, « *tout est lié* ».

En ce quatrième jour de Carême, prends un temps pour penser à ta cordée et à un de tes proches. Offres-leur une attention particulière.

Lecture Gn 4, 3-12

Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu.

Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien…, ***le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer****. »*

Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : ***« Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ?*** *»*

Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre,

elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. »

Commentaire du pape

Dans le récit concernant Cain et Abel, nous voyons que la jalousie a conduit Caïn à commettre l'injustice extrême contre son frère. Ce qui a provoqué à son tour une rupture de la relation entre Caïn et Dieu, et entre Caïn et la terre dont il a été exilé. Ce passage est résumé dans la conversation dramatique entre Dieu et Caïn. Dieu demande : « Où est ton frère Abel ? ». Caïn répond qu'il ne sait pas et Dieu insiste : « Qu'as-tu fait ? Écoute le sang de ton frère crier vers moi du sol ! Maintenant, sois maudit et chassé du sol fertile » (Gn 4, 9-11). ***La négligence dans la charge de cultiver et de garder une relation adéquate avec le voisin, envers lequel j'ai le devoir d'attention et de protection, détruit ma relation intérieure avec moi- même, avec les autres, avec Dieu et avec la terre****. Quand toutes ces relations sont négligées, quand la justice n'habite plus la terre, la Bible nous dit que* ***toute la vie est en danger.*** *LS70*

Pour ta route aujourd'hui :

Demande pardon au Seigneur pour un manque d'amour envers un proche.

Choisis une personne de ton entourage personnel ou professionnel avec laquelle tu as un différend et va faire la paix avec elle puis confie cela, dans la joie, au Seigneur.

Mes notes :

Relecture de cette entrée en Carême

Ton cheminement personnel

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, la soirée Solidarité, l'adoration du jeudi, les grâces vécues …

Ta cordée

Ce que tu retiens de vos échanges

Comment débute votre relation ?

Ta fraternité

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire, ou faire autrement pendant ce parcours et après…

Introduction de la première semaine de Carême

Changer notre vision du monde

La semaine passée, tu as pu, dès le mercredi des Cendres, entrer avec Jésus dans la sobriété puis découvrir, avec le pape, les 3 dimensions du péché.

Cette semaine, François nous révèle la présence d'un adversaire redoutable qui conditionne nos pensées et exerce une réelle emprise sur nos vies. Ecoutons-le : *Il ne sert à rien de décrire les symptômes de la crise écologique, si nous n'en reconnaissons pas la racine humaine. LS 101*. Et très vite, il indique que cette racine est d'abord **une façon déviante de penser et de voir le monde** : *Il y a une manière de comprendre la vie et l'activité humaine qui a dévié et qui contredit la réalité jusqu'à lui nuire.*

Et il pose sur la table le mot à l'origine de tous nos maux : *je propose que nous nous concentrions sur le « **paradigme technocratique »** dominant…* De quoi s'agit-il concrètement ?

- Un **paradigme**, selon Wikipédia, *est une représentation du monde qui repose sur un modèle défini*.
- **Technocratique** : *ce qui est propre à ceux qui font prévaloir les données techniques ou économiques sur les facteurs humains.*

Et le pape le présente ainsi : *J'ai donné dans Laudato si une brève explication du paradigme technocratique qui se trouve derrière le processus actuel de dégradation de l'environnement. Il consiste à **penser « comme si la réalité, le bien et la vérité surgissaient spontanément du pouvoir technologique et économique lui-même** ». En conséquence logique, « on en vient facilement à l'idée d'une croissance infinie ou illimitée, qui a enthousiasmé beaucoup d'économistes, de financiers et de technologues ». LD20*

Cette vision est particulièrement toxique parce qu'elle imprègne toutes nos pensées et qu'elle est devenue le **référentiel dominant** au point que nous n'avons plus conscience de son emprise. C'est pourquoi nous devons d'abord réaliser à quel point nos façons de penser sont conditionnées afin d'apprendre progressivement à nous en libérer afin d'inventer une conception du progrès qui soit humaine, spirituelle, fraternelle et dans le respect du vivant.

Dans cette dynamique le pape nous invite à élaborer une nouvelle « *anthropologie* » c'est-à-dire une nouvelle conception de notre rapport avec tout ce qui nous entoure. Il précise ***Si l'être humain ne redécouvre pas sa véritable place, il ne se comprend pas bien lui-même et finit par contredire sa propre réalité****. LS115*

Dimanche, nous allons découvrir avec la Tentation au désert comment le Christ a résisté, entre autres, au désir de toute puissance. Lundi nous verrons comment le progrès technique est un produit merveilleux de notre créativité, et par contraste, mardi et mercredi, nous analyserons les ravages de cette idéologie de la technique toute puissante sur notre humanité et notre sens de l'éthique. Jeudi, vendredi et samedi nous verrons comment les récits de la Genèse, nous offrent les clefs de la réponse à donner au dérèglement de notre relation à Dieu, à l'homme et à la terre. Il s'agît de 3 équilibres fondamentaux qui sont autant de repères dans notre vie d'homme et de chrétien.

Bonne et joyeuse semaine !

Dimanche 9 mars

Entrée dans la première semaine de Carême « Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où il fut tenté » (Lc 4, 1-13)

Aujourd'hui, avec l'Evangile de ce dimanche sur la Tentation au Désert s'ouvre la 1ère semaine pleine du Carême.

Quel cadeau ! Dans cette semaine dédiée à la juste vision de notre place dans l'univers, le Christ, lui-même, nous offre l'exemple de la meilleure façon de résister au désir de toute puissance et de toute possession. Toute cette semaine, prends bien soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour aller au-delà d'un simple « j'ai compris » pour se laisser rejoindre par Dieu.

Lecture Lc 4, 1-13

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; ***dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable****. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. »*
Jésus répondit : « Il est écrit : ***L'homme ne vit pas seulement de pain.*** *»*
Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »
Jésus lui répondit : « Il est écrit : ***C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte****. »*

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »
*Jésus lui fit cette réponse : « **Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu**. »*
Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

Commentaire

Cet évangile pourrait s'intituler « Tentations mode d'emploi ». La *notice explicative* est très claire. 3 situations :

- Tentation de craquer lors de nos exercices de sobriété. **Réponse** : *l'homme ne vit pas seulement de pa*in, =>emplissons nos vies de gestes de fraternité et d'amour !
- Tentation de pouvoir et de gloire. **R.** : *C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte.* Prions, adorons et célébrons !
- Tentation de manquer de confiance en Dieu et de le provoquer. **R.** : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* Faisons lui confiance dans les épreuves.

Pour ta route aujourd'hui

Remercie le Christ pour ce merveilleux accompagnement qu'il nous offre sur notre chemin de Carême.
Prie avec cette extrait du Psaume 90. **Ps 90, 9-12.**

Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse. Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :

Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins. Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres.

Lundi 10 mars

La science et la technologie sont un produit merveilleux de la créativité humaine

Le pape nous offre, aujourd'hui, une vraie bouffée d'oxygène. En effet, il prend le temps de s'émerveiller devant les progrès de la science et devant l'ingéniosité déployée par les humains dans les deux derniers siècles.

Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour aller au-delà d'un simple « j'ai compris » et te laisser interpeller par les réflexions du pape.

Lecture

*Il est juste de se réjouir face à ces progrès, et de s'enthousiasmer devant les grandes possibilités que nous ouvrent ces constantes nouveautés, parce que « la science et la technologie sont un produit merveilleux de la créativité humaine, ce don de Dieu ». **La modification de la nature à des fins utiles est une caractéristique de l'humanité depuis ses débuts**. Et ainsi la technique « exprime la tendance de l'esprit humain au dépassement progressif de certains conditionnements matériels »LS 102*

Le pape prend le temps de souligner tous les bienfaits de la technologie notamment dans le domaine de la santé, de l'ingénierie, des communications et du développement durable.

Il note l'utilité et surtout la beauté de certaines réalisations *: Dans la **recherche de la beauté** de la part de celui qui la produit, et en celui qui la contemple, **se réalise un saut vers une certaine plénitude proprement humaine**. LS103.*

Commentaire

Le pape clarifie ainsi son approche du « paradigme technocratique ». **Ce n'est ni la science ni l'ingéniosité humaine en tant que telle qui sont en cause mais bien plutôt leur orientation et leur finalité**. Par ailleurs, François souligne l'importance de la beauté dans la dynamique de révélation et d'accomplissement de notre humanité.

Questions pour ta route aujourd'hui

Glorifie le Seigneur pour tous les bienfaits de la science et de la technique dont tu peux profiter aujourd'hui et pense à y associer toutes les personnes que tu connais et qui réalisent ces merveilles.

Fais un geste pour participer à la beauté de ce monde : un vêtement coloré, une fleur ou un sourire.

Prie avec le Psaume 103. **Ps 103, 1-4.**

Bénis le Seigneur, ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand ! Revêtu de magnificence, tu as pour manteau la lumière ! Comme une tenture, tu déploies les cieux,

Tu élèves dans leurs eaux tes demeures ; des nuées, tu te fais un char, tu t'avances sur les ailes du vent ; tu prends les vents pour messagers, pour serviteurs, les flammes des éclairs.

Tes notes

Mardi 11 mars
Elargir notre regard pour nous libérer de l'idéologie de la technique toute puissante et déshumanisante

Ce mardi, le pape nous montre à quel point notre intelligence est dégradée du fait de ce « paradigme technocratique ».

Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour aller au-delà d'un simple « j'ai compris » et te laisser interpeller par les réflexions du pape.

Lecture

François s'effraie de voir à quel point cette idéologie de la technique toute puissante nous impose une vision totalisante du réel au sens où elle n'en accepte pas d'autres : *Il n'est pas permis de penser qu'il est possible de défendre un autre paradigme culturel, parce qu'aujourd'hui le « paradigme technocratique »* [idéologie de la technique toute puissante*] est devenu tellement dominant qu'il est très difficile de faire abstraction de ses ressources, et il est encore plus difficile de les utiliser sans être dominé par leur logique.* ***C'est devenu une contreculture de choisir un style de vie avec des objectifs qui peuvent être, au moins en partie, indépendants de la technique, de ses coûts, comme de son pouvoir de globalisation****. …». LS108.*

Le pape désigne également cette dynamique de spécialisation qui empêche de voir la globalité : *La spécialisation de la technologie elle-même implique une grande difficulté pour regarder l'ensemble. La fragmentation des savoirs… amène en général à perdre le sens de la totalité, des relations qui existent*

entre les choses, d'un horizon large qui devient sans importance. LS110 « Le tout est supérieur à la partie »

Une vision du monde qui **transforme la création en simple ressource** : *…ce qui intéresse c'est d'extraire tout ce qui est possible des choses par l'imposition de la main de l'être humain, qui tend à ignorer la réalité même de ce qu'il a devant lui… LS106*

Commentaire

Notre intelligence est dégradée car il nous est difficile de penser en dehors de ce paradigme, il nous est aussi difficile d'adopter une vision globale et il est encore plus compliqué d'envisager l'ensemble de la création comme autre chose que des ressources destinées à assouvir nos besoins.

Pour ta route aujourd'hui

Prends conscience de tout ce confort de vie qui t'es donné grâce à la technique. Rends grâce pour tout cela.

Distingue aussi ce qui te rend profondément heureux de ce qui ne dure pas et dont tu pourrais te passer.

Tes notes

Mercredi 12 mars
L'idéologie de la technique toute puissante provoque l'effondrement de l'éthique et de la fraternité

Pour ce huitième jour de cheminement c'est la question de l'effondrement de l'éthique, du sens et de la fraternité qui va nous interpeller. Nous sommes tous invités à prendre conscience que cet effondrement est directement lié à notre vision du monde et à nos modes de consommation.

Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour aller au-delà d'un simple « j'ai compris » et te laisser interpeller par les réflexions du pape.

Lecture

Le pape dénonce l'erreur qui consiste à considérer que la technique est le principal moyen d'interpréter l'existence et il en pointe les conséquences : *divers symptômes apparaissent qui montrent cette erreur, comme la dégradation de l'environnement, l'angoisse, la perte du sens de la vie et de la cohabitation. LS110.*

Le pape ajoute : ***On a tendance à croire « que tout accroissement de puissance est en soi 'progrès'****, un degré plus haut de sécurité, d'utilité, de bien-être, de force vitale, de plénitude des valeurs », comme si la réalité, le bien et la vérité surgissaient spontanément du pouvoir technologique et économique lui-même. LS105*

Il montre les conséquences sociales : ***Quand on propose une vision de la nature uniquement comme objet de profit et d'intérêt, cela a aussi de sérieuses conséquences sur la société****…, parce que les ressources finissent par appartenir au premier qui arrive ou qui a plus de pouvoir : le gagnant emporte tout. LS82*

Les conséquences humaines : *Le « paradigme technocratique » tend aussi à exercer son emprise sur l'économie et la politique.* ***L'économie assume tout le développement technologique en fonction du profit, sans prêter attention à d'éventuelles conséquences négatives pour l'être humain****. Les finances étouffent l'économie réelle. LS109*

Il déplore l'effondrement de la fraternité : Les moyens actuels *…**nous empêchent** aussi parfois **d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle**. …avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable… LS47*

Et il conclut sur l'indissociabilité des questions sociales et environnementale : *…**une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale**, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, **pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres***. LS49

Commentaire

Il ne s'agit pas d'un simple débat d'idées mais bien d'un appel à convertir notre regard et notre conception du monde pour refonder le sens que nous donnons à notre vie.

Pour ta route aujourd'hui

Comment vis-tu cette dégradation du sens, de l'éthique et de la fraternité ? Quel sens veux-tu donner à ta vie personnelle, familiale professionnelle et sociale ?

Tes notes

Jeudi 13 mars
Nous sommes appelés à retrouver une juste conscience de nous-même

C'est ton neuvième jour de pratique des entraînements à la sobriété. Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour redécouvrir avec la Genèse ta vocation d'Homme.

Aujourd'hui nous allons nous arrêter sur le **premier équilibre**. Les théologiens parlent **d'immanence et de transcendance**. L'immanence c'est le fait que nous faisons partie du vivant. Que nous sommes là, ici et maintenant avec tout notre corps. La transcendance, c'est tout ce qui nous relie à Dieu. Lisons ce que nous dit la Genèse sur ces 2 dimensions

Lecture

Gn 1.26-27 : *Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance. Qu'il soit le maître des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, des bestiaux, de toutes les bêtes sauvages, et de toutes les bestioles qui vont et viennent sur la terre. »* ***Dieu créa l'homme à son image****, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme.*

Gn 2.07 : *Alors le Seigneur* ***Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol*** *; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant.*

Commentaire

Regarde, comme tous les hommes, tu fais partie du vivant avec ton corps et tes milliards de cellules. Et en même temps, tu es une créature tout à fait spéciale, créée à l'image de Dieu. Dieu n'attend qu'une chose, c'est de se révéler en toi.

Comme le dit Maurice Zundel, c'est à toi de choisir si tu souhaites rester l'être vivant préfabriqué qui ne fait que subir les

lois de nature, ou bien de t'identifier toujours plus à ton créateur pour être à son image.

Qu'en-est-il de l'idéologie de la technique toute puissante abordée mardi et mercredi ? elle *correspond à une séparation de l'immanent et du transcendant. L'esprit est pour ainsi dire étranger à la matière. Au lieu d'être regardé comme une composante intrinsèque de ma personne et revêtu de sa pleine dignité, mon corps est plutôt ressenti et considéré comme extérieur à moi. C'est une culture techno scientifique où la création n'est plus contemplée comme un mystère nourricier pour l'esprit de l'homme. Extraits de « Le Christ Vert », Etienne Grenet, éditions Artège, p109-110.*

Pour ta route aujourd'hui

Prends le temps aujourd'hui, par exemple pendant la veillée de prière, pour te placer à l'écoute de Dieu transcendant.

Ressens ce qui fait de toi une créature, une composante de la création. Prends soin de ton corps et observes-en les limites.

Tes notes

Tu trouveras ci-joint une très belle introduction à ces 3 équilibres qui déterminent la juste place de l'homme dans la création. Le Christ Vert : les trois équilibres, vidéo 16'.

Vendredi 14 mars

Cultiver et garder ou la juste activité

Aujourd'hui nous allons nous plonger dans ce **deuxième équilibre** auquel nous sommes appelés : **cultiver et garder**.

Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour redécouvrir avec la Genèse ta vocation d'Homme.

Lecture

Gn 2.15 Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le ***cultive <u>et</u>*** *le* ***garde****.*

Gn 1.28 Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre. »

Commentaire

Pourquoi faut-il **cultiver** dans ce jardin d'Eden ? parce que nous dit Etienne Grenet : *la Création est à la fois parfaite et inachevée. Il y a tout en elle pour fructifier et nourrir l'homme. Mais ce tout n'est pas immédiatement accessible. L'homme a une fonction active et insubstituable à remplir. Il est responsable du plein déploiement de la Terre.* ***Ni l'homme, ni la terre ne peuvent réaliser leur appel l'un sans l'autre. Leurs destins sont indissociables.*** *Extraits de « Le Christ Vert », Etienne Grenet, éditions Artège, p. 124*

A la lecture des deux passages de la Genèse nous voyons bien les dérives d'interprétation qui ont pu être faites des mots : *remplissez la terre et soumettez-la*. Si l'on oublie le verbe « garder » l'impression subsiste d'un créateur qui donne une

licence illimitée à l'homme de profiter sans mesure de toutes les ressources de la terre. C'est bien ce que nous avons fait, en particulier ces deux derniers siècles et c'est bien à cette propension humaine que s'attaque Laudato Si ! le pape nous éclaire sur toute la profondeur à donner au verbe **garder** :

*« **L'environnement** se situe dans la logique de la réception. C'est **un prêt que chaque génération reçoit et doit transmettre à la génération suivante** ». Une écologie intégrale possède cette vision ample. LS159 La façon correcte d'interpréter le concept d'être humain comme ''seigneur'' de l'univers est plutôt celle de le considérer comme administrateur responsable. LS116*

Nous devons donc nous comporter comme des administrateurs responsables pour gérer les ressources de la Terre « **en bon père de famille** ». D'où cet appel à la sobriété qui consiste pour nous à redécouvrir ce qui est essentiel et ce qui est accessoire.

Pour ta route aujourd'hui

Profite de ta prière pour louer le Seigneur pour tout ce qui te permet de contribuer à cette gestion des ressources terrestres en *bon père de famille*.
Prie avec le psaume 99. **Ps 99, 1-5**.

Acclamez le Seigneur, terre entière, servez le Seigneur dans l'allégresse, venez à lui avec des chants de joie !

Reconnaissez que le Seigneur est Dieu : il nous a faits, et nous sommes à lui, nous, son peuple, son troupeau. Venez dans sa maison lui rendre grâce, dans sa demeure chanter ses louanges; rendez-lui grâce et bénissez son nom ! Oui, le Seigneur est bon, éternel est son amour, sa fidélité demeure d'âge en âge.

Samedi 15 mars
Travailler et se Reposer ou la juste déprise

Pour ce samedi jour du Shabbat de nos frères juifs, nous allons aborder le **troisième équilibre** qui est Travailler et savoir se Reposer.

Profite de cette semaine pour prendre soin de ton heure sainte et de ta fraternité. Tu vas avoir besoin de toutes les ressources de l'Esprit Saint et de tes frères pour redécouvrir avec la Genèse ta vocation d'Homme, pour t'approprier les réflexions du pape et les laisser t'interpeller.

Lecture

Le repos quotidien à travers Gn1, 3'4

Dieu vit que la lumière était bonne,
Dieu appela la terre ferme « terre », et il appela la masse des eaux « mer ». ***Et Dieu vit que cela était bon****.*
13,18,21,26. *…Et Dieu vit que cela était bon.*
Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : ***cela était très bon*** *;*

Le repos hebdomadaire au début de Gn 2,

Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. ***Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia*** *puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite.*

Commentaires

Il y a deux points saillants dans ces extraits du premier récit de la création en Gn1.

Le premier est évident, Dieu se réjouit et apprécie cette création « cela était bon » et il est même dans une joie surabondante à la fin du sixième jour après la création de l'homme et de la femme, le texte nous dit « cela était très bon ».

Le deuxième point réside dans ce regard quotidien que Dieu porte sur sa création. Le fait remarquable est dans cette pause, ce repos contemplatif que le Seigneur s'accorde à la fin de chaque journée de labeur pour regarder son œuvre. Il y a une forme de déprise dans cette contemplation. J'ai fait ma part, le reste ne m'appartient plus.

Cette déprise est renforcée au début de Gn2 avec la conclusion de ce premier récit de la création : *Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite…* nous sommes tellement habitué à le lire que nous n'y prêtons plus attention, nous serions même enclins à croire qu'il y a une erreur dans le texte car avec notre regard utilitaire contemporain, c'est bien le sixième jour que Dieu a achevé son œuvre ! et bien non, c'est le septième, là où Dieu se repose. Le repos fait ainsi partie intégrante de la création du monde et de toute activité en général. Ce n'est pas un temps mort, inutile, mais bien un temps de création.

Pour ta route aujourd'hui

Comment vis-tu ce repos quotidien ?
Aujourd'hui ose l'expérience du silence en t'offrant 15 minutes de lâcher prise et de déconnection totale.

Médite et prie avec Ste Thérèse de l'Enfant Jésus :

Oh ! Je T'aime, Jésus ! Vers Toi mon âme aspire pour un jour seulement, reste mon doux appui,

Viens régner dans mon cœur, donne-moi Ton sourire rien que pour aujourd'hui.

Tes notes

Relecture personnelle de cette 1ère semaine de Carême

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, les grâces vécues…

Relecture des échanges avec ta cordée Pendant cette semaine

Ce que tu retiens de tes échanges avec ta cordée

Relecture de la qualité de la relation avec ta cordée

Relecture de la rencontre avec ta fraternité

Pendant cette entrée en Carême

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire ou faire autrement pendant ce parcours et poursuivre

Introduction de la deuxième semaine de Carême
S'inspirer de Jésus
Pour s'émerveiller de la Création

Nous venons de voir dans cette première semaine de Carême, comment le Christ a su résister au désir de toute puissance, puis nous avons découvert l'emprise toxique du *l'idéologie de la toute-puissance technique* sur nos esprits, et, enfin, les textes fondateurs de la Genèse nous ont aidé à discerner les 3 équilibres auxquels nous sommes appelés : la juste conception de l'homme, la juste activité et la juste déprise.

Dans les prochaines semaines tu vas pouvoir te placer à l'écoute de Jésus pour l'observer tracer pour toi la voie d'une écologie (au sens de « science de la maison commune, ou science des interactions du vivant ») proprement intégrale. Il illumine, par sa vie, ses paroles et ses actions, les réponses à apporter à 5 grandes questions qui sont autant de jalons sur notre chemin de conversion : comment ajuster ma relation à la création, au vivant ? Quelle est la juste place de mon travail et quel regard dois-je porter sur l'économie ? Comment déployer une authentique fraternité ? Quel est mon rapport à la Vérité et comment suis-je appelé à en témoigner ? Quelle place donner aux sacrements et à la liturgie ?

Cette semaine, c'est ainsi **le rapport du Christ avec la création** que tu contemples. Tu vas pouvoir t'émerveiller avec Lui devant la création puis découvrir comment le Christ, incarné en harmonie avec cette création, chantait les Psaumes. Mercredi tu verras de quelle manière le Christ ressuscité est toujours présent dans cette création.

Jeudi et vendredi tu vas plonger dans l'univers des Psaumes pour mieux saisir comment ces cantiques, *inspirés par Dieu et qu'ont chanté des hommes*, sont infiniment plus riches qu'une simple pause musicale au sein de la liturgie de la Parole.

Tu savoureras avec le Magnificat comment cette psalmodie te fait entrer en communion avec la Vierge Marie et avec son Fils. Samedi nous demanderons à St François avec le Cantique des Créatures de faire résonner cet émerveillement avec l'ensemble de la Création.

Pour nourrir nos réflexions et notre expérience, nous allons ponctuellement enrichir les propos du pape en faisant appel aux lumières du père Etienne Grenet dans le Christ Vert (Editions Artège). Les extraits seront notés « Christ Vert » suivis du numéro de la page. Pour les Psaumes, nous ferons appel au témoignage du Frère Robert Le Gall, bénédictin, archevêque émérite de Toulouse, qui a été pendant 18 années abbé de l'abbaye de Kergonan. Il a rédigé une magnifique préface du Psautier de la Communauté des Béatitudes (Éditions des Béatitudes). Ces références seront notées « Psautier » suivies du numéro de la page.

Pour finir, méditons la signification du terme « création » : **D*ire ''Création'', c'est signifier plus que ''nature''***, *parce qu'il y a un rapport avec un projet de l'amour de Dieu dans lequel chaque créature a une valeur et une signification. La nature s'entend d'habitude comme un système qui s'analyse, se comprend et se gère, mais* ***la création peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous, comme une réalité illuminée par l'amour qui nous appelle à une communion universelle.*** *LS76.*

Bonne semaine à toi, dans l'émerveillement du Christ et la ferveur des Psaumes et du Cantique des Créatures.

Une autre vidéo du père Etienne Grenet pour introduire cette semaine. Le Christ Vert : Jésus au cœur de la création, vidéo 22'.

Dimanche 16 mars
La Transfiguration

« Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre » (Lc 9, 28b-36)

Que peut-il y avoir de plus glorieux que de contempler la splendeur du Christ au début de cette semaine dédiée à l'émerveillement devant la création ?

Toute cette semaine sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui te sont offertes.

Lecture Lc 9, 28b-36

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. ***Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre****, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui :* ***c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire****. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem.*

Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ***ils virent la gloire de Jésus****, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »*

Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre :

*« **Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le !** » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus*

que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

Commentaire

L'événement de la Transfiguration marque une réelle étape dans le ministère public de Jésus : la gloire lui est donnée, en présence de Moïse et d'Élie, et elle se manifeste à trois témoins choisis. Comment vont-ils l'interpréter ? Que vont-ils en comprendre ? Sur le champ, sans doute pas grand-chose : il leur faudra la joie de Pâques et la sagesse de l'Esprit pour déchiffrer le chemin de leur Maître : renoncer à la gloire, perdre la vie, pour le salut de tous.

Pour les disciples, pour nous aussi, l'émerveillement devant les dons de Dieu ne peut que s'accompagner du désir de le suivre, de renoncer joyeusement à bien des choses pour s'attacher à l'essentiel : la vie qu'il nous donne. La Transfiguration est ainsi une lumière et une force sur notre route vers Pâques.

Pour ta route aujourd'hui

Glorifie le Seigneur pour tous les dons de Dieu.
Médite et prie avec le Psaume 26. **Ps 26, 1, 4, 9.**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche: habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie, pour admirer le Seigneur dans sa beauté et m'attacher à son temple.

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face. …Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu, mon salut !

Tes notes

Lundi 17 mars
Levez les yeux et regardez les champs dorés pour la moisson (Jn, 4, 35)

Bienvenue dans ta 13ème journée du parcours. Cette journée toute lumineuse t'emmène à la découverte de l'émerveillement du Christ. Emerveillement, d'abord, devant l'amour de son Père pour la création et, ensuite, devant les beautés de la création elle-même.

Toute cette semaine sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui te sont offertes.

Lectures

***Mt 6, 26 Regardez les oiseaux du ciel** : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit.*

***Jn 4, 35** Ne dites-vous pas : "Encore quatre mois et ce sera la moisson" ? Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson.*

***Mt 6, 28-29** « **Observez comment poussent les lis des champs** : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux ».*

Commentaire

Jésus reprend la foi biblique au Dieu créateur et met en relief un fait fondamental : Dieu est Père (cf. Mt 11, 25). Dans les dialogues avec ses disciples, Jésus les invitait à reconnaître la relation paternelle que Dieu a avec toutes ses créatures, et leur rappelait, avec une émouvante tendresse, comment chacune d'elles est importante aux yeux de celui-ci : (Mt 6, 26). LS96.

Le Seigneur pouvait inviter les autres à être attentifs à la beauté qu'il y a dans le monde, parce qu'il était lui-même en contact permanent avec la nature et y prêtait une attention pleine d'affection et de stupéfaction. Quand il parcourait chaque coin de sa terre, il s'arrêtait pour contempler la beauté semée par son Père, et il invitait ses disciples à reconnaître dans les choses un message divin. LS97

Ecoutons également le père Grenet sur ce sujet : ***L'émerveillement, l'attitude à l'étonnement et à l'admiration, est un signe fondamental de vitalité spirituelle****. Contempler la jeunesse d'âme de Jésus au cours de sa vie publique est un moyen très sûr d'être nous-même régénérés, rajeunis.* Le Christ Vert p147

Pour ta route aujourd'hui

Dehors face à la nature, prends 10 minutes pour observer la création et t'émerveiller de cet air qu'il t'est donné de respirer. Médite et prie avec le Psaume 8. **Ps 8, 2-5.**

Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre ! Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée. Par la bouche des enfants, des tout-petits : rempart que tu opposes à l'adversaire, où l'ennemi se brise en sa révolte.

A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas, qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

Tes notes

Mardi 18 mars

Quel est donc celui-ci pour que même la mer et les vents lui obéissent ? (Mt 8, 27)

Tu continues au 14ème jour de route sur le Parcours de Carême. Ce mardi est dédié à la façon dont le Christ incarné vivait en harmonie avec la création.

Toute cette semaine sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui te sont offertes.

Lecture de Mt 8, 23-27

Comme Jésus montait dans la barque, ses disciples le suivirent. Et voici que la mer devint tellement agitée que la barque était recouverte par les vagues. ***Mais lui dormait****. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Seigneur, sauve-nous ! Nous sommes perdus. »*

Mais il leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi ? » Alors, Jésus, debout, menaça les vents et la mer, et il se fit un grand calme.

Les gens furent saisis d'étonnement et disaient : ***« Quel est donc celui-ci, pour que même les vents et la mer lui obéissent ? »***

Commentaire du Pape François

Jésus vivait en pleine harmonie avec la création*, et les autres s'en émerveillaient : « Quel est donc celui-ci pour que même la mer et les vents lui obéissent ?» (Mt 8, 27). Il n'apparaissait pas comme un ascète séparé du monde ou un ennemi des choses agréables de la vie.*

Pour ta route aujourd'hui

Prends, aujourd'hui, une décision de respect de ton corps pour qu'à travers lui tu célèbres encore mieux la création : sommeil, nourriture, silence, repos, travail. Tu peux la noter pour t'en souvenir et la partager avec ta cordée.
Médite et prie avec le Psaume 18. **Ps 18, 2-7**

Les cieux proclament la gloire de Dieu, le firmament raconte l'ouvrage de ses mains. Le jour au jour en livre le récit et la nuit à la nuit en donne connaissance.

Pas de paroles dans ce récit, pas de voix qui s'entende ; mais sur toute la terre en paraît le message et la nouvelle, aux limites du monde. Là, se trouve la demeure du soleil :

Tel un époux, il paraît hors de sa tente, il s'élance en conquérant joyeux. Il paraît où commence le ciel, il s'en va jusqu'où le ciel s'achève : rien n'échappe à son ardeur.

Tes notes

Mercredi 19 mars

En lui, tout fut créé, dans le ciel et sur la terre (Col1, 16)

Tu es toujours en marche à travers cette semaine qui t'invite à regarder les relations entre Jésus et la Création.

Après avoir été émerveillé à travers les yeux du Christ et avoir admiré l'harmonie dans laquelle, incarné, il vivait avec la création, tu vas pouvoir, aujourd'hui, t'ouvrir à la présence mystérieuse du Christ ressuscité dans toute la création.

Sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui nous sont offertes.

Lecture de Laudato Si

Le Nouveau Testament ne nous parle pas seulement de Jésus terrestre et de sa relation si concrète et aimable avec le monde. Il le montre aussi comme ***ressuscité et glorieux, présent dans toute la création*** *par sa Seigneurie universelle : « Il s'est plu à faire habiter en lui toute plénitude et par lui à réconcilier tous les êtres pour lui, aussi bien sur la terre que dans les cieux, en faisant la paix par le sang de sa croix » (Col 1, 19-20). Cela nous projette à la fin des temps, quand le Fils remettra toutes choses au Père et que « Dieu sera tout en tous » (1Co 15, 28).*

De cette manière, les créatures de ce monde ne se présentent plus à nous comme une réalité purement naturelle, parce que le Ressuscité les enveloppe mystérieusement et les oriente vers un destin de plénitude. Même les fleurs des champs et les oiseaux qu'émerveillé il a contemplés de ses yeux humains, sont maintenant remplis de sa présence lumineuse. LS100

Pour ta route aujourd'hui

Ouvre-toi à ce regard de plénitude sur la Création. Redis-toi que tout vient de Dieu et que le Christ ressuscité est encore aujourd'hui présent dans tous les éléments de la création.

Médite et prie avec le psaume 148. **Ps 148, 3-10.**

Louez-le, soleil et lune, louez-le, tous les astres de lumière ; vous, cieux des cieux, louez-le, et les eaux des hauteurs des cieux.

Qu'ils louent le nom du Seigneur : sur son ordre ils furent créés ; c'est lui qui les posa pour toujours sous une loi qui ne passera pas.

Louez le Seigneur depuis la terre, monstres marins, tous les abîmes ; feu et grêle, neige et brouillard, vent d'ouragan qui accomplis sa parole ;

Les montagnes et toutes les collines, les arbres des vergers, tous les cèdres, les bêtes sauvages et tous les troupeaux, le reptile et l'oiseau qui vole ;

Tes notes

Jeudi 20 mars

Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit ! (Ps 1, 1-2)

Aujourd'hui ton chemin te conduit à la joie et à la Paix des Psaumes avec lesquels, comme les moines et les moniales, tu peux murmurer la loi du Seigneur jour et nuit. Avec Monseigneur Robert Le Gall, nous allons voir comment les Psaumes sont la meilleure initiation qui soit à la vie en Dieu.

Sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui te sont offertes.

Lecture

*Les psaumes sont **des cantiques inspirés par Dieu qu'ont chanté des hommes**. Des chants pleinement humains, fait pour être repris par des hommes, afin qu'ils y découvrent leur humanité et deviennent peu à peu des hommes de Dieu. Le plus admirable est que Dieu se soit fait homme de telle sorte que le vrai chantre des psaumes est l'Homme- Dieu, lui qui révèle en son chant… la destinée humaine. Psautier p.8*

*« **Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit !** ». (Ps 1, 1- 2). Le livre des psaumes commence par une béatitude. Tout ce livre nous donne l'intelligence des Béatitudes.*

*Tous les sentiments sont exprimés dans les psaumes, tous les états d'âme, toutes les étapes de la vie spirituelle, et c'est pourquoi la fréquentation des psaumes, mais surtout la pratique de la psalmodie, sont **la meilleure initiation qui soit à la vie en Dieu.** Ces paroles d'homme qui viennent de Dieu, ces poèmes d'hommes de Dieu, si nous les reprenons en Eglise, dans le même*

esprit qui les a inspirés, nous conduisent aux frontières de l'inexprimable. Psautier p.7

Commentaire du père Grenet

La lumière et les ténèbres, le jour et la nuit, la montagne, la terre et la mer, les rochers et les fleuves, les animaux domestiques et les pacages, les animaux sauvages et les monstres marins, même les métaux précieux et les produits de la nature comme le miel, bref ***toutes les créatures semblent pouvoir, à un moment ou l'autre, libérer leur puissance symbolique dans les libres paroles de la prière des psaumes****. De manière très profonde, le langage des psaumes révèle et réalise l'intrication de la relation à Dieu et de la relation aux créatures. Le Christ Vert p149-150*

Pour ta route aujourd'hui

Chante et prie avec le psalmiste. **Ps 1, 1-3.**

Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, qui ne suit pas le chemin des pécheurs,

Ne siège pas avec ceux qui ricanent, mais se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps, et jamais son feuillage ne meurt ;

Tout ce qu'il entreprend réussira.

Tes notes

Vendredi 21 mars

Le Puissant fit pour moi des merveilles
Saint est son nom !

Dans ce chemin de conversion qui nous emmène vers la joie de Pâques, nous nous plaçons aujourd'hui à l'écoute et à l'école de Marie. C'est lors de la Visitation quand Jean tressaille dans le ventre d'Elisabeth que Marie chante le Magnificat comme témoignage de son émerveillement pour toutes les grâces reçues.

Toute cette semaine sois particulièrement attentif à tes entraînements à la sobriété ainsi qu'à l'action de grâce dans tes temps de prière pour pleinement rendre gloire de toutes ces merveilles qui te sont offertes.

Lecture du Magnificat (Lc 1, 46-55)

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! *Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.*

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Commentaire de Mgr Robert Le Gall

Si nous tournons notre regard vers la Mère du Sauveur, nous percevons que l'âme de la Vierge Marie a été longuement façonnée par le livre des psaumes, comme en témoigne le

Magnificat, où chante sa pleine et véritable humilité. De fait ***son cantique d'action de grâce ne fait que résumer l'immense prière des humbles au fil du psautier****. Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons ensemble son nom : nous avons rencontré ce verset psaume 33,4, suivi de près de cet autre pour moi le seigneur sera à ma joie, et son salut, mon allégresse. Psaume 34,9. Si* ***le Seigneur Jésus, son Fils, à qui elle les a appris, est le grand chantre des psaumes****, Marie nous apprend maternellement à poser notre voix dans la psalmodie et peu à peu elle nous imprègne de sa douceur forte et de son amour humble, sentiments qui sont les siens et ceux de son Fils, pour que nous soyons à l'unisson de leurs deux cœurs*. Psautier p.12

Pour ta route aujourd'hui

Je tourne mon regard vers Marie pour démarrer mon oraison.

Je médite et prie avec le Magnificat.

Tes notes

Samedi 22 mars

Loué sois-tu !

*Pour cette dernière journée de cheminement de cette semaine placée sous le signe de l'émerveillement avec le Christ place-toi à l'écoute du Cantique des Créatures de St François d'Assise. Eloi Leclerc, un frère franciscain, nous raconte la genèse de ce chant : « Une nuit d'insomnie et de souffrance, François était à bout de forces et au bord du découragement. Il suppliait Dieu de le prendre en pitié. Il entendit alors une voix intérieure : « **François, réjouis-toi comme si tu étais déjà dans mon Royaume… » Et en même temps une lumière très douce envahit son âme : la lumière du royaume tout proche**. C'était comme un matin de Pâques. Le monde entier, en cet instant, paraissait touché par la Gloire de Dieu. François appela ses compagnons. Il rayonnait. Il s'assit, se concentra un instant et se mit à chanter :*

Très haut tout-puissant, bon Seigneur,
à toi sont les louanges, la gloire et l'honneur, et toute bénédiction.
À toi seul, Très-haut, ils conviennent
Et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement, messire frère Soleil,
lequel est le jour, et par lui tu nous illumines.
il est beau, il rayonne avec grande splendeur,
de toi, Très-Haut, il porte le signe.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les Etoiles, dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent, et pour l'air et pour les nuages, pour l'azur calme et tous les temps, par lesquels tu donnes vie à tes créatures.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau,
laquelle est très utile et humble, et précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu
par qui tu illumines dans la nuit,
et il est beau et joyeux, indomptable et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre, qui nous nourrit et nous porte, et produit toutes sortes de fruits avec les fleurs diaprées et les herbes.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi ;
qui supportent épreuves et maladies ;
Heureux s'ils se maintiennent dans la paix, car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre sœur la mort corporelle, à laquelle nul homme vivant ne peut échapper.
Malheureux ceux-là qui meurent en péché mortel !
Heureux ceux qu'elle trouvera en tes très saintes volontés,
car la seconde mort ne pourra leur nuire.

Louez et bénissez mon Seigneur, et rendez-lui grâce et servez-le avec grande humilité. Amen. »

Eloi Leclerc, le Cantique de Frère Soleil Editions franciscaines

Note pour ta route d'aujourd'hui un « Loué sois-tu » personnel.

Relecture de ta deuxième semaine de Carême

Relecture personnelle

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, les grâces vécues …

Relecture des échanges avec ta cordée

Ce que tu retiens de tes échanges avec ta cordée

Relecture de la qualité de la relation avec ta cordée

Relecture de la rencontre avec ta fraternité Pendant cette entrée en Carême

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire ou faire autrement pendant ce parcours et poursuivre après

Introduction de la troisième semaine de Carême

A la suite du Christ mieux comprendre la place du travail et de l'économie

Bienvenue dans ta troisième semaine de cheminement. Pendant tout ce Carême nous nous plaçons à l'écoute de Jésus pour l'observer tracer pour nous la voie d'un nouveau rapport au vivant, à la Création. Il nous guide sur les réponses à apporter à 5 grandes questions qui sont autant de jalons sur notre chemin de conversion : comment réapprendre à m'émerveiller devant la création ? ; Quelle est la juste place de mon travail et quel regard dois-je porter sur l'économie ? ; Comment déployer une authentique fraternité ? ; Quel est mon rapport à la Vérité et comment suis-je appelé à en témoigner ? ; Quelle place donner aux sacrements et à la liturgie ?

La semaine dernière nous nous sommes émerveillés avec Jésus devant la création. Cette semaine, nous allons poursuivre notre chemin de carême en enrichissant notre regard sur la place éminente de nos activités quotidiennes (professionnelles, familiales, associatives.) et sur le discernement à avoir sur l'économie dans notre chemin de conversion.

Le pape éclaire ce choix en expliquant que notre travail justement considéré, permet de prendre soin de la création en la développant avec prudence : *Dans n'importe quelle approche d'une écologie intégrale qui n'exclue pas l'être humain,* ***il est indispensable d'incorporer la valeur du travail, développée avec grande sagesse par saint Jean-Paul II*** *dans son Encyclique Laborem exercens. Rappelons que, selon le récit biblique de la création,* ***Dieu a placé l'être humain dans le jardin à peine créé (cf. Gn 2, 15) non seulement pour préserver ce qui existe (protéger) mais aussi pour le travailler de manière à ce qu'il porte du fruit (labourer****). Ainsi, les ouvriers et les artisans « assurent une création éternelle*

» (Si 38, 34). En réalité, l'intervention humaine qui vise le développement prudent du créé est la forme la plus adéquate d'en prendre soin, parce qu'elle implique de se considérer comme instrument de Dieu pour aider à faire apparaître les potentialités qu'il a lui-même mises dans les choses. LS 124

Le pape explicite en quoi la référence au Christ est essentielle : ***Jésus travaillait de ses mains, au contact direct quotidien avec la matière créée par Dieu*** *pour lui donner forme avec son habileté d'artisan. Il est frappant que la plus grande partie de sa vie ait été consacrée à cette tâche, dans une existence simple qui ne suscitait aucune admiration. LS98*

François nous invite à questionner la divinisation du marché et de l'économie : *« **tout ce qui est fragile, comme l'environnement, reste sans défense par rapport aux intérêts du marché divinisé, transformés en règle absolue** ». LS56*

Lundi et mardi nous observerons la vie cachée puis la vie publique du Christ en ce qu'elles nous disent de notre rapport au travail et à la Providence.

Mercredi nous prendrons de la hauteur en éclairant l'économie, *la gestion de la maison commune*, par les notions de « communs » et de « Destination Universelle des Biens ».

Jeudi, vendredi et samedi nous allons nous appuyer sur les paraboles du jeune homme riche, des nouveaux greniers et des ouvriers de la onzième heure pour explorer notre rapport à la possession et mieux comprendre à quelle pauvreté évangélique nous sommes appelés. Bonne semaine avec le Christ !

Une belle introduction par le père Etienne Grenet. Le Christ Vert : Jésus dans l'économie, vidéo 25'.

Dimanche 23 mars

« Si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même » Lc 13, 1-9

Bel évangile sur l'urgence de la conversion.

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à soigner ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton heure sainte, et aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lecture Luc 13, 1-9

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit :
« Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais ***si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même****. »*
Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : 'Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?' Mais le vigneron lui répondit : 'Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. ***Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir****. Sinon, tu le couperas.' »*

Commentaire

L'évangile de ce jour rapproche notre conversion, à laquelle le Carême nous invite, de la patience de Dieu. Jésus évoque des événements tragiques et rappelle que chacun est appelé à se détourner du mal. Il poursuit avec la parabole du figuier stérile : bien que l'arbre ne porte pas de fruits, le vigneron plaide pour lui, demandant du temps et du soin pour qu'il puisse donner du fruit.

Comme le vigneron prend soin du figuier, **nous sommes appelés à prendre soin les uns des autres, en donnant à chacun les moyens de s'épanouir**. La patience de Dieu nous apprend aussi à ne pas juger trop vite, mais à investir dans le potentiel de chaque personne. Travailler pour le bien commun, c'est cultiver la terre de la fraternité, en offrant à tous une chance de grandir et de porter du fruit dans la société.

Pour ta route aujourd'hui

Remercie le Seigneur pour une personne en particulier qui t'a aidé à t'épanouir.

A ton tour pense à quelqu'un que tu peux aider à grandir et note-toi un acte concret à poser en ce sens.

Prie avec le psaume 102. **Ps102, 2-3, 8-10, 12,14.**

Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ;

Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; il n'est pas pour toujours en procès, ne maintient pas sans fin ses reproches ;

Il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses. Aussi loin qu'est l'orient de l'occident, il met loin de nous nos péchés ; Il sait de quoi nous sommes pétris, il se souvient que nous sommes poussière.

Lundi 24 mars

N'est-il pas le charpentier, le fils de Marie ?

Aujourd'hui nous contemplons Jésus charpentier pendant sa vie cachée. Il a sans doute exercé cette activité pendant une quinzaine d'année. Ce lent travail de maturation du Christ est un exemple que nous allons méditer.

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton temps de prière. Pense aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lectures de Luc et Marc

Lc 2, 52 : *Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes.*

Ma 6, 3 N'est-il pas le charpentier, le fils de Marie*… Et ils étaient profondément choqués à son sujet.*

Commentaires

A la lumière de cette longue vie cachée du Christ, Etienne Grenet éclaire le juste rapport du travail et de l'économie : *Jésus n'aurait pu entamer sa vie publique ni vivre sa mission sans avoir été* ***conduit à maturité par son travail****. Le travail n'est pas d'abord une fonction assurée par l'homme au service de l'économie, il est* ***en soi*** *une fonction de la croissance et de la réalisation de l'homme. Cette fonction humaine du travail prime nécessairement sur sa fonction dans l'économie, qui doit lui être soumise et ordonnée. Le travail doit être le plus humanisant possible. Le Christ Vert p. 181-182*

Le pape renchérit *: [Le Christ] a sanctifié de cette manière le travail et lui a conféré une* ***valeur particulière pour notre maturation****. LS98*

François se réfère à l'exemple donné par les bénédictins pour situer la place du travail dans une écologie intégrale *: Saint Benoît de Nursie a proposé que ses moines vivent en communauté, alliant la prière et la lecture au travail manuel (''Ora et labora'').* ***Cette manière de vivre le travail nous rend plus attentifs et plus respectueux de l'environnement, elle imprègne de saine sobriété notre relation au monde****. LS126*

Concluons avec le Père Grenet *: L'enjeu majeur de cette intégration spirituelle du travail est de* ***briser le cloisonnement entre la vie spirituelle et la vie professionnelle****…Méditer sur la figure de Jésus au travail, et réaliser que le fils de l'homme a été façonné année après année, de manière essentielle par son travail d'artisan, est le meilleur chemin pour sortir de ce cloisonnement, qui alimente le mensonge d'une légitime exemption morale du monde économique. Le Christ Vert p.189-190.*

Pour ta route aujourd'hui

Ton travail m'aide-t-il à mûrir, à grandir ?
Rends grâce pour toutes les merveilles vécues dans tes activités.
Prie avec ce passage du psaume 127. **Ps 127, 1-2.**

Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies ! Tu te nourriras du travail de tes mains : Heureux es-tu !

A toi, le bonheur !

Tes notes

Mardi 25 mars

Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même

Après la vie cachée du Christ, nous allons contempler comment Jésus, lors de sa vie publique, s'est abandonné radicalement à la Providence divine.

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton heure sainte. Pense aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lecture de Mt 6, 25-34

…***Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez****. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?*

Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ? Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ?

Observez comment poussent les lys des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que ***Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux.*** *Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ?*

Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : "Qu'allons-nous manger ?" ou bien : "Qu'allons-nous boire ?" ou encore : "Avec quoi nous habiller ?" Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin.

Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

Commentaires d'Etienne Grenet

Dans l'ordre de la création, il est bon et requis de travailler pour faire porter son fruit à la terre ; dans l'ordre du Royaume, il est légitime de recevoir ces fruits sans plus travailler à les produire. Cette différenciation n'est pourtant pas pure et simple contradiction. En se plaçant volontairement en dépendance de ceux qu'ils évangélisent, les envoyés les poussent à partager les fruits de leur travail. Le Christ Vert p.187

Comment adopter un style de vie qui maintienne des espaces ouverts à une possible expérience d'abandon radical à la Providence ? Chaque disciple a la responsabilité d'exercer un véritable discernement pour voir ce que Dieu attend de lui. Le Christ Vert P.201

Pour ta route aujourd'hui

Relis cet Evangile de Matthieu et rends grâce pour toutes les interventions de la Providence dans tes activités.
Note ici ce que tu veux faire évoluer dans ton style de vie pour t'ouvrir à un possible abandon à la Providence.
Prie avec Ste Thérèse de l'Enfant Jésus.

Que m'importe, Seigneur, si l'avenir est sombre ? Te prier pour demain, oh non, je ne le puis. Conserve mon cœur pur, couvre-moi de Ton ombre, ***rien que pour aujourd'hui.***

Si je songe à demain, je crains mon inconstance, je sens naître en mon cœur la tristesse et l'ennui. Mais je veux bien, mon Dieu, l'épreuve, la souffrance ***rien que pour aujourd'hui***

Tes notes

Mercredi 26 mars

La terre est essentiellement un héritage commun, dont les fruits doivent bénéficier à tous

Aujourd'hui nous allons aborder la notion de « Communs » qui est au cœur de la Doctrine Sociale de l'Eglise et l'un des fils rouges les plus solides de Laudato Si.

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton heure sainte. Pense aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lectures de Laudato Si

Aujourd'hui croyants et non croyants, nous sommes d'accord sur le fait que ***la terre est essentiellement un héritage commun, dont les fruits doivent bénéficier à tous****. Pour les croyants cela devient une question de fidélité au Créateur, puisque Dieu a créé le monde pour tous. Le principe de subordination de la propriété privée à la destination universelle des biens et, par conséquent, le droit universel à leur usage, est une ''règle d'or'' du comportement social, et « le premier principe de tout l'ordre éthico-social ». La tradition chrétienne n'a jamais reconnu comme absolu ou intouchable le droit à la propriété privée, et elle a souligné la fonction sociale de toute forme de propriété privée. Saint Jean-Paul II a rappelé avec beaucoup de force cette doctrine en affirmant que « Dieu a donné la terre à tout le genre humain pour qu'elle fasse vivre tous ses membres, sans exclure ni privilégier personne » (Centesimus Annus). LS93*

L'environnement est un bien collectif*, patrimoine de toute l'humanité, sous la responsabilité de tous. LS95*

Le climat est un bien commun*, de tous et pour tous. LS23*

Cette conversion écologique implique gratitude et gratuité, c'est-à-dire une ***reconnaissance du monde comme don reçu***

de l'amour du Père*, ce qui a pour conséquence des attitudes gratuites de renoncement et des attitudes généreuses LS220.*

Commentaires d'Etienne Grenet

La réflexion sur les communs montre que ces perspectives ne sont en rien déconnectées du concret. Une majorité de biens matériels sont indivisibles et donc ***inappropriables de manière exclusive****. Après plusieurs siècles d'expansion du capitalisme libéral nous réalisons que cette attention aux communs constitue l'un des angles morts du système… Contrairement à certaines idées reçues certaines pratiques du Moyen-Âge manifestaient une forme d'attention à certains biens communs qui a quasiment disparu aujourd'hui : pâturages communaux, droit de ramasser du bois, etc.* Le Christ Vert p. 217-218.

Pour ta route aujourd'hui

Prends le temps de noter tous ces « biens communs » dont tu bénéficies et rends grâce pour eux.

Note-toi ce que tu souhaites mettre en œuvre pour mieux les préserver.

Prie avec le psaume 94. **Ps 94, 3-5**

Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur, le grand roi au-dessus de tous les dieux :

Il tient en main les profondeurs de la terre, et les sommets des montagnes sont à lui ;

A lui la mer, c'est lui qui l'a faite, et les terres, car ses mains les ont pétries.

Tes notes

Jeudi 27 mars mi-carême

L'attention aux communs constitue l'un des leviers les plus décisifs du réveil de notre conscience politique

En ce jour de la mi-carême nous poursuivons notre réflexion sur les communs en abordant les « *externalités négatives* » de toute production humaine. Par externalité négative on désigne les conséquences indésirables d'une activité sur d'autres acteurs. Le bruit et la pollution sont des exemples d'externalités négatives.

Célèbre cette journée par une attention culinaire particulière et soigne ton temps de prière.

Lecture du Christ Vert

Cette notion de « communs » est d'une importance particulière en économie dans la mesure aussi où elle offre un angle d'attaque pertinent pour ***mettre au jour l'ampleur des fameuses externalités négatives*** *de bien des systèmes de production. Regardée comme une détérioration des communs les plus fondamentaux - sol, eau, air - la pollution se révèle immédiatement comme une injustice, réclamant une évaluation beaucoup plus précise ainsi qu'une régulation exigeante.*

Il devient évident que ***l'attention aux communs constitue l'un des leviers les plus décisifs du réveil de notre conscience politique*** *: l'usage de ce qui est commun et appartient immédiatement à tous ne peut être que le fruit d'une décision collective. Il devient de plus en plus clair que cet usage ne saurait être le simple fait d'un intérêt privé individuel.* Le Christ Vert p. 218

Pour ta route aujourd'hui

Prends un moment avec ta cordée pour évaluer les « externalités négatives » de tes activités ?

Quel engagement politique ou associatif pourrais-tu prendre pour contribuer à la protection des « communs » ?

Prie avec le psaume 97. **Ps 97, 4-9**.

Acclamez le Seigneur, terre entière, sonnez, chantez, jouez ; jouez pour le Seigneur sur la cithare, sur la cithare et tous les instruments ;

Au son de la trompette et du cor, acclamez votre roi, le Seigneur ! Que résonnent la mer et sa richesse, le monde et tous ses habitants ;

Que les fleuves battent des mains, que les montagnes chantent leur joie, à la face du Seigneur, car il vient pour gouverner la terre, pour gouverner le monde avec justice et les peuples avec droiture !

Tes notes

Pour aller plus loin, écoute Jeremy Rifkin « la fin de l'abondance et après » (descendre sur la page pour écouter son entretien)

Vendredi 28 mars

Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, puis viens, suis-moi !

En ce vendredi, nous quittons l'économie pour nous pencher aujourd'hui et demain sur notre rapport à la possession et à la richesse en regard du développement de notre liberté intérieure. Le premier volet de cette réflexion s'ouvre sur la parabole du « Jeune homme riche ».

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton heure sainte. Pense aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lecture de Mt 19, 16-26

*Et voici que quelqu'un s'approcha de Jésus et lui dit : « **Maître, que dois-je faire de bon pour avoir la vie éternelle ?** » Jésus lui dit : « Pourquoi m'interroges-tu sur ce qui est bon ? Celui qui est bon, c'est Dieu, et lui seul ! Si tu veux entrer dans la vie, observe les commandements. »*

Il lui dit : « Lesquels ? » Jésus reprit : « Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d'adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage. Honore ton père et ta mère. Et aussi : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » Le jeune homme lui dit : « Tout cela, je l'ai observé : que me manque-t-il encore ? »

*Jésus lui répondit : « **Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi.** » À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.*

*Et Jésus dit à ses disciples : « Amen, je vous le dis : un riche entrera difficilement dans le Royaume des Cieux. Je vous le répète : **il est plus facile à un chameau de passer par un trou***

***d'aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume des Cieux**. »*

Entendant ces paroles, les disciples furent profondément déconcertés, et ils disaient : « Qui donc peut être sauvé ? » Jésus posa sur eux son regard et dit : « Pour les hommes, c'est impossible, mais pour Dieu tout est possible. »

Commentaires d'Etienne Grenet

Il n'y a pas l'once d'une idéologie anti-riche [dans cette parabole]. En revanche il y a un très fort pragmatisme : c'est un fait, posséder pousse à s'attacher à l'excès. Autrement dit, ***posséder entrave la liberté de l'esprit et du cœur****.*

Le noyau dur du message évangélique, au sujet de la richesse matérielle, est le cœur même du message du salut : Jésus veut que nous soyons libres. ***Jésus a en ligne de mire permanente ce bien spirituel, précieux entre tous : ma liberté intérieure****. Autrement dit la pauvreté évangélique apparaît, d'abord, comme un moyen privilégié pour intensifier notre relation à Jésus, à Dieu. Le Christ Vert P208-209*

Pour ta route aujourd'hui :
Rends grâce aujourd'hui pour tous les bienfaits, en matière de disponibilité, apportés par tes entraînements à la sobriété.

De quoi peux-tu te détacher pour gagner en liberté intérieure ? A toi de jouer !

Médite ce passage de la Lettre aux Galates. **Ga 5, 13-14**

Vous, frères, vous avez été appelés à la liberté. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

Tes notes :

Samedi 29 mars

Je veux donner au dernier venu autant qu'à toi : n'ai-je pas le droit de faire ce que je veux de mes biens ?

Après le Jeune homme riche et les Greniers, c'est la parabole des ouvriers de la dernière heure qui vient aujourd'hui nous interpeller pour nous ouvrir à la grâce de la libéralité divine.

Tout au long de cette semaine dédiée au travail sois attentif à ta disponibilité, en réduisant au minimum ton temps d'écran et en soignant ton heure sainte. Pense aussi à respecter la création dans tes déplacements et tes achats.

Lecture Mt 20, 1-16

*« En effet, le royaume des Cieux est comparable au maître d'un domaine qui sortit dès le matin afin d'embaucher des ouvriers pour sa vigne. Il se mit d'accord avec eux sur le salaire de la journée : un denier, c'est-à-dire une pièce d'argent, et il les envoya à sa vigne. Sorti vers neuf heures, il en vit d'autres qui étaient là, sur la place, sans rien faire. Et à ceux-là, il dit : "**Allez à ma vigne, vous aussi, et je vous donnerai ce qui est juste**." Ils y allèrent. Il sortit de nouveau vers midi, puis vers trois heures, et fit de même. Vers cinq heures, il sortit encore, en trouva d'autres qui étaient là et leur dit : "Pourquoi êtes-vous restés là, toute la journée, sans rien faire ?" Ils lui répondirent : "Parce que personne ne nous a embauchés." Il leur dit : "Allez à ma vigne, vous aussi."*

*Le soir venu, le maître de la vigne dit à son intendant : "Appelle les ouvriers et distribue le salaire, **en commençant par les derniers pour finir par les premiers**." Ceux qui avaient commencé à cinq heures s'avancèrent et reçurent chacun une pièce d'un denier. Quand vint le tour des premiers, ils pensaient*

recevoir davantage, mais ils reçurent, eux aussi, chacun une pièce d'un denier. En la recevant, ils récriminaient contre le maître du domaine : "Ceux-là, les derniers venus, n'ont fait qu'une heure, et tu les traites à l'égal de nous, qui avons enduré le poids du jour et la chaleur !"

Mais le maître répondit à l'un d'entre eux : "Mon ami, je ne suis pas injuste envers toi. N'as-tu pas été d'accord avec moi pour un denier ? Prends ce qui te revient, et va-t'en. Je veux donner au dernier venu autant qu'à toi : ***n'ai-je pas le droit de faire ce que je veux de mes biens ?*** *Ou alors ton regard est-il mauvais parce que moi je suis bon ?" »*

Commentaire du père Etienne Grenet

L'Evangile de Matthieu suggère avec puissance combien ***l'usage que nous faisons des biens matériels est une école où peut s'effectuer concrètement l'apprentissage de la logique du don qui prévaut absolument dans l'ordre des biens spirituels****… Partager ses richesses, c'est en faire le meilleur usage. C'est les utiliser pour acquérir l'esprit de pauvreté et entrer dans la joie de la communion*. Le Christ Vert p214-216.

Pour ta route aujourd'hui

Comment partages-tu tes richesses ?

Rappelle-toi un moment où tu as donné et qui t'a rendu heureux.

Note une chose concrète que tu pourrais donner.

Tes notes

Relecture personnelle de cette 3ème semaine

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, les grâces vécues…

Relecture des échanges avec ta cordée Pendant cette semaine

Ce que tu retiens de tes échanges avec ta cordée

Relecture de la qualité de la relation avec ta cordée

Relecture de la rencontre avec ta fraternité

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire ou faire autrement pendant ce parcours et poursuivre après

Introduction de la quatrième semaine de Carême

Jésus, frère universel

Aujourd'hui s'ouvre la 4ème semaine de ton chemin vers Pâques. Dans ces semaines de Carême nous nous plaçons à l'écoute de Jésus pour l'observer tracer pour nous la voie d'une écologie proprement intégrale. Il illumine par sa vie, ses paroles et ses actions les réponses à apporter à 5 grandes questions qui sont autant de jalons sur notre chemin de conversion : Nous venons de voir comment ajuster ma relation à la création ? Quelle est la juste place de mon travail et quel regard dois-je porter sur l'économie ? Cette 4ème semaine nous ouvre à la fraternité. Le pape nous rappelle que tout est lié :

Il n'y a pas deux crises séparées, l'une environnementale et l'autre sociale, mais ***une seule et complexe crise*** *socio-environnementale. Les possibilités de solution requièrent une* ***approche intégrale pour combattre la pauvreté, pour rendre la dignité aux exclus et simultanément pour préserver la nature****. LS 139*

François précise que cette fraternité demande un travail personnel pour donner plus de consistance à nos relations et une attention renouvelée à notre niveau de disponibilité : *Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager. Cependant,* ***ils nous empêchent*** *aussi parfois* ***d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle.*** *C'est pourquoi nous ne devrions pas nous étonner qu'avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable… LS47*

Notre ouverture à la fraternité va se faire cette semaine à travers plusieurs éclairages : dimanche avec le Fils prodigue,

lundi, avec l'acceptation de nos limites spatiales et temporelles comme condition nécessaire à cette ouverture ; mardi et mercredi, nous suivrons le Christ dans ses rencontres « aux périphéries » avec la Cananéenne et la Samaritaine puis, jeudi, nous l'écouterons nous dire quelle place réserver aux plus petits.

Vendredi, nous serons invités à suivre la Petite Voie de l'amour avec Ste Thérèse. Nous terminerons cette semaine en contemplant le Christ donné en son corps comme image, symbole et message puissant de fraternité universelle.

Dimanche 30 mars

« Ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie » (Lc 15, 1-3.11-32)

Quelle merveilleuse ouverture pour cette semaine de la Fraternité que cet évangile du Fils prodigue souvent appelé l'évangile des Deux frères.

Tout au long de cette semaine sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et ton temps de prière quotidien.

Lecture (Lc 15, 1-3.11-32)

*« …moi, ici, je meurs de faim ! **Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi**. **Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils**. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers.' Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : 'Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils.' Mais le père dit à ses serviteurs : 'Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car **mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé**.' Et ils commencèrent à festoyer.*

Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses.

Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : 'Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé.'

Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer.

Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : 'Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !' Le père répondit : 'Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et ***tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir*** *;* ***car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé ! »***

Commentaire d'Etienne Grenet

Ce texte met en lumière la ***pathologie spirituelle des 2 fils : leur incapacité à entrer dans la communion****. Chacun résiste à l'idée de jouir d'un bien en commun. Le cadet réclame sa part d'héritage : il veut pouvoir en faire un usage exclusif sans son père, ni son frère. L'aîné, quant à lui, se plaint de n'avoir jamais eu un chevreau pour lui et ses amis et refuse de prendre part au banquet festif pour se réjouir du retour de son frère. La consommation collective du veau gras devient ici le signe de la joie partagée. Le Christ Vert p. 216-217*

Pour ta route aujourd'hui

Quand ais-je été en communion ces derniers jours ? Remercie le Seigneur pour ces grâces qu'il t'a été donné de vivre.

Quand ai-je refusé cette communion ? Demande pardon pour tous tes refus de prendre part au festin collectif.

Prie avec le psaume 33. **Ps 33, 2, 5, 9, 10**

Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres. Je cherche le Seigneur, il me répond : de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge ! Saints du Seigneur, adorez-le : rien ne manque à ceux qui le craignent.

Lundi 31 mars

L'acceptation de son propre corps comme don de Dieu est nécessaire pour accueillir et pour accepter le monde tout entier

En ce deuxième jour de cette semaine dédiée à la fraternité, nous allons découvrir comment l'acceptation de nos limites corporelles est un préalable essentiel de notre ouverture aux autres.

Tout au long de cette semaine sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lecture de Laudato Si

Benoît XVI affirmait qu'il existe une ''écologie de l'homme''. Dans ce sens, il faut reconnaître que notre propre corps nous met en relation directe avec l'environnement et avec les autres êtres vivants. ***L'acceptation de son propre corps comme don de Dieu est nécessaire pour accueillir et pour accepter le monde tout entier comme don du Père et maison commune*** *; tandis qu'une logique de* ***domination sur son propre corps*** *devient une logique, parfois subtile, de* ***domination sur la création****. LS155*

Commentaire d'Etienne Grenet

L'angle mort le plus fréquent dans les visions écologiques porte précisément sur la nature du corps humain. Son appartenance au cosmos, comme tel, est rarement déniée. En revanche, les conséquences immédiates de ce donné anthropologique demeurent souvent inaperçues : à savoir que l'homme, de par son appartenance au cosmos, en son corps, s'inscrit dans un réseau complexe d'équilibres naturels. Les respecter suppose de ***se soumettre aux lois naturelles*** *qui*

régissent ces équilibres. Autant dire que l'homme doit composer en lui-même avec ***certaines limites****. Le désir multiforme de pouvoir disposer librement de son corps sans contrainte se dessine clairement, dans une perspective écologique intégrale, comme un désir transgressif d'illimitation.*

En dévoilant cet angle mort, l'écologie intégrale s'efforce de mieux saisir la cohérence du tout. Son leitmotiv « tout est lié », porte aussi sur ***l'interdépendance entre le domaine extérieur de l'homme - la création qui lui est confiée- et son domaine intérieur- son corps propre****. En favorisant l'entrée dans cette vision holistique, l'écologie intégrale permet à l'homme de découvrir progressivement comment sa transcendance vis-à-vis du reste de la création et son appel à une vie infinie n'implique pas la négation de son immanence, mais passe au contraire par le libre consentement à celle-ci et aux limites qui la caractérisent. Cette juste conscience de soi,* [évoquée le 13 mars], *joue donc très profondément dans le rapport de l'homme à son corps.*

Ici, ainsi, l'écologie intégrale offre une intelligence plus pénétrante et plus globale du réel. ***Mieux discerner qui nous sommes en vérité est la condition pour trouver notre juste place au cœur du créé, dans nos relations aux autres et à Dieu****. Et être à sa place, être dans la vérité de son être, procure de la joie.* Le Christ Vert p. 252-253

Pour ta route aujourd'hui

Rends grâce pour ton corps et pour ses limites. Médite ce passage de la 1ère lettre aux Corinthiens. **1Co 6, 19-20.**

Ne le savez-vous pas ? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.

Un développement très complet du père Etienne Grenet sur ce sujet. Le Christ Vert : Jésus et son corps, vidéo 24'.

Mardi 1er avril

Les petits chiens mangent les miettes qui tombent de la table de leurs maîtres

Aujourd'hui et demain nous allons contempler le Christ, dans ses relations avec 2 étrangères.

Tout au long de cette semaine dédiée à la fraternité sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lectures

Mt 15 – 21-26. La Cananéenne *:* *Partant de là, Jésus se retira dans la région de Tyr et de Sidon. Voici qu'une Cananéenne, venue de ces territoires,* ***disait en criant : « Prends pitié de moi, Seigneur, fils de David*** *! Ma fille est tourmentée par un démon. » Mais il ne lui répondit pas un mot. Les disciples s'approchèrent pour lui demander : « Renvoie-la, car elle nous poursuit de ses cris ! »*

Jésus répondit : « Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël. » Mais elle vint se prosterner devant lui en disant : « Seigneur, viens à mon secours ! » Il répondit : « Il n'est pas bien de prendre le pain des enfants et de le jeter aux petits chiens. »

Elle reprit : « Oui, Seigneur ; mais justement, ***les petits chiens mangent les miettes qui tombent de la table de leurs maîtres****. » Jésus répondit : « Femme, grande est ta foi, que tout se passe pour toi comme tu le veux ! » Et, à l'heure même, sa fille fut guérie.*

Commentaire

Avec la Cananéenne, nous voyons le Christ se laisser toucher par l'insistance de cette femme au point que lui, le Fils de Dieu, en arrive à infléchir l'orientation de sa mission pour répondre à cette demande de guérison. Le message est limpide, nous sommes invités à prendre le risque de nous laisser bousculer par nos rencontres fraternelles.

Pour ta route aujourd'hui

Aujourd'hui, laisse-toi surprendre, sois attentif aux demandes imprévues.

Quel pas de plus peux-tu entreprendre pour te faire proche du marginal, de l'étranger, du migrant ?

Prie avec ce passage du psaume 71. Ps 71, 12-13

Il délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours. Il aura souci du faible et du pauvre, du pauvre dont il sauve la vie.

Tes notes

Mercredi 2 avril

La Samaritaine
Donne-moi à boire

Aujourd'hui, nous allons contempler le Christ, dans sa relation avec la Samaritaine.

Tout au long de cette semaine dédiée à la fraternité sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lectures Jn, 4, 3-15

Il quitta la Judée pour retourner en Galilée. Or, il lui fallait traverser la Samarie. Il arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau.
*Jésus lui dit : « **Donne-moi à boire**. » En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.*
La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.
*Jésus lui répondit : « **Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive**. »*
Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai

n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Commentaire

Avec la Samaritaine, le Christ, choisit d'entrer en relation avec cette femme mise à l'écart de son village car elle va chercher de l'eau au milieu du jour, au moment où les autres femmes n'y vont pas. Et le Christ lui demande à boire. L'enseignement pour nous est tout aussi limpide que l'eau puisée : une des modalités les plus belles d'entrée en relation est la demande de service.

Pour ta route aujourd'hui

Comment te laisses-tu bousculer par les demandes imprévues ? Choisis un service à demander à ceux que tu veux rencontrer.
Prie avec l'hymne de Kerygma :

A vous d'en être les témoins :
Christ est Vivant il est Ressuscité !
A vous d'en être les témoins,
Ici chez vous et dans le monde entier !

Comme la femme vient au puits
Pour y puiser l'eau en secret
Hâtez-vous, criez c'est bien lui
Le Messie, prince de la paix

Tes notes

Jeudi 3 avril

Si vous ne changez pas pour devenir comme les enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux

Aujourd'hui nous allons examiner avec le Christ la place éminente qu'il faut donner aux plus petits.

Tout au long de cette semaine dédiée à la fraternité sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lecture de Mt 18, 1-14

À ce moment-là, les disciples s'approchèrent de Jésus et lui dirent : « Qui donc est le plus grand dans le royaume des Cieux ? » Alors Jésus appela un petit enfant ; il le plaça au milieu d'eux, et il déclara : « ***Amen, je vous le dis : si vous ne changez pas pour devenir comme les enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux.*** *Mais* ***celui qui se fera petit comme cet enfant, celui-là est le plus grand dans le royaume des Cieux****. Et celui qui accueille un enfant comme celui-ci en mon nom, il m'accueille, moi. Celui qui est un scandale, une occasion de chute, pour un seul de ces petits qui croient en moi, il est préférable pour lui qu'on lui accroche au cou une de ces meules que tournent les ânes, et qu'il soit englouti en pleine mer.*

Gardez-vous de mépriser un seul de ces petits, car, je vous le dis, leurs anges dans les cieux voient sans cesse la face de mon Père qui est aux cieux.

Commentaire du pape et d'Etienne Grenet

Quand on ne reconnaît pas, dans la réalité même, la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap – pour prendre seulement quelques

exemples – on écoutera difficilement les cris de la nature elle-même. Tout est lié. LS117

Il s'agit de redonner aux pauvres eux-mêmes, l'accès aux leviers du changement. En bref, ***l'enjeu est de ne pas penser à la place des exclus le monde de demain mais de le penser avec eux.*** *Le pauvre n'est pas simplement un égal ; il recèle, par sa situation et son existence, un point de vue insubstituable et sans équivalent sur le monde. Mieux, une ouverture à Dieu. Une disponibilité particulière à son action transformante dans le cosmos et dans l'histoire.* ***L'attention au plus petit ne saurait donc se limiter à un repérage de sa fragilité. Elle doit aller jusqu'à recueillir et prendre en compte son point de vue sur la situation****.*

Plus encore, elle réclame d'impliquer le petit dans les processus de réflexion et de décision sur les voies du changement. ***Pas de société inclusive sans gouvernance inclusive*** *en somme. Le défi est immense.* Le Christ Vert p.281-282

Pour ta route aujourd'hui :

Choisis avec ta fraternité un acte solidaire. Identifie un « plus petit » et rend toi présent auprès de lui.

Médite et prie ce début du Psaume 40. **Ps 40, 2-3**

> *Heureux qui pense au pauvre et au faible : le Seigneur le sauve au jour du malheur !*
> *Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre. Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !*

Tes notes

Vendredi 4 avril

Une écologie intégrale est aussi faite de simples gestes quotidiens

Pour cette journée nous allons nous rendre à Lisieux, pour nous laisser pénétrer par la Charité vécue par Ste Thérèse dans le secret du couvent.

Tout au long de cette semaine dédiée à la fraternité sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lectures de Laudato Si et de la lettre sur Ste Thérèse

*L'exemple de sainte Thérèse de Lisieux nous invite à pratiquer la petite voie de l'amour, à ne pas perdre l'occasion d'un mot aimable, d'un sourire, de n'importe quel petit geste qui sème paix et amitié**. Une écologie intégrale est aussi faite de simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme**. En attendant, le monde de la consommation exacerbée est en même temps le monde du mauvais traitement de la vie sous toutes ses formes.LS230*

Le pape poursuit son propos sur l'actualité de Ste Thérèse dans son exhortation apostolique :

Du ciel à la terre, l'actualité de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus et de la Sainte Face demeure dans toute sa "petite grandeur".

En un temps qui nous invite à nous enfermer dans nos intérêts particuliers, Thérèse nous montre qu'il est beau de faire de la vie un don.

À un moment où les besoins les plus superficiels prévalent, elle est témoin du radicalisme évangélique.

En un temps d'individualisme, elle nous fait découvrir la valeur de l'amour qui devient intercession.

À un moment où l'être humain est obsédé par la grandeur et par de nouvelles formes de pouvoir, elle montre le chemin de la petitesse.

En un temps où de nombreux êtres humains sont rejetés, elle nous enseigne ***la beauté d'être attentif, de prendre soin de l'autre****.*

À un moment de complexité, elle peut nous aider à redécouvrir la simplicité, la primauté absolue de l'amour, la confiance et l'abandon, en dépassant une logique légaliste et moralisante qui remplit la vie chrétienne d'observances et de préceptes et fige la joie de l'Évangile.

En un temps de replis et d'enfermements, Thérèse nous invite à une sortie missionnaire*, conquis par l'attrait de Jésus uChrist et de l'Évangile.* C'est la Confiance 52

Pour ta route aujourd'hui

Relis et imprègne-toi de ce très beau texte du pape.
Prépare et réalise, pour tes proches dans l'esprit de Ste Thérèse, un geste d'amour simple du quotidien.
Prie avec la sainte de Lisieux :

Ma vie n'est qu'un instant
Qu'une heure passagère
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit
Tu le sais, ô mon Dieu
Pour t'aimer sur la Terre
Je n'ai rien qu'aujourd'hui

Tes notes

Samedi 5 avril

Je donne ma vie… Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner. Je, 10, 18

Pour ce 32ème jour de ton chemin de Carême, nous contemplons l'ultime sacrifice de Jésus monté sur la croix pour méditer sur l'importance de notre corps dans cette dynamique du don.

Aujourd'hui, sois attentif à déployer une triple disponibilité : corporelle, via les exercices physiques et un sommeil de qualité ; intellectuelle, avec la diminution des écrans et spirituelle, avec la messe et le temps de prière.

Lecture du Christ Vert

Cette fonction centrale du corps de Jésus dans l'expression et la réalisation de son amour est parfaitement manifestée par Jésus lui-même. En effet, la parole qui inaugure sa passion et lui confère tout son sens est celle qu'il prononce solennellement au cours du repas liturgique de la pâque célébrée avec ses disciples la veille de sa mort. Ainsi, le dernier acte qu'il accomplit, au moment où il dispose encore de toute sa liberté de mouvement, est de vivre le repas pascal avec les douze. Il leur partage le pain azyme, après avoir prononcé la bénédiction et l'avoir rompu, en disant cette parole mystérieuse et inattendue : « ceci est mon corps, donné pour vous. » 1Co 11, 24.

Le corps apparaît dans la lumière de la vie et de la mort de Jésus, comme le grand moyen de l'amour*. Le don de soi de la personne humaine implique essentiellement son corps. L'amour au quotidien s'exprime par des gestes concrets, incarnés : des paroles bonnes jusqu'au service en acte en passant par l'expression corporelle de la tendresse, de la bonté, de la bienveillance, de la passion. Le corps ne saurait être regardé*

comme extérieur à la personne. ***La personne est une, corps et âme. Se donner en son corps engage****.*

Au moment où Jésus prononce cette parole sur le pain, Jésus se donne réellement. Il engage sa liberté pour se livrer lui-même. Cet engagement profond de Jésus est ce qui fonde la possibilité de la transformation du pain en une autre réalité : le corps de Jésus. Jésus ne dispose pas d'un pouvoir magique de transformer du pain en autre chose ! Notre tendance spontanée est soit de prendre Jésus pour un magicien soit de penser qu'il s'agit simplement d'un symbole, au sens faible, de sa passion imminente.

Jésus est parfaitement libre il dispose totalement de lui-même. C'est pourquoi il peut réellement donner sa propre vie, en donnant son corps. *Le Christ Vert p. 242-244.*

Pour ta route aujourd'hui

Rends grâce au Seigneur pour le corps qu'il t'a donné avec toutes ses imperfections et ses beautés.
Quel geste d'amour incarné vas-tu faire aujourd'hui ?

Médite ce beau passage de St Jean sur la liberté du Christ. **Je 10, 17-18**

« Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau. Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père. »

Tes notes

Relecture de ces 7 jours de cheminement avec Jésus frère universel

Tu clôtures aujourd'hui ta 4ème semaine de Carême.

Tu viens d'approfondir les différentes facettes de la fraternité en réalisant, lundi, qu'il était important d'accepter tes limites spatiales et temporelles puis en suivant, mardi, mercredi et jeudi, le Christ dans ses rencontres avec la Cananéenne, puis la Samaritaine et enfin avec les plus petits. Vendredi nous avons cheminé guidés par Sainte Thérèse sur sa Petite Voie de l'amour. Hier tu as pu contempler le Christ donné en son corps comme image, symbole et message puissants de fraternité universelle. A la lumière de ce cheminement c'est le moment pour toi de noter les points clés de ta semaine.

Relecture personnelle de cette semaine

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, les grâces vécues…

Relecture des échanges avec ta cordée
Pendant cette semaine

Ce que tu retiens de tes échanges avec ta cordée

Relecture de la qualité de la relation avec ta cordée

Relecture de la rencontre avec ta fraternité
Pendant cette entrée en Carême

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire ou faire autrement pendant ce parcours et poursuivre après

Introduction de la cinquième semaine de Carême

Oser témoigner de la Vérité avec Jésus

Te voilà arrivé à la 5ème semaine de ce Chemin de Carême sur lequel tu as choisi de t'engager pour initier ta conversion à l'écologie intégrale et préparer ta montée vers Pâques.

Dans ces 5 semaines de Carême nous nous plaçons à l'écoute de Jésus pour l'observer tracer pour nous la voie de cette écologie intégrale. Sa vie, ses paroles et ses actions éclairent les réponses à apporter à 5 grandes questions qui sont autant de jalons sur notre chemin de conversion : Comment ajuster ma relation à la création ? Quelle est la juste place de mon travail et quel regard dois-je porter sur l'économie ? Comment déployer une authentique fraternité ? Quel est mon rapport à la Vérité et comment suis-je appelé à en témoigner ?

Tu as abordé, successivement, ces trois dernières semaines l'émerveillement de Jésus devant la création, puis la place éminente de ton travail au sein d'une économie qui est au service des Communs et enfin, le semaine dernière les différentes pistes qui s'offrent à toi pour entrer dans cette dynamique de fraternité.

Cette semaine nous allons nous placer plus que jamais dans l'observation et à l'écoute du Christ dans son rapport à la Vérité, au témoignage et à l'envoi en mission.
Pourquoi est-ce important ?

Parce qu'il nous faut tout simplement redéfinir le progrès : *Il ne suffit pas de concilier, en un juste milieu, la protection de la nature et le profit financier, ou la préservation de l'environnement et le progrès. Sur ces questions, les justes milieux retardent seulement un peu l'effondrement.* ***Il s'agit simplement de redéfinir le progrès****. Un développement technologique et économique qui ne laisse pas un monde meilleur et une qualité*

de vie intégralement supérieure ne peut pas être considéré comme un progrès.LS194

Et cela doit se faire dans le dialogue : *J'adresse une invitation urgente à un nouveau dialogue sur la façon dont nous construisons l'avenir de la planète. Nous avons besoin d'une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous. LS14*

Le pape nous demande de prendre la parole : ***La spiritualité chrétienne*** *propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et* ***encourage un style de vie prophétique et contemplatif****, capable d'aider à apprécier profondément les choses* ***sans être obsédé par la consommation.*** *LS222*

Il nous demande de nous engager : *Tout le monde n'est pas appelé à travailler directement en politique ; mais au sein de la société germe une variété innombrable d'associations qui interviennent en faveur du bien commun en préservant l'environnement naturel et urbain. LS232*

L'amour de la société et l'engagement pour le bien commun sont une forme excellente de charité qui, non seulement concerne les relations entre les individus mais aussi les « macro-relations : rapports sociaux, économiques, politiques ». LS231

Dimanche, l'épisode de la femme adultère nous confronte à l'infini de la charité et de la justice divine ; lundi, nous abordons la Vérité et le piège du relativisme ; mardi, nous scrutons l'envoi en mission des apôtres ; mercredi, nous questionnons très concrètement nos engagements politiques et associatifs ; jeudi et vendredi, nous examinons les dimensions locales et communautaires de nos actions, et, samedi, nous discernons ce que nous sommes appelés à témoigner.

Le père Grenet fait le lien entre fraternité et vérité. Le Christ Vert : Jésus et la famille humaine, vidéo 20'.

Dimanche 6 avril

« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à jeter une pierre » (Jn 8, 7)

Bel évangile sur l'immensité de la réconciliation en ce dimanche où, à la messe de 10h30, nous achèverons *La marche des 24h pour le Seigneur* autour des 4 clochers de la Paroisse.

Pour cette semaine dédiée à la mission, sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lecture de Jean 8, 1-11

En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, ***Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ?*** *»*
Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : ***« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »***
Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu.
Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? »
Elle répondit : « Personne, Seigneur. »

*Et Jésus lui dit : « **Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus**. »*

Commentaires

Aux accusateurs de la femme adultère qui veulent la lapider, Jésus répond : « *Que celui d'entre vous qui est sans péché lui jette la première pierre*. » Cette parole nous invite à faire la vérité sur notre propre fragilité et **promeut une justice fondée sur la miséricorde plutôt que sur la condamnation**.

Dans le cadre de notre parcours Laudato Si, cet épisode pourrait éclairer notre rapport à l'écologie : au lieu de s'épuiser à accuser les autres de négligence, nous sommes appelés à reconnaître nos propres responsabilités et à agir avec bienveillance. Jésus ne nie pas le péché, mais il ouvre un chemin de conversion. De même, la crise écologique nous pousse à changer nos habitudes pour un monde plus juste et respectueux de la Création, dans la vérité et la solidarité.

Pour ta route aujourd'hui

En ce jour placé sous le signe de la réconciliation et de la miséricorde demande pardon au Seigneur pour un manque d'amour. Fais un geste de paix envers une personne avec laquelle les rapports sont tendues.

Prie avec le psaume 125 chanté ce jour. **Ps 125, 1-2**.

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, nous étions comme en rêve ! Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ; alors on disait parmi les nations : «Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! »

Tes notes

Lundi 7 avril
Quiconque appartient à la vérité écoute ma voix ». Pilate lui dit : « Qu'est-ce que la vérité ?

Pour cette journée de route tu es confronté, comme Jésus avec Pilate, au poison mortel du relativisme.

Sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lecture Jn 18, 37-38

Pilate lui dit : « Alors, tu es roi ? » Jésus répondit : « C'est toi-même qui dis que je suis roi. ***Moi, je suis né, je suis venu dans le monde pour ceci : rendre témoignage à la vérité. Quiconque appartient à la vérité écoute ma voix****. »*

Pilate lui dit : « Qu'est-ce que la vérité ? » Ayant dit cela, il sortit de nouveau à la rencontre des Juifs, et il leur déclara : « Moi, je ne trouve en lui aucun motif de condamnation ».

Commentaire d'Etienne Grenet et du pape

La réponse de Pilate est saisissante : « Qu'est-ce que la vérité ? » Davantage qu'une question adressée à Jésus, cette parole exprime une forme de doute qui tend à éteindre le dialogue… Pilate, renoue néanmoins ce dialogue avec Jésus : d'où es-tu ? La réponse de Jésus ***confirmera Pilate dans sa conviction de l'innocence du Christ, qu'il énonce à trois reprises*** *face aux réclamations des chefs religieux. Et pourtant, cette conviction ne suffira pas à lui faire prendre, ultimement, la décision politique qui lui serait conforme. La question de Pilate, rend compte, en fait, de la délibération en cours : quel est le bien véritable ? Face à Jésus prêt à mourir pour rendre témoignage à la vérité, Pilate rapporte la vérité à sa propre carrière. Le doute théorique sur la possibilité de connaître la vérité se retourne en*

violence pratique d'un pouvoir délié de toute norme supérieure. La leçon évangélique est limpide : ***lorsque le pouvoir ne reconnaît plus réellement de vérité qui le transcende et le norme, il détruit la vie****. Le Christ Vert p. 283-284*

Avec l'omniprésence du paradigme technocratique et le culte du pouvoir humain sans limites, se développe chez les personnes ce ***relativisme*** *dans lequel tout ce qui ne sert pas aux intérêts personnels immédiats est privé d'importance. LS122* ***La culture du relativisme est la même pathologie qui pousse une personne à exploiter son prochain****, qui pousse à l'exploitation sexuelle des enfants, à l'abandon des personnes âgées qui ne servent pas des intérêts personnels, qui justifie l'achat d'organes des pauvres dans le but de les vendre, ou le rejet d'enfants parce qu'ils ne répondent pas au désir de leurs parents. LS123*

Pour ta route aujourd'hui

Demande au St Esprit, la force de discerner sur ta route la présence de ce relativisme afin de mieux savoir le combattre.

Médite et prie avec le Psaume 18. **Ps 18, 8-9, 13-14.**

La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie ; la charte du Seigneur est sûre, qui rend sages les simples. Les préceptes du Seigneur sont droits, ils réjouissent le cœur ; le commandement du Seigneur est limpide, il clarifie le regard.

Qui peut discerner ses erreurs ? Purifie-moi de celles qui m'échappent. Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil : qu'il n'ait sur moi aucune emprise. Alors je serai sans reproche, pur d'un grand péché.

Tes notes

Mardi 8 avril

…et il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route, mais seulement un bâton ; pas de pain, pas de sac, pas de pièces de monnaie

Pour cette journée de ton Parcours de Carême écoute bien les consignes données par le Christ à ses disciples.

Pour cette semaine d'envoi en mission. Sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lectures de Marc, Mc 6, 07-13

*Il appela les Douze ; alors il commença à les envoyer **en mission deux par deux**.*

*… et il leur prescrivit de **ne rien prendre pour la route**, mais seulement un bâton ; **pas de pain, pas de sac, pas de pièces de monnaie** dans leur ceinture. « Mettez des sandales, ne prenez **pas de tunique de rechange**. »*

*Il leur disait encore : « Quand vous avez trouvé l'hospitalité dans une maison, restez-y jusqu'à votre départ. Si, dans une localité, on refuse de vous accueillir et de vous écouter, **partez et secouez la poussière de vos pieds** : ce sera pour eux un témoignage. »*

Commentaire

Trois consignes du Christ à méditer pour l'envoi en mission des disciples raconté par Marc :

1. Ils ne partent pas seuls : *en mission deux par deux* ;
2. Ils font une totale confiance en la Providence qui pourvoira : *pas de pain, pas de sac, pas de pièces de monnaie…pas de tunique de rechange* ;

3. Ils ne doivent pas se laisser atteindre par les refus de discuter : *partez et secouez la poussière de vos pieds*.

Pour ta route aujourd'hui

Reprends les premières consignes du Christ pour les faire tiennes dès aujourd'hui :

- Fais un geste particulier pour prendre soin de ta cordée.
- Lâche prise sur un bien matériel : laisse ton portable plus tôt que prévu ou donne un bien superflu.

Médite et prie avec ce passage du Psaume 17. **Ps 17, 32-35.**

Qui est Dieu, hormis le Seigneur ? le Rocher, sinon notre Dieu ? C'est le Dieu qui m'emplit de vaillance et m'indique un chemin sans reproche.

Il me donne l'agilité du chamois, il me tient debout sur les hauteurs, il exerce mes mains à combattre et mon bras, à tendre l'arc.

Par ton bouclier tu m'assures la victoire, ta droite me soutient, ta patience m'élève. C'est toi qui allonges ma foulée sans que faiblissent mes chevilles.

Tes notes

Mercredi 9 avril
L'engagement politique
est le premier geste de la charité

Aujourd'hui, il n'est plus possible de tourner autour du pot. Le pape nous le dit clairement : engage-toi, la planète a besoin de toi ! au fil des extraits d'article, nous allons dessiner les contours de cet envoi en mission demandé par François.

Sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lectures

Quelle forme doit prendre notre engagement ?

Si les citoyens ne contrôlent pas le pouvoir politique – national, régional et municipal – un contrôle des dommages sur l'environnement n'est pas possible non plus. *LD38*

Tout le monde n'est pas appelé à travailler directement en politique ; mais au sein de la société germe une variété innombrable d'associations qui interviennent en faveur du bien commun en préservant l'environnement naturel et urbain. LS232

Pour quoi faire ? discerner, contrôler, discuter, proposer :

*La prévision de l'impact sur l'environnement des initiatives et des projets requiert **des processus politiques transparents et soumis au dialogue**, alors que la corruption, qui cache le véritable impact environnemental d'un projet en échange de faveurs, conduit habituellement à des accords fallacieux au sujet desquels on évite information et large débat. LS182*

Une étude de l'impact sur l'environnement ne devrait pas être postérieure à l'élaboration d'un projet de production ou d'une quelconque politique, plan ou programme à réaliser. Il faut qu'elle soit insérée dès le début, et élaborée de manière

interdisciplinaire, transparente et indépendante de toute pression économique ou politique. LS183

Quand d'éventuels risques pour l'environnement, qui affectent le bien commun, présent et futur, apparaissent, cette situation exige que « les décisions soient fondées sur une confrontation entre les risques et les bénéfices envisageables pour tout choix alternatif possible ». LS184

Avec quels critères ?

Dans ce contexte, il faut toujours se rappeler que «la protection de l'environnement ne peut pas être assurée uniquement en fonction du calcul financier des coûts et des bénéfices. ***L'environnement fait partie de ces biens que les mécanismes du marché ne sont pas en mesure de défendre ou de promouvoir de façon adéquate*** *».LS190*

Pour ta route aujourd'hui

Prends le temps de discerner ce qui est essentiel dans tes engagements actuels et ce qui est peut-être accessoire.
Examine quel engagement associatif ou politique tu pourrais prendre ou renforcer.
Tu peux prier avec cet extrait du psaume 3. **Ps 3, 5-7**

A pleine voix je crie vers le Seigneur ; il me répond de sa montagne sainte.

Et moi, je me couche et je dors ; je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

Je ne crains pas ce peuple nombreux qui me cerne et s'avance contre moi.

Tes notes

Jeudi 10 avril

L'instance locale peut faire la différence alors que l'ordre mondial existant se révèle incapable de prendre ses responsabilités.

Nous poursuivons avec le pape François, nos réflexions sur les points clefs de cette mission qu'il nous confie.

Sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lecture

Privilégier l'approche locale

Cet enracinement dans le quartier, dans la terre, dans le territoire, dans le métier, dans la corporation, ce fait de se reconnaître dans le visage de l'autre*, cette proximité de chaque jour, avec ses misères et ses héroïsmes quotidiens,* ***est ce qui permet de vivre le commandement de l'amour***. Discours du pape François à Santa Cruz

En certains lieux, se développent des coopératives pour l'exploitation d'énergies renouvelables, qui permettent l'autosuffisance locale, et même la vente des excédents. Ce simple exemple montre que ***l'instance locale peut faire la différence alors que l'ordre mondial existant se révèle incapable de prendre ses responsabilités.*** *LS179*

On ne peut pas penser à des recettes uniformes, parce que chaque pays ou région a des problèmes et des limites spécifiques. LS180

Pour ta route aujourd'hui

Dans la lignée de tes réflexions d'hier prends un temps pour examiner tes engagements locaux.

Si tu n'en a pas, demande-toi où tu pourrais t'engager.

Confie tout cela à la prière avec Sœur Emmanuelle.

« Seigneur, accorde-moi aujourd'hui cette grâce : que rien ne puisse troubler ma paix en profondeur, mais que j'arrive à parler santé, joie, prospérité, à chaque personne que je vais rencontrer, pour l'aider à découvrir les richesses qui sont en elle.

Aide-moi surtout, Seigneur, à ***savoir regarder la face ensoleillée de chacun avec qui je vis.*** *Il m'est parfois si difficile, Seigneur, de dépasser les défauts qui m'irritent en eux, plutôt que de m'arrêter à leurs qualités vivantes, dont je jouis sans y prendre garde…*

Accorde-moi, Seigneur, la grâce, de ne travailler que pour le bien, le beau et le vrai, de chercher, sans me lasser, dans chaque homme, l'étincelle que Tu y as déposée en le créant à ton image.

…Seigneur, mon Dieu, ***je te demande ces grâces pour tous les hommes qui luttent aujourd'hui comme moi, afin que diminue la haine et que croisse l'Amour****, car, depuis ta Résurrection la haine et la mort ont été vaincues par l'Amour et la vie. ».*

Tes notes

Vendredi 11 avril

La conversion écologique requise pour créer un dynamisme de changement durable est aussi une conversion communautaire

Nous poursuivons aujourd'hui, avec le pape François, nos réflexions sur les points clefs de cette mission qu'il nous confie. Aujourd'hui le pape insiste sur la dimension communautaire de la conversion.

Sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lecture

Favoriser les réseaux communautaires

Répondre aux problèmes sociaux par des réseaux communautaires, non par la simple somme de biens individuels. ***La conversion écologique requise pour créer un dynamisme de changement durable est aussi une conversion communautaire****. LS219*

Encourager la subsidiarité (délégation et responsabilisation)

Rappelons le principe de subsidiarité ***qui donne la liberté au développement des capacités présentes à tous les niveaux****, mais qui exige en même temps plus de responsabilité pour le bien commun de la part de celui qui détient plus de pouvoir. LS196*

Préserver les cultures locales et dialoguer avec elles

Voilà pourquoi l'écologie … exige qu'on fasse attention aux cultures locales, … C'est ***la culture****, non seulement dans le sens des monuments du passé mais surtout* ***dans son sens vivant,***

dynamique et participatif, *qui ne peut pas être exclue lorsqu'on repense la relation de l'être humain avec l'environnement.LS143*

Pour ta route aujourd'hui

Prends un temps pour t'intéresser à l'histoire et à la culture locale, par exemple pour découvrir l'histoire du vignoble qui nous entoure.

Confie à la prière les points sur lesquels tu souhaites agir. Médite et prie avec Saint Aelred de Rivaulx, moine cistercien du XIIème siècle, pour demander la grâce de vivre pleinement en communauté :

Donne-moi d'aimer

Seigneur, Tu connais mon cœur, Tu sais que mon seul désir est de donner aux autres tout ce que Tu m'as donné.

Mets sur les lèvres des paroles droites et justes, afin que nus croissions tous dans la foi, l'espérance et l'amour, dans la ferveur de l'esprit et du cœur.

Fais que je sache m'adapter à chacun de mes frères, à son caractère, à ses dispositions, à ses capacités, à ses limites, selon les temps et selon les lieux, comme Tu le jugeras bon, Seigneur.

D'après Stan Rougier Prières glanées

Tes notes

Samedi 12 avril

J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion

Aujourd'hui, sur ton parcours de Carême, le pape t'invite à expliciter très clairement les fondamentaux de ta foi et de ton engagement écologique chrétien.

Pour cette semaine dédiée à la mission, sois attentif à te nourrir spirituellement. Demande dans la prière le discernement nécessaire pour savoir où et comment t'engager, fortifie ton corps par le jeûne et la sobriété alimentaire pour être prêt à lutter pour la Vérité.

Lecture de Laudato Si

Diverses convictions de notre foi… aident à enrichir le sens de cette conversion,

- *La conscience que chaque créature reflète quelque chose de Dieu et a un message à nous enseigner ;*
- *L'assurance que le Christ a assumée en lui-même ce monde matériel et qu'à présent, ressuscité, il habite au fond de chaque être, en l'entourant de son affection comme en le pénétrant de sa lumière ;*
- *La conviction que Dieu a créé le monde en y inscrivant un ordre et un dynamisme que l'être humain n'a pas le droit d'ignorer.*

J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion*, en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue… suscitent cette fraternité sublime avec toute la création, que saint François d'Assise a vécue d'une manière si lumineuse. LS221*

Commentaires d'Etienne Grenet

…Laudato Si semble avoir levé des obstacles à la possibilité d'une forme de reconnaissance mutuelle [*entre les catholiques*

et les écologistes]. C'est un moment de grâce, dont il faut se saisir. Ce réveil d'une conscience écologique chez de nombreux catholiques, doit permettre d'entrer dans une attitude d'ouverture à la **sagesse présente dans les pensées écologiques**. Bien évidemment, tout n'est pas à prendre. [Il nous faut] juger spirituellement de tout sans entrer dans un jugement sur les personnes.

C'est à eux [les disciples du Christ], d'une manière particulière, qu'il revient de **relier entre eux les éléments de vérité et de sagesse épars dans le monde**. C'est bien ce qui s'énonce à travers le corpus de la doctrine sociale de l'église**. A charge pour les catholiques de se l'approprier profondément et de le proposer concrètement là où ils sont : travail, voisinage, amis et cité.** Le Christ Vert p. 289-292

Pour ta route aujourd'hui

Demande à St François sa capacité d'écoute et d'émerveillement et inspire toi de la façon dont Pierre témoigne du Christ devant Corneille pour à ton tour engager le dialogue avec les écologistes.

…Dieu l'a ressuscité le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts.

Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. Pierre parlait encore quand l'Esprit Saint descendit sur tous ceux qui écoutaient la Parole. **Ac10, 40-44.**

Tes notes

Relecture personnelle
de cette cinquième semaine de Carême

Les points clefs : tes joies, tes doutes, tes questionnements, les grâces vécues …

Relecture des échanges avec ta cordée
Pendant cette semaine

Ce que tu retiens de tes échanges avec ta cordée

Relecture de la qualité de la relation avec ta cordée

Relecture de la rencontre avec ta fraternité Pendant cette entrée en Carême

Ce qui t'a marqué tes joies, tes doutes, tes questionnements…

Ce que tu souhaites offrir en action de grâce

Ce que tu veux présenter au sacrement de réconciliation

Ce que tu souhaites commencer à faire ou faire autrement pendant ce parcours et poursuivre après

Introduction de la Semaine Sainte

Vivre avec le Christ

Célébrer les sacrements avec le Christ

Te voilà arrivé aux derniers jours de ce cheminement qui va t'amener aux portes du Triduum pascal.

Dans ces 5 semaines de Carême nous nous sommes placés à l'écoute de Jésus qui a tracé pour nous les réponses à apporter à 5 grandes questions qui sont autant de jalons sur notre chemin de conversion :

1. Comment ajuster ma relation à la création ?
2. Quelle est la juste place de mon travail et quel regard dois-je porter sur l'économie ?
3. Comment déployer une authentique fraternité ?
4. Quel est mon rapport à la Vérité et comment suis-je appelé à en témoigner ?
5. Quelle place donner aux sacrements et à la liturgie ?

C'est à cette dernière question que nous allons répondre dans les premiers jours de cette semaine.

Le pape insiste sur l'importance vitale d'une spiritualité pleinement vécue pour être en paix avec nous même, nous convertir intérieurement et développer une saine humilité :

Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même. La juste compréhension de la spiritualité consiste en partie à amplifier ce que nous entendons par paix, qui est beaucoup plus que l'absence de guerre. ***La paix intérieure des personnes tient, dans une large mesure, de la préservation de l'écologie et du bien commun****, parce que, authentiquement vécue, elle se révèle dans un* ***style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration*** *qui mène à la profondeur de la vie. La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrons-nous les écouter au milieu du*

bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ? Beaucoup de personnes font l'expérience d'un profond déséquilibre qui les pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupées, dans une hâte constante qui, à son tour, les amène à renverser tout ce qu'il y a autour d'eux. Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure. LS225

S'il est vrai que « les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands », (Benoît XVI), la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure. ***Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse*** *; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne.LS217*

Il n'est pas facile de développer cette saine humilité ni une sobriété heureuse si nous nous rendons autonomes, si nous excluons Dieu de notre vie et que notre moi prend sa place, si nous croyons que c'est notre propre subjectivité qui détermine ce qui est bien ou ce qui est mauvais LS224

Dimanche, nous accueillons le Christ avec des palmes, des rameaux et un cœur dilaté par la joie pour fêter son entrée triomphale à Jérusalem. Lundi, nous examinerons en quoi chaque dimanche, jour de la Résurrection, est le premier jour de la nouvelle création. Mardi, nous écouterons St Paul nous redire que ce n'est plus lui qui vit mais que c'est le Christ qui vit en lui, mercredi, pour le dernier jour du parcours, le pape nous emmènera voyager vers la Vie Eternelle. Puis nous nous laisserons porter par le triduum pascal pour achever notre montée vers Pâques.

Bonne semaine avec le Christ !

Dimanche des Rameaux 13 avril

Entrée messianique
« Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur »
(Lc 19, 28-40)

Magnifique évangile qui nous renvoie à nos 40 jours de préparation. Exultons de joie et fêtons notre Sauveur. Que ces palmes, ces rameaux de buis, d'olivier ou de romarin que nous tiendrons à la main soient, une fois posés chez nous, autant de signes visibles de cette période de fraternité et de ressourcement.

Pendant toute cette semaine sainte, tu vas pouvoir mettre en harmonie tes différents exercices de sobriété avec tes oraisons et tes expériences de fraternité pour savourer cette liberté nouvelle qu'il t'a été donnée d'expérimenter.

Lecture (Lc 19, 32-40)

…Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? »

Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. »

Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus. À mesure que Jésus avançait, ***les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin****. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers,* ***toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus****, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »*

Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! »

Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : ***si eux se taisent, les pierres crieront.*** *»*

Commentaire

En entrant triomphalement à Jérusalem, Jésus accomplit les prophéties et révèle la beauté infinie du dessein de Dieu. Les foules l'acclament comme Roi, jetant leurs manteaux sur son passage, signe de leur espérance en une royauté nouvelle. Pourtant, **ce Roi s'avance humblement, monté sur un ânon, annonçant une gloire qui passe par l'abaissement et la croix**.

À l'approche de la Semaine sainte, ce passage nous invite à entrer dans la joie d'une nouvelle création : par sa passion et sa résurrection, le Christ renouvelle le monde et nos cœurs. Même si certains veulent faire taire cette clameur, Jésus affirme que si les disciples se taisent, les pierres elles-mêmes crieront. Toute la création est appelée à chanter la gloire du Seigneur ! **Que cette fin de Carême nous ouvre à cette joie profonde : celle d'un Dieu qui vient tout transformer, qui fait jaillir la vie nouvelle au cœur même de la Croix**.

Pour ta route aujourd'hui

J'accroche mes rameaux dans la maison à un endroit visible pour redire *« béni sois celui qui vient »*.
Prie avec le psaume de ce dimanche. **Ps 21, 26-32.**

Tu seras ma louange dans la grande assemblée ; devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses. Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ; ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent : « A vous, toujours, la vie et la joie ! »

La terre entière se souviendra et reviendra vers le Seigneur, chaque famille de nations se prosternera devant lui : « Oui, au Seigneur la royauté, le pouvoir sur les nations ! » …on annoncera le Seigneur aux générations à venir. On proclamera sa justice au peuple qui va naître : Voilà son œuvre !

Tes notes

Lundi Saint 14 avril

Le dimanche est le jour de la résurrection, le ''premier jour'' de la nouvelle création

Mets à profit cette journée pour t'imprégner de l'importance toute particulière du jour du Seigneur.

Pendant toute cette semaine sainte, tu vas pouvoir mettre en harmonie tes différents exercices de sobriété avec tes oraisons et tes expériences de fraternité pour savourer cette liberté nouvelle qu'il t'a été donnée d'expérimenter.

Lecture

Le dimanche, la participation à l'Eucharistie a une importance spéciale. Ce jour, comme le sabbat juif, est offert comme le jour de la purification des relations de l'être humain avec Dieu, avec lui-même, avec les autres et avec le monde.

Le dimanche est le jour de la résurrection, le ''premier jour'' de la nouvelle création, dont les prémices sont l'humanité ressuscitée du Seigneur, gage de la transfiguration finale de toute la réalité créée…

De cette façon, la spiritualité chrétienne intègre la valeur du loisir et de la fête. L'être humain tend à réduire le repos contemplatif au domaine de l'improductif ou de l'inutile, en oubliant qu'ainsi il retire à l'œuvre qu'il réalise le plus important : son sens. ***Nous sommes appelés à inclure dans notre agir une dimension réceptive et gratuite****, qui est différente d'une simple inactivité. Il s'agit d'une autre manière d'agir qui fait partie de notre essence…*

La loi du repos hebdomadaire imposait de chômer le septième jour. En effet, le repos est un élargissement du regard qui permet de reconnaître à nouveau les droits des autres. Ainsi, ***le jour du repos, dont l'Eucharistie est le centre****, répand sa*

lumière sur la semaine tout entière et il nous pousse à intérioriser la protection de la nature et des pauvres. LS237.

Dans l'Eucharistie, la création trouve sa plus grande élévation. La grâce, qui tend à se manifester d'une manière sensible, atteint une expression extraordinaire quand Dieu fait homme, se fait nourriture pour sa créature. ;;

En effet, l'Eucharistie est en soi un acte d'amour cosmique : « Oui, cosmique ! Car, ***même lorsqu'elle est célébrée sur un petit autel d'une église de campagne, l'Eucharistie est toujours célébrée, en un sens, sur l'autel du monde ».*** *L'Eucharistie unit le ciel et la terre, elle embrasse et pénètre toute la création. Le monde qui est issu des mains de Dieu, retourne à lui dans une joyeuse et pleine adoration : dans le Pain eucharistique, «la création est tendue vers la divinisation, vers les saintes noces, vers l'unification avec le Créateur lui-même ».*

C'est pourquoi, l'Eucharistie est aussi source de lumière et de motivation pour nos préoccupations concernant l'environnement, et elle nous invite à être gardiens de toute la création. LS 236

Pour ta route aujourd'hui

Que peux-tu mettre en place pour renforcer la densité spirituelle de ce jour de fête joyeuse ?
Sois attentif à mettre Dieu au centre de cette journée.

Médite et prie ces paroles de Ste Thérèse de l'Enfant Jésus :

Pain vivant, Pain du Ciel, divine Eucharistie, O Mystère sacré ! que l'Amour a produit. Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie. Rien que pour aujourd'hui.

Tes notes

Mardi Saint 15 avril
Ce n'est plus moi qui vis, C'est le Christ qui vit en moi

Voilà ton avant-dernier jour de route avec ce livret sur ton Chemin de Carême. Aujourd'hui nous allons méditer ce magnifique témoignage de Paul aux Galates où dans ce cri d'amour et de reconnaissance, il témoigne de la puissance conférée par cette proximité avec le Christ.

Pendant toute cette semaine sainte, tu vas pouvoir mettre en harmonie tes différents exercices de sobriété avec tes oraisons et tes expériences de fraternité pour savourer cette liberté nouvelle qu'il t'a été donnée d'expérimenter.

Lecture de la Lettre de St Paul aux Galates 2, 15-21

Nous, nous sommes des Juifs de naissance, et non pas de ces pécheurs d'origine païenne. Cependant, nous avons reconnu que ce n'est pas en pratiquant la loi de Moïse que l'homme devient juste devant Dieu, mais ***seulement par la foi en Jésus Christ*** *;*

…Si maintenant je revenais à la Loi que j'ai rejetée, reconstruisant ainsi ce que j'ai démoli, j'attesterais que j'ai eu tort de la rejeter.

*Par la Loi, je suis mort à la Loi afin de vivre pour Dieu ; avec le Christ, je suis crucifié****. Je vis****, mais* ***ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi.*** *Ce que je vis aujourd'hui dans la chair, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi.*

Commentaire du Cardinal Barbarin

Pour être son disciple il faut véritablement ***accepter qu'il s'installe en nous, qu'il soit notre maître et notre seigneur****. Il me dit et il me montre de l'Intérieur de moi-même, dans ma réflexion et ma conscience, ce qu'il m'a demandé, comment je*

dois aimer pour remettre tout cet amour dans l'harmonie d'un amour dont je ne suis pas la source. YouPray du 8 novembre 2023

Pour ta route aujourd'hui

Lors de ta prière demande au Christ de vivre en toi.

Médite et prie le Psaume 26**. Ps 26 1-4**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi pour me déchirer, ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi, mon cœur est sans crainte ; que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche: habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie, pour admirer le Seigneur dans sa beauté et m'attacher à son temple.

Tes notes

Mercredi Saint 16 avril

A la fin, nous nous trouverons face à face avec la beauté infinie de Dieu

Pour ce 43ème jour de ton parcours et le dernier avec ce livret, laisse-toi porter par cette invitation du pape à contempler la Vie Eternelle. « Le temps est supérieur à l'espace ! »

Mets en harmonie, aujourd'hui, tes différents exercices de sobriété. L'idée est bien de te préparer à 'l'après » Carême et l'après Pâques, en projetant dans la durée cette liberté nouvelle qu'il t'est donné d'expérimenter.

Lecture

A la fin, nous nous trouverons face à face avec la beauté infinie de Dieu (cf. 1 Co 13, 12) et nous pourrons lire, avec une heureuse admiration, le mystère de l'univers qui participera avec nous à la plénitude sans fin.

Oui, nous voyageons vers le sabbat de l'éternité, vers la nouvelle Jérusalem, vers la maison commune du ciel. Jésus nous dit : « Voici, je fais l'univers nouveau » (Ap 21, 5). La vie éternelle sera un émerveillement partagé, où chaque créature, transformée d'une manière lumineuse, occupera sa place et aura quelque chose à apporter aux pauvres définitivement libérés. LS243

Entre-temps, nous nous unissons pour prendre en charge cette maison qui nous a été confiée, en sachant que tout ce qui est bon en elle sera assumé dans la fête céleste.

Ensemble, avec toutes les créatures, nous marchons sur cette terre en cherchant Dieu, parce que «si le monde a un principe et a été créé, il cherche celui qui l'a créé, il cherche celui qui lui a donné un commencement, celui qui est son Créateur ». Marchons en chantant ! Que nos luttes et notre préoccupation pour cette planète ne nous enlèvent pas la joie de l'espérance LS244.

Dieu qui nous appelle à un engagement généreux, et à tout donner, nous offre les forces ainsi que la lumière dont nous avons besoin pour aller de l'avant.

Au cœur de ce monde, le Seigneur de la vie qui nous aime tant, continue d'être présent. Il ne nous abandonne pas, il ne nous laisse pas seuls, parce qu'il s'est définitivement uni à notre terre, et son amour nous porte toujours à trouver de nouveaux chemins.

Loué soit-il. LS245.

Pour ta route aujourd'hui

Prends un grand temps de louange pour célébrer cette contemplation de la Vie éternelle.

Médite et prie cet extrait du Psaume 16. **Ps 16, 4-8 et 15**

Pour me conduire selon ta parole, j'ai gardé le chemin prescrit ; j'ai tenu mes pas sur tes traces : jamais mon pied n'a trébuché.

Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond : écoute-moi, entends ce que je dis. Montre les merveilles de ta grâce, toi qui libères de l'agresseur ceux qui se réfugient sous ta droite. Garde-moi comme la prunelle de l'œil ; à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

Et moi, par ta justice, je verrai ta face : au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Tes notes

Pour aller plus loin, découvre la chapelle Sixtine à Rome, de la Genèse au Jugement Dernier (6 minutes de vidéo).

Une conclusion en forme d'ouverture et d'envoi

Bravo, tu viens de terminer ton parcours de Carême. Te voilà au terme de ces 40 journées de discernement, de prières, d'effort de sobriété et de grands moments de fraternité. S'ouvre à toi, maintenant, l'infini des possibles. Prenons un moment pour savourer tout le chemin parcouru.

Le pape nous interpelle sur nos **styles de vie** :

Toute volonté de protéger et d'améliorer le monde suppose de profonds changements dans « les styles de vie, les modèles de production et de consommation, les structures de pouvoir établies qui régissent aujourd'hui les sociétés ». (Centesimus annus) LS5

Il n'y a pas de changement culturel sans changement chez les personnes. LS70

Au-delà de notre style de vie, il nous invite à une **profonde et ambitieuse réforme de nos représentations, pensées, actions politiques et spiritualités personnelles** pour résister à l'emprise de l'idéologie de la technique toute puissante.

La culture écologique ne peut pas se réduire à une série de réponses urgentes et partielles aux problèmes qui sont en train d'apparaître par rapport à la dégradation de l'environnement, à l'épuisement des réserves naturelles et à la pollution. Elle devrait être un regard différent, une pensée, une politique, un programme éducatif, un style de vie et une spiritualité qui constitueraient une résistance face à l'avancée du paradigme technocratique. LS111.

Est-ce encore possible ? François nous dit que oui !

Tout n'est pas perdu, parce que les êtres humains, capables de se dégrader à l'extrême, peuvent aussi se surmonter, opter de nouveau pour le bien, et se régénérer, au-delà de tous les

conditionnements mentaux et sociaux qu'on leur impose. Ils sont capables de se regarder eux- mêmes avec honnêteté, de révéler au grand jour leur propre dégoût et d'initier de nouveaux chemins vers la vraie liberté. LS205

L'autre bonne nouvelle est que cette conversion écologique est **un magnifique tremplin de développement personnel au sens fort et spirituel du terme**.

…en faisant croître les capacités spécifiques que Dieu lui a données, la conversion écologique conduit le croyant à développer sa créativité et son enthousiasme, pour affronter les drames du monde en s'offrant à Dieu « comme un sacrifice vivant, saint et agréable » (Rm 12, 1). LS220

…Cela nous invite à …découvrir une clé de notre propre épanouissement. En effet, plus la personne humaine grandit, plus elle mûrit et plus elle se sanctifie à mesure qu'elle entre en relation, quand elle sort d'elle-même pour vivre en communion avec Dieu, avec les autres et avec toutes les créatures. Elle assume ainsi dans sa propre existence ce dynamisme trinitaire que Dieu a imprimé en elle depuis sa création. Tout est lié, et cela nous invite à mûrir une spiritualité de la solidarité globale qui jaillit du mystère de la Trinité. LS240

Le pape trace ainsi l'ultime perspective historique pour nous chrétiens.

Faisons en sorte que notre époque soit reconnue dans l'histoire comme celle de l'éveil d'une nouvelle forme d'hommage à la vie, d'une ferme résolution d'atteindre la durabilité, de l'accélération de la lutte pour la justice et la paix et de l'heureuse célébration de la vie". LS 207

Relecture de ce parcours de Carême

C'est le moment pour toi de relire l'ensemble du parcours. Reprends les notes de chacune de tes semaines.

Ce qui t'a le plus marqué

Les représentations qui ont changé, les discernements, les habitudes qui ont bougé

Les grâces spirituelles reçues

Ce que tu souhaites mettre en place dans la durée :

Sur le plan de la sobriété et de la joie

En matière de fraternité

Pour enrichir ta spiritualité

ANNEXE 1

4 principes pour nourrir ta réflexion et tes actions

Tout au long de Laudato Si, le pape rappelle 4 grands principes : *le temps est supérieur à l'espace, l'unité prévaut sur le conflit, la réalité est plus importante que l'idée, le tout est supérieur à la partie*. Comme ils sont particulièrement éclairants pour accompagner tes méditations et stimulants pour nourrir tes actions, nous souhaitons, dès maintenant, clarifier leur signification. Pour cela nous nous appuyons sur la très belle présentation réalisée par François, dans les articles 221 à 237 de « La Joie de l'Evangile ». Les citations sont mentionnées par les lettres LJE suivies du numéro de l'article.

https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium_fr.pdf

Le temps est supérieur à l'espace

Ce principe permet de travailler à long terme, sans être obsédé par les résultats immédiats. Un des péchés… consiste à privilégier les espaces de pouvoir plutôt que les temps des processus. LJE223.

Ce critère est aussi très adapté à l'évangélisation… La parabole du grain et de l'ivraie (cf. Mt 13, 24- 30) décrit un aspect important de l'évangélisation qui consiste à montrer comment l'ennemi peut occuper l'espace du Royaume avec l'ivraie, et comment il est vaincu par la bonté du grain qui se manifeste en son temps. LJE225.

L'unité prévaut sur le conflit

Le conflit ne peut être ignoré ou dissimulé. Il doit être assumé. LJE226. Face à un conflit, certains passent devant comme si de rien n'était, …. D'autres entrent dans le conflit de telle manière qu'ils en restent prisonniers … Mais il y a une troisième voie… C'est d'accepter de supporter le conflit, de le résoudre et de

le transformer en un maillon d'un nouveau processus. « Bienheureux les artisans de paix ! » (Mt 5, 9). LJE227. De cette manière, il est possible de développer une communion dans les différences. LJE228.

Ce critère évangélique nous rappelle que le Christ a tout unifié en lui : le ciel et la terre, Dieu et l'homme, le temps et l'éternité, la chair et l'esprit, la personne et la société. Le premier domaine où nous sommes appelés à conquérir cette pacification dans les différences, c'est notre propre intériorité. LJE229.

La réalité est plus importante que l'idée

La réalité est, tout simplement ; l'idée, elle, s'élabore. LJE231. L'idée déconnectée de la réalité est à l'origine des idéalismes et des nominalismes inefficaces… qui n'impliquent pas. Ce qui implique, c'est la réalité éclairée par le raisonnement. LJE232.

Ce critère est lié à l'incarnation de la Parole et à sa mise en pratique : « A ceci reconnaissez l'Esprit de Dieu : tout esprit qui confesse Jésus-Christ venu dans la chair est de Dieu » (1Jn 4, 2). Il nous porte, d'un côté, à valoriser l'histoire de l'Église comme histoire du salut. D'un autre côté, ce critère nous pousse à mettre en pratique la Parole, à réaliser des œuvres de justice et de charité dans lesquelles cette Parole soit féconde. …LJE233.

Le tout est supérieur à la partie

Il faut prêter attention à la dimension globale pour ne pas tomber dans une mesquinerie quotidienne. En même temps, il ne faut pas perdre de vue ce qui est local, ce qui nous fait marcher les pieds sur terre. LJE234. Il faut toujours élargir le regard pour reconnaître un bien plus grand qui sera bénéfique à tous. A nous chrétiens, ce principe nous parle aussi de la totalité ou de l'intégrité de l'Évangile que l'Église nous transmet et nous envoie prêcher. La plénitude de sa richesse incorpore les académiciens et les ouvriers, les chefs d'entreprise et les artistes, tous… LJE237

ANNEXE 2

La situation de notre maison commune

Dans ce Parcours nous avons privilégié les éléments nécessaires pour construire notre conversion à l'écologie intégrale en laissant de côté les parties de l'encyclique qui sont reprises par ailleurs dans toute la littérature sur l'environnement et notamment les rapports du GIEC. Il nous a semblé intéressant, pour les pèlerins qui n'ont pas encore lu Laudato Si, d'en faire, ici, une synthèse.

Le pape fait une description, en 35 articles et 5 parties de ce qu'il appelle *la situation de notre maison commune* :

1. Pollution et le changement climatique
2. Raréfaction des ressources en eau potable
3. Perte de biodiversité
4. Dégradation de la qualité de vie et dégradation sociale
5. Accroissement des inégalités planétaires

Il remarque d'abord le côté inédit des changements en cours, ainsi que leur accélération continuelle qui est en décalage croissant avec la lenteur de l'évolution biologique. Il note beaucoup d'insatisfaction sans que pour autant la prise de conscience soit forte.

Pollution et changement climatique LS20 à 26

Le pape s'effraie de la diversité et de la toxicité des différents polluants qui affectent l'atmosphère, le sol et l'eau. Il déplore le fait que la terre devienne de plus en plus un immense dépotoir avec l'apparition d'une véritable *culture du déchet*.

Il souligne que le climat est un bien commun et qu'il existe un consensus scientifique sur l'origine humaine du réchauffement de la planète et des dérèglements climatiques. Il s'effraie des conséquences sociales, économiques et politiques

de ce phénomène ainsi que de l'impact terrible qu'il a sur les plus pauvres et, ce, dans l'indifférence générale.

La raréfaction des ressources en eau potable

LS27 à 31

Sur cette question de l'eau, François constate l'épuisement des ressources naturelles qui interdit le maintien dans le temps de notre niveau actuel de consommation. Du point de vue des plus pauvres, il s'alarme de la raréfaction de la ressource en eau potable et pure ainsi que de sa privatisation alors qu'il s'agit, s'indigne-t-il, d'un *Commun primordial*.

La perte de la biodiversité LS32 à 42

La perte de biodiversité est un autre sujet de préoccupation papale avec la disparition de forêts et d'espèces potentiellement importantes pour l'alimentation et la santé. Il met en lumière la valeur, en elle-même, de beaucoup d'espèces qui, lorsque nous les faisons disparaître, ne rendent plus gloire à Dieu par leur existence.

Il s'attarde sur la faiblesse des analyses d'impact air/eau/sol qui prennent rarement en compte la biodiversité et il demande que l'on investisse dans la recherche pour avoir des études d'impact complètes et globales, à faire territoire par territoire. Par ailleurs, il attire notre attention sur la préservation des zones les plus riches en biodiversité comme l'Amazonie et le Congo, les grands glaciers, les océans ainsi que la barrière de corail. Il remarque qu'elles sont particulièrement vulnérables quand de gros intérêts économiques internationaux sont en jeu.

La Dégradation de la qualité de la vie humaine et dégradation sociale LS43 à 47

Les 2 parties suivantes de ce chapitre, concernent les conséquences sociales et humaines des changements en cours.

Le pape réaffirme que nous sommes une créature de ce monde, avec notre dignité, et, qu'à ce titre, il faut prendre en compte le triple effet de la dégradation de l'environnement, de l'appauvrissement de la biodiversité et de la généralisation de la culture du déchet sur la vie des personnes.

Il déplore l'évolution des grandes villes qui sont de plus en plus invivables, inhumaines, et coupées de la nature. Il s'insurge contre la privatisation de certains beaux espaces au profit d'une minorité et regrette que les progrès de ces 2 derniers siècles ne soient pas synonymes d'une augmentation de la qualité de vie pour l'ensemble de la planète.

Il s'attriste de voir à quel point le développement des réseaux sociaux et des moyens de communication digitaux ont conduits à augmenter le *bruit de l'information* qui est devenu un simple divertissement. Il constate que le remplacement croissant des relations réelles par des relations sur internet engendre mélancolie, insatisfaction et isolement.

L'inégalité planétaire LS48 à 52

Le pape s'indigne que la dégradation de l'environnement et de la vie en société affecte d'une manière spéciale les plus faibles, ceux qui n'ont pas les moyens de compenser.

Il regrette la myopie des décideurs qui n'ont pas une conscience claire de la situation car eux-mêmes sont épargnés. Il rappelle qu'il nous faut écouter autant *la clameur de la Terre que la clameur des pauvres*. Il démasque la fausse barbe de la solution qui conduirait à réduire la natalité au lieu de s'attaquer au consumérisme excessif.

Elargissant son regard, il voit que l'inégalité qui affecte les individus, touche aussi des pays entiers. Dans cette logique, Il appelle à une nouvelle éthique des relations internationales pour traiter les dettes écologiques du « nord » envers le « sud » concernant la pollution, le pillage des richesses naturelles et la dévastation des écosystèmes.

Il s'inquiète de voir que la dette extérieure des pays pauvres est devenue un instrument de contrôle et d'asservissement dans la main des puissants.

Voici des ressources possibles :

Les **10 points clés du dernier rapport du GIEC, Pour un réveil écologique.** Concis et clair (3 fiches A4).

SI tu as accès à Netflix, un documentaire de 1h14 : **Notre Planète a ses Limites**.

Ici, **Mondialisation, la fin d'une ère, Arthur Keller**, #81 chez le Greenletter Club

Le Christ Vert : le constat matériel, de la crise écologique : vidéo 5'.

Et si tu peux les emprunter pour les découvrir, 2 BD :

Le Monde sans fin, miracle énergétique et dérive climatique, JM Jancovici et Christophe Blain, ouvrage complet et pédagogique.
Et aussi, **Algues vertes, l'histoire interdite,** Inès Leraud et Pierre Van Hove. Un documentaire très beau qui ouvre à l'émerveillement devant la création et sa fragilité :

- La série « our planet » https://www.ourplanet.com/fr/

Que faire
Quand notre oraison est perturbée par les distractions,
Ou quand nous nous sentons en situation de sécheresse ?

- Il ne faut pas essayer de chasser ses distractions, de faire le vide. Il faut plutôt les réorienter vers Dieu. *Exemple : Je m'inquiète pour un entretien professionnel, cette pensée me revient sans cesse*. Je vais prier Dieu de m'aider et d'envoyer son Esprit sur moi pour réussir l'entretien, je réaffirme ma pleine confiance en Dieu et en sa Providence. Si les distractions sont trop fortes, réciter une dizaine de chapelet ou la prière de Charles de Foucauld, l'Âme du Christ ou encore en redisant simplement : *Me voici Seigneur*...pour revenir tranquillement à l'oraison.

- Ne rien sentir pendant l'oraison ne veut pas dire qu'elle est ratée ! Normalement, le Seigneur nous fait goûter une fois ou l'autre sa présence, surtout dans les débuts, pour nous soutenir. Mais il survient inévitablement, dans notre vie d'oraison, des moments de sécheresse. Nous pouvons en être responsables par notre manque de générosité dans la prière. Mais parfois le Seigneur lui-même peut nous envoyer cette aridité pour nous purifier, pour que nous ne nous attachions pas à ses dons mais à lui-même. Dieu veut que nous venions à lui pour le rencontrer : ses dons sont un surcroît gratuit. C'est à Lui qu'il faut nous attacher, non à eux.

Tes notes

Tes notes

Tes notes

Tes notes

Le Carême : un chemin de conversion intégrale

Ce Carême 2025 s'ouvre devant nous comme un temps de grâce, une occasion unique de revenir à Dieu de tout notre cœur. Cette année, nous vous proposons un parcours qui ne s'arrête pas à quelques efforts personnels, mais qui nous invite à une conversion intégrale : à un juste rapport à nous-mêmes, aux autres, aux plus pauvres, à la création et à Dieu.

Pourquoi une telle démarche ? Parce que notre foi n'est pas une simple affaire privée. Elle touche chaque dimension de notre vie, y compris notre manière d'habiter la terre, de partager avec ceux qui souffrent, d'aimer tous nos frères et sœurs. Le pape François, dans Laudato Si', et le Père Étienne Grenet, dans « Le Christ Vert, » nous rappellent que nous sommes appelés à une écologie authentiquement chrétienne : une écologie du cœur, qui nous tourne vers le Christ et transforme notre regard sur le monde.

Concrètement, ce parcours de Carême vous propose chaque jour un temps de prière, une méditation et un geste concret de service. Ensemble, nous avancerons vers Pâques en laissant Dieu renouveler nos vies. N'ayons pas peur de nous lancer ! Même si certains textes peuvent sembler exigeants, c'est l'Esprit qui nous guide et nous donne la force.

Ce chemin n'est pas une contrainte, mais une promesse : celle d'une joie plus profonde, d'une espérance plus vive, d'une foi plus incarnée. Osons nous laisser convertir !