

PROGRAMME  
JANVIER À MARS 2023

# LE PARVIS

LE LIEU OÙ LA VIE, L'ART ET LA SPIRITUALITÉ SE RENCONTRENT



UN AUTRE REGARD...



6, passage Henri Soulas 44600 Saint-Nazaire - près de la place des 4 Z'horloges  
02 40 22 51 23 - [accueil@leparvissaintnazaire.fr](mailto:accueil@leparvissaintnazaire.fr) - [f](https://www.facebook.com/LeParvis.SaintNazaire) LeParvis.SaintNazaire

[leparvissaintnazaire.fr](http://leparvissaintnazaire.fr)



6 rue de la Paix et des Arts  
44600 SAINT NAZAIRE  
02 40 22 20 20  
contact@brard-architecte.fr  
www.brard-architecte.fr

LE  **CONSERVATEUR**  
EXPERT EN GESTION D'AVENIR DEPUIS 1844

**THIBAUT DE KILMAINE**

Agent Général d'Assurance - N° Orias : 19004131  
06 83 69 21 84 - t2kpatrimoine@conservateur-conseil.fr

Nos solutions

Tontine  
Assurance-vie  
Prévoyance  
Solutions entreprise

Les Associations Mutuelles Le Conservateur. Société à forme tontinière. Entreprise régie par le Code des assurances. Les Assurances Mutuelles Le Conservateur. Société d'assurance mutuelle. Entreprise régie par le Code des assurances. Conservateur Finance. Société de financement et entreprise d'investissement, S.A. au capital de 9 000 000 €. R.C.S. Paris B 344 842 596. Siège social : 59 rue de la Faisanderie - 75116 Paris - Adresse postale : CS 41685 - 75773 Paris Cedex 16 - conservateur.fr - Document non contractuel à caractère publicitaire.

Photo : © Thomas Laisné



**Saint-Joseph  
Notre-Dame**  
maternelle et élémentaire



1 Rue du Lavoir  
44600 Saint-Nazaire  
02 40 70 17 47  
saintjoseph-notredame.fr



Lycée Notre Dame  
d'Espérance

15 rue du Bois Savary  
44600 Saint-Nazaire

Tél : 02.40.01.81.82  
Fax: 02.40.01.80.50

[www.lycee-notredame.fr](http://www.lycee-notredame.fr)



**romain guinault**  
graphiste + indépendant



06 45 65 61 53  
hello@romainguinault.com  
[www.romainguinault.com](http://www.romainguinault.com)



création de logo



print  
mise en page



déclaration  
d'enseignement



accompagnement  
et développement



packaging



évènementiel

ARTISAN BOULANGER - PÂTISSIER  
**AU FOURNIL DU PAQUEBOT**

Boulangerie - Pâtisserie - Salon de Thé - Sandwichs

54, av. Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE  
02 40 19 85 43



## UN AUTRE REGARD...

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »

*Antoine de Saint-Exupéry, Le Petit Prince*

Notre vision des choses, notre perception des autres, nos goûts, sont principalement déterminés par le sens sur lequel nous nous appuyons et nous reposons le plus : la vue. Mais qu'advient-il lorsque la vue nous joue des tours ?

En ce début d'année, Le Parvis vous invite chacun à vivre des expériences inédites. En bousculant les codes, en découvrant l'art du bout des doigts, en goûtant sans voir, en nous émerveillant du mouvement des statues, redécouvrons que la vue ne fait pas le regard !

### **NOUVEAUX HORAIRES**

du Mardi au Vendredi : 10h - 12h / 15h - 18h le Samedi : 10h - 12h

# Agenda

ateliers artistiques  
à l'année

atelier artistique

exposition

vernissage

conférence

soirée cinéma

atelier artistique

atelier artistique

témoignage

autour d'un livre

atelier artistique

rencontre

conférence

autour d'un livre

atelier artistique

atelier artistique

atelier artistique

**le Lundi soir**  
18h30 - 19h30

**le Samedi matin**  
10h - 11h30

**Lun. 9 Jan.**  
14h30 - 16h30

**10 Jan. > 4 Fév.**

**Mar. 10 Jan.**  
11h

**Mar. 10 Jan.**  
20h

**Jeu. 12 Jan.**  
20h

**Ven. 13 Jan.**  
9h30 - 12h15 / 14h - 17h

**Mar. 17 Jan.**  
9h30 - 12h / 14h - 17h

**Jeu. 19 Jan.**  
20h

**Sam. 21 Jan.**  
10h30 - 11h30

**Mar. 24 Jan.**  
20h - 22h

**Jeu. 26 Jan.**  
19h - 20h

**Ven. 27 Jan.**  
20h30

**Jeu. 2 Fév.**  
17h45 - 19h45

**Mar. 7 Fév.**  
9h30 - 12h / 14h - 17h

20h - 22h

**Ven. 10 Fév.**  
9h30 - 12h15 / 14h - 17h

**Atelier théâtre d'improvisation de 11 à 16 ans**  
animé par Séverine Legrand [infos p. 11](#)

**Le Parvis des Petits Créatifs**  
animé par Isabelle Duchesnes

**Initiation fusain, sanguine et aquarelle**  
animé par Marie Leroy [infos p. 13](#)

**Les Grands Maîtres**  
par le Collectif Artistique Saint Jean [infos p. 6](#)

**Vernissage de l'exposition**

**Hildegarde de Bingen**  
par Angelina Badeau [infos p. 8](#)

**Matrix**  
échange animé par le Père Ph. Girard [infos p. 10](#)

**Écrire les icônes**  
sous la conduite d'Esther Strub [infos p. 12](#)

**Atelier Pastel**  
animé par Marie Leroy [infos p. 13](#)

**De Saint-Nazaire à Jérusalem**  
par Jean-Yves Térééné [infos p. 8](#)

**Atelier Petits Lecteurs**  
animé par Biblia.doc [infos p. 16](#)

**Atelier d'écriture**  
par Anne-Marie Poulard-Vighetti [infos p. 12](#)

**Folle Journée en région**  
rencontre avec Paul Meyer [infos p. 8](#)

**Parlez-moi d'amour**  
par Valérie Ternynck [infos p. 14](#)

**Vers Compostelle,...** de Bernard Le Méné  
en présence de l'auteur, animé par Biblia.doc [infos p. 17](#)

**Atelier Pastel**  
animé par Marie Leroy [infos p. 13](#)

**Atelier d'écriture**  
par Anne-Marie Poulard-Vighetti [infos p. 12](#)

**Écrire les icônes**  
sous la conduite d'Esther Strub [infos p. 12](#)

famille

famille

Sam. 11 Fév.  
9h45 - 17h

Atelier Mission XY  
animé par Philippe Grange

infos p. 14

9h45 - 17h

Atelier CycloPause  
animé par Sibylle Grange

infos p. 15

Fermeture du Parvis du 13 au 27 février 2023.

exposition

28 Fév. > 25 Mars  
Réminiscences  
par Emmanuelle Rabu

infos p. 6

vernissage

Ven. 3 Mars  
19h  
Vernissage de l'exposition : Réminiscences

infos p. 6

atelier artistique

Mar. 7 Mars  
20h - 22h  
Atelier d'écriture  
par Anne-Marie Poulard-Vighetti

infos p. 12

soirée expérience

Jeu. 9 Mars  
20h  
Repas dans le noir  
en partenariat avec Retina France

infos p. 9

atelier artistique

Ven. 10 Mars  
9h30 - 12h15 / 14h - 17h  
Écrire les icônes  
sous la conduite d'Esther Strub

infos p. 12

atelier artistique

Lun. 13 Mars  
14h30 - 16h30  
Initiation fusain, sanguine et aquarelle  
animé par Marie Leroy

infos p. 13

soirée cinéma

Mar. 14 Mars  
20h  
Le Bossu de Notre-Dame  
échange animé par le Père Ph. Girard

infos p. 10

autour d'un livre

Jeu. 16 Mars  
15h - 16h30  
Le promeneur immobile de Ph. Pozzo di Borgo  
animé par Biblia.doc

infos p. 17

atelier artistique

Mar. 21 Mars  
9h30 - 12h / 14h - 17h

Atelier Pastel  
animé par Marie Leroy

infos p. 13

conférence

20h30  
Jésus Christ et le rôle important du toucher  
par Francis Gouban

infos p. 9

autour d'un livre

Sam. 25 Mars  
10h30 - 11h30  
Atelier Petits Lecteurs  
animé par Biblia.doc

infos p. 16

exposition

28 Mars > 8 Avr.  
Tactile Tour  
par l'association Valentin Haüy

infos p. 7

vernissage

Mar. 28 Mars  
19h  
Lancement de l'exposition

infos p. 7

atelier découverte

Mer. 29 Mars  
10h - 11h30  
À la découverte du braille  
animé par Francis Gouban

infos p. 11

atelier découverte

Sam. 1<sup>er</sup> Avr.  
10h - 11h30  
À la découverte du braille  
animé par Francis Gouban

infos p. 11

# Expositions

## EXPOSITION

### LES GRANDS MAÎTRES

par le Collectif Artistique Saint Jean

Le collectif artistique Saint Jean, composé d'adultes en situation de handicap, s'est inspiré des grands peintres pour réaliser des œuvres singulières, pleines de couleurs, de subtilité, d'énergie et de vitalité. Venez découvrir cette exposition haute en couleurs !



**10 Janvier > 4 Février**

**Entrée libre**

**Vernissage le mardi 10 janvier à 11h**



## EXPOSITION

### RÉMINISCENCES

par Emmanuelle Rabu

À mi-chemin entre le rêve et la réalité qu'elle habille à sa façon, la poésie est-elle un sixième sens à affûter ? Elle aime à chambouler les certitudes en proposant des chemins d'exploration de soi et du monde.

Emmanuelle Rabu voit la poésie comme une machine à voyager dans le temps, capable de faire surgir le passé.

Invitée en 2020 à exposer ses tableaux, poèmes et photos au Calvaire de Pontchâteau, elle s'est laissée questionner par ces lieux de la foi chrétienne qui l'intriguent.

Quel regard d'artiste peut-on porter sur les statues des sculpteurs Claude et Pierre Delin qui peuplent le parc aux arbres centenaires, sans les plagier ? Avec son appareil photo et l'objectif de retrouver la chair sous la fonte et le ciment, elle choisit le fil conducteur de l'Histoire.

Celle des hommes et des femmes d'il y a plus de 2000 ans, entre ombres et lumières. Elle vous invite à voir et à entendre ce que les statufiés murmurent de notre humanité.

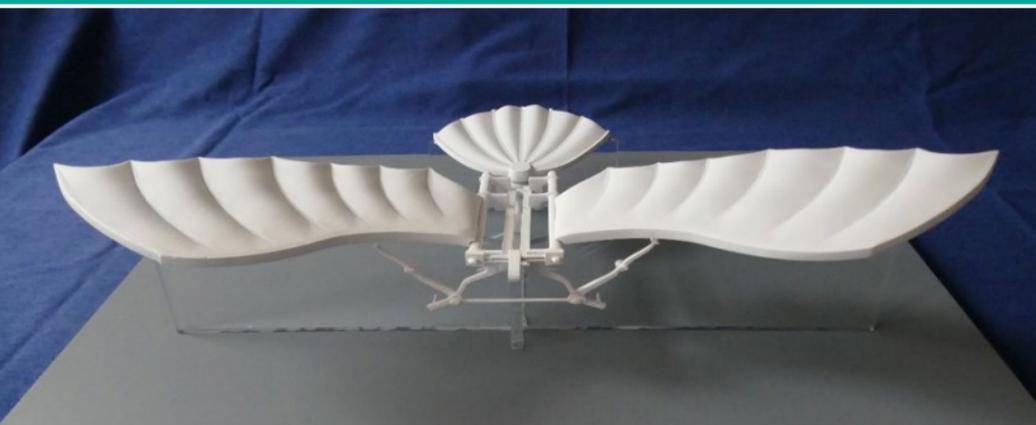
**L'artiste sera présente pour partager sa démarche et dédicacer ses recueils de poèmes et photos, les samedis après-midi (15h00-18H00) et dimanches (11h30-18h00).**

**28 Février > 25 Mars**

**Entrée libre**

**Vernissage le vendredi 3 mars à 19h**

*En savoir plus : [www.emmanuelle.rabu.wordpress.com](http://www.emmanuelle.rabu.wordpress.com)*



## EXPOSITION

# TACTILE TOUR OU COMMENT DÉCOUVRIR L'ART PAR LE TOUCHER

par l'association **Valentin Haüy**

Le Tactile Tour est une réponse originale à l'initiative de l'Association Valentin Haüy « Comment découvrir l'art autrement », proposée par le Parvis, en partenariat avec le Passage Sainte Croix à Nantes.

Le permis de toucher offre à tous publics, particulièrement aux personnes non-voyantes et malvoyantes, un accès direct et concret aux trésors de l'histoire de l'art du Moyen-âge et de la Renaissance allant de la tapisserie de Bayeux à l'Homme de Vitruve de Léonard de Vinci, ou encore le mariage de la Vierge de Raphaël, réalisées en 3D grâce à l'innovation technologique.

**Venez découvrir de belles œuvres en relief !**

Visite en audiodescription disponible

Visite scolaire et visite en groupe sur réservation :

[communication@leparvissaintnazaire.fr](mailto:communication@leparvissaintnazaire.fr) ou au 07 64 36 16 93



Avec les aveugles et les malvoyants

Agir pour l'autonomie

Association Valentin HAÛY  
Comité de Loire-Atlantique  
2 bis boulevard Boulay Paty  
44100 NANTES  
02 40 47 99 49  
[comite.nantes@avh.asso.fr](mailto:comite.nantes@avh.asso.fr)  
[nantes.avh.asso.fr](http://nantes.avh.asso.fr)



**28 Mars > 8 Avril**

**Entrée libre**

**Soirée de lancement le mardi 28 mars à 19h**

# Les soirées du Parvis

## CONFÉRENCE

### HILDEGARDE DE BINGEN

par **Angelina Badeau**,  
thérapeute selon la méthode de Sainte Hildegarde de Bingen

Hildegarde de Bingen était une abbesse allemande qui a vécu au Moyen-âge. Mystique, audacieuse, théologienne, botaniste, musicienne, elle a marqué son époque et écrit de nombreux ouvrages spirituels, mais aussi scientifiques et médicaux. Son approche de la santé est redécouverte au début du XXème siècle et nombre de ses écrits sont aujourd'hui validés par les scientifiques. Les personnes qui suivent ses conseils retrouvent santé, vitalité et joie!



**Mardi 10 Janvier à 20h**

*Participation libre*



## TÉMOIGNAGE

### DE SAINT-NAZAIRE À JÉRUSALEM, UN CHEMIN DE FRATERNITÉ

par **Jean-Yves Téréne**

Jean-Yves a marché durant quatre mois, avec sa sœur Michelle, sur « un chemin de fraternité, de Saint-Nazaire à Jérusalem », jusqu'à Belgrade. Avant de prolonger ce chemin en Israël et Palestine, il nous fait part de son chemin et de ce qui a fait le sel de ses rencontres et de ses partages.

**Jeudi 19 Janvier à 20h**

*Participation libre*

## RENCONTRE D'EXCEPTION

### PAUL MEYER, CLARINETTISTE ET CHEF D'ORCHESTRE

dans le cadre de  
**La Folle Journée en Région**

Venez partager un moment privilégié en compagnie du grand clarinettiste et chef d'orchestre français Paul Meyer, qui vous fera part de son expérience d'artiste, en évoquant notamment son parcours, son répertoire et son instrument.



**Jeudi 26 Janvier à 19h**

*Durée : 60 minutes*

*Participation libre*

*Inscriptions en ligne: [www.leparvissaintnazaire.fr](http://www.leparvissaintnazaire.fr)*

## SOIRÉE EXPÉRIENCE

# OSEZ DINER DANS LE NOIR !

en partenariat avec

**Association Retina France**

Le Parvis vous propose, en lien avec l'Association Retina, un dîner convivial et original...dans le noir ! Venez vous glisser, le temps d'une soirée, dans le quotidien d'un malvoyant. Saurez-vous situer votre bouche ? Identifier ce que vous mangez ? Expérience déconcertante garantie !



**Menu (apéritif/entrée/plat/dessert/boisson) :**

**28€/adulte et 11€/enfant (-12ans)**

**Jeudi 9 Mars à 20h**

**Restaurant Aquilon - 2 rue Michel Ange (Océanis) - 44600 Saint Nazaire**

**Infos et réservation: 02 40 22 51 23 ou [communication@leparvissaintnazaire.fr](mailto:communication@leparvissaintnazaire.fr)**

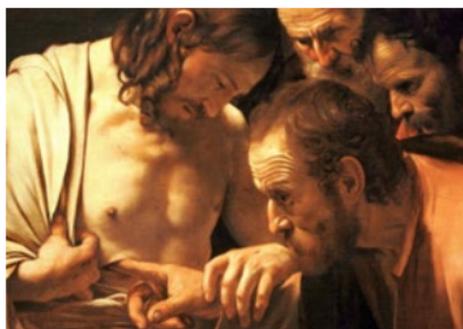
**Paiement par chèque au moment de la réservation**

## CONFÉRENCE

# JÉSUS CHRIST ET LE RÔLE IMPORTANT DU TOUCHER DANS LES ÉVANGILES CANONIQUES

par **Francis Gouban**,  
professeur agrégé de lettres  
modernes

Dans les Évangiles, le Christ guérit des malades, des handicapés par le simple contact des mains. Jésus se laisse également toucher.



Le Caravage : l'Incrédulité de Saint Thomas

Francis Gouban souhaite montrer que le toucher est un sens noble, sain et saint que Jésus a souvent utilisé de manière concrète, particulièrement lorsqu'il accomplit des miracles. De nombreux toiles de maîtres témoignent de la place du toucher dans la vie de Jésus.

Aveugle depuis l'âge de 7 ans, Francis Gouban a été constamment accompagné par son épouse dans sa vie familiale, professionnelle et dans ses engagements associatifs. Il relate son expérience singulière de professeur aveugle assisté par sa femme dans son livre «Mes élèves sans visage». Il est également conférencier dans le cadre de l'UIA.

**Mardi 21 Mars à 20h30**

**Participation libre**



# SOIRÉES BIBLE & CINÉMA

animées par le Père Philippe Girard

Tout au long de cette année scolaire, le Père Philippe Girard vous invite à vivre des soirées "Bible et cinéma" pour interroger votre manière de regarder des films, parfois avec passivité. Comme pour une oeuvre littéraire, il vous invite à entrer dans la pensée de l'auteur, à l'explorer d'un point de vue biblique et théologique, et ainsi à faire évoluer votre relation à la Bible ou à Dieu.

## **MATRIX - 1999**

*Un film de Lana Wachowski et Lilly Wachowski, avec Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss*

### **Synopsis :**

Programmeur anonyme dans un service administratif le jour, Thomas Anderson devient Neo la nuit venue. Sous ce pseudonyme, il est l'un des pirates les plus recherchés du cyber-espace. À cheval entre deux mondes, Neo est assailli par d'étranges songes et des messages cryptés provenant d'un certain Morpheus. Celui-ci l'exhorte à aller au-delà des apparences et à trouver la réponse à la question qui hante constamment ses pensées : qu'est-ce que la Matrice ?

**Judi 12 Janvier à 20h**

*Participation libre*



---

## **LE BOSSU DE NOTRE-DAME - 1996**

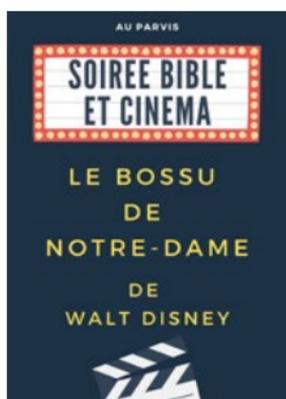
*Un film Walt Disney, de Gary Trousdale et Kirk Wise*

### **Synopsis :**

En l'an de grâce 1482 à Paris, Quasimodo, jeune orphelin contrefait, est le sonneur de Notre-Dame. Il vit reclus dans le clocher sous la férule du puissant juge Frollo, son maître. Ses seules amies sont les gargouilles la Rocaille, la Muraille et la Volière. Quasimodo rêve de vivre libre au milieu de tous ceux qu'il observe depuis longtemps. Ce moment tant attendu se présente le jour de la fête des fous et, désobéissant à Frollo, il se mêle au peuple venu célébrer la nouvelle année.

**Mardi 14 Mars à 20h**

*Participation libre*



# Ateliers artistiques jeunes

## ATELIER

### REJOIGNEZ LA JEUNE TROUPE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION : LES IMPRODUCTIBLES !

animé par **Séverine Legrand**,  
comédienne de stand-up, marionnettiste et animatrice culturelle

Séverine Legrand partage son amour du théâtre et du jeu dans des ateliers au sein d'établissements scolaires (écoles primaires, collèges et lycées) comme au théâtre. Elle propose aux jeunes de 11 à 16 ans de venir découvrir avec elle le plaisir des planches, de la mise en scène, de la créativité spontanée, du verbe et du rire !



**60 euros / trimestre**

**Les lundis soirs de 18h30 à 19h30**

**Renseignements et inscriptions auprès de**

**Séverine Legrand : 07 70 32 49 79 ou sevlegrand@gmail.com**

## ATELIER

### À LA DÉCOUVERTE DU BRAILLE...

animé par **Francis Gouban**



Francis Gouban, aveugle depuis l'enfance, propose de dévoiler aux enfants les secrets de l'alphabet Braille.

Venez écrire et lire avec les doigts !

**À partir de 7 ans**

**8 participants maximum**

**3 euros / enfant**

**Mercredi 29 Mars de 10h à 11h30**

**Samedi 1er Avril de 10h à 11h30**

**Inscription en ligne:**

**[www.leparvissaintnazaire.fr](http://www.leparvissaintnazaire.fr)**

# Ateliers artistiques adultes



## ATELIER D'ÉCRITURE

### VENEZ JOUER AVEC LES MOTS

animé par **Anne-Marie Poulard-Vighetti**

Participer à un atelier d'écriture, c'est découvrir le plaisir de jouer avec les mots. C'est partir à l'aventure des possibles et des horizons nouveaux par le biais de consignes qui agissent comme un moteur et permettent de démarrer l'écriture. Chacun se surprend à trouver sa plume, à bricoler ses textes dans l'enthousiasme, la convivialité, voire l'humour, et se nourrit de ceux des autres.

Il y a presque 20 ans, Anne-Marie Poulard-Vighetti a découvert, par hasard, les ateliers d'écriture et comme Obélix, « elle est tombée dans la marmite » ! Elle a suivi une formation à l'animation et depuis, elle propose des thèmes inédits pour des écrivains toujours très motivés et créatifs.

*9 participants maximum*  
**Inscriptions en ligne**  
**ou au 02 40 22 51 23**

**Les mardis 20h - 22h**  
**24 Janvier - 7 Février - 7 Mars**  
5€ la séance / personne



## ATELIER ÉCRIRE LES ICÔNES

sous la conduite d'**Esther Strub**

**ATELIER SUIVI**  
**les vendredis au Parvis**  
**9h30 - 12h15 / 14h - 17h**

**13 Janvier - 10 Février - 10 Mars**

Frais pédagogiques  
50€ la séance

Une approche traditionnelle, théorique et pratique qui respecte la succession des étapes.

**Renseignements et inscriptions**  
**auprès d'Esther Strub : 06 40 29 83 77**

## ATELIER PASTEL

animé par **Marie Leroy**

La technique du pastel demande nombre de savoirs et de gestes spécifiques. Cet atelier propose de s'initier ou de se perfectionner en travaillant un sujet en lien avec le thème du Parvis cette année : les 5 sens.



**Renseignements et inscriptions auprès de Marie Leroy**  
**06 98 05 98 73 ou a.saknusseem@wanadoo.fr**

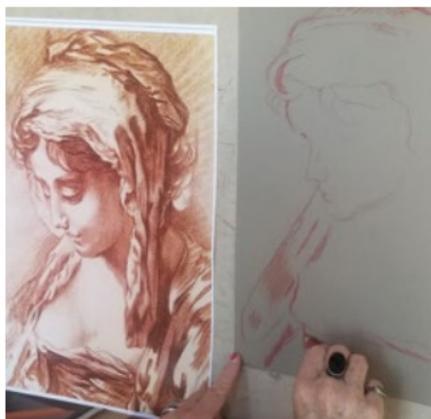
**ATELIER SUIVI**  
les mardis au Parvis de 9h30 - 12h00 / 14h - 17h

**17 Janvier - 7 Février - 21 Mars**

Frais pédagogiques : 40€ la séance  
10 participants maximum

## ATELIER INITIATION FUSAIN, SANGUINE ET AQUARELLE

animé par **Marie Leroy**



Marie Leroy propose un atelier convivial avec un accompagnement individuel dans l'apprentissage de diverses techniques de dessin.

**Renseignements et inscriptions**  
**auprès de Marie Leroy**  
**06 98 05 98 73**  
**ou a.saknusseem@wanadoo.fr**

**8 ATELIERS / AN**  
les lundis au Parvis de 14h30 - 16h30

**9 Janvier - 13 Mars**

Frais pédagogiques 40€ l'année  
paiement en une fois en début d'année

# Rencontres / Familles

## CONFÉRENCE

### PARLEZ-MOI D'AMOUR

par **Valérie Ternynck**, conseillère conjugale et familiale

La réalité à laquelle les adolescents sont confrontés aujourd'hui est inédite, creusant un fossé avec la génération de leurs parents. La pornographie, notamment, a abîmé leur regard et semé des germes d'inquiétude.

Valérie Ternynck propose, avec simplicité et respect, un chemin pour aider nos adolescents à mieux se connaître, à réconcilier leur corps et leur cœur et découvrir la beauté de l'amour.



Valérie Ternynck, conseillère conjugale et familiale, a suivi en candidat libre le master en fertilité et sexualité conjugale de l'institut Jean-Paul II. Elle est responsable de la formation «Parlez-Moi d'Amour».

Elle est l'auteur du livre « Le Sexe et le Cœur » (Éditions de l'Emmanuel, 2018) à l'attention des jeunes et d'un second ouvrage « J'ai confiance en toi » (Éditions de l'Emmanuel, 2020) pour les parents et accompagnants.

**Vendredi 27 Janvier à 20h30**

**Participation libre**

## ATELIER

### MISSION XY

animé par **Philippe Grange**



L'atelier Mission XY est un atelier qui s'adresse aux jeunes garçons entre 11 et 14 ans, accompagnés de leur papa, oncle, parrain, ...

Il s'agit d'un atelier de 6 heures avec une approche originale, ludique et interactive, pour aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté et s'émerveiller devant la transmission de la vie.

Apprendre à connaître son corps, apprivoiser les changements de la puberté, découvrir la puissance de vie qui est en chacun... autant d'éléments qui permettent au jeune de se sentir valorisé, de prendre soin de lui et de grandir dans le respect de l'autre.

Des petits temps d'échanges père/fils ponctuent cet atelier, ils sont source d'une plus grande complicité père/fils.

**MissionXY**  
cyclOshow-xy

**Samedi 11 Février de 9h45 à 17h**

**Informations et inscriptions :**

**[www.cycloshow-xy.fr/ateliers/107090](http://www.cycloshow-xy.fr/ateliers/107090)**

**Tarif : 50€ par duo**



## ATELIER CYCLOPAUSE

animé par **Sibylle Grange**

La Ménopause : parlons-en entre femmes. Vous vous posez des questions sur cette période à venir ?

Vous voulez vous préparer afin de ne pas la « subir » ? Vous êtes en plein dedans et avez des questions ? Alors l'atelier Cyclopause est pour vous. C'est un atelier interactif qui vous permettra d'envisager avec sérénité les changements liés à cette période ! Et pourquoi pas de prendre un nouveau départ ?

**Samedi 11 Février de 9h45 à 17h**

**Tarif : 60€**

**Renseignements et inscriptions auprès de Sibylle Grange:**  
[grange.cycloshow@orange.fr](mailto:grange.cycloshow@orange.fr) ou **07 57 54 11 08**

## BIENVENUE AUX LIVRES DU PARVIS, DÉPÔT DE LA LIBRAIRIE NANTAISE SILOË-LIS !

*AU REZ-DE-CHAUSSÉE DU PARVIS*



Cet espace est animé par des bénévoles, qui vous proposent :

- **DES LIVRES POUR PETITS ET GRANDS**
- **DES CD ET DVD**
- **DES OBJETS RELIGIEUX**
- **DE SAVOUREUX PRODUITS MONASTIQUES**

---

N'hésitez pas à nous contacter :  
02 40 22 66 39 - [espace-librairie@leparvis saintnazaire.fr](mailto:espace-librairie@leparvis saintnazaire.fr)  
Horaires d'ouverture du Parvis



**DÉCOUVREZ,  
EMPRUNTEZ,  
LISEZ !**

Bibliothèque associative, située au sein du Parvis, Biblia.Doc vous propose un large choix de livres et de revues, à consulter sur place ou à emprunter.

## **NOUVEL ESPACE DÉDIÉ AUX ENFANTS**

### **AU 1<sup>er</sup> ÉTAGE DU PARVIS**

*Catalogue commun avec la médiathèque  
du diocèse (Nantes)*

[www.mediathèque.diocese44.fr](http://www.mediathèque.diocese44.fr)

**ADHÉSION : 5€ / an**

**CONTACT : 02 40 22 66 52**

*Horaires d'ouverture du Parvis*

## **ATELIER PETITS LECTEURS**

Chaque troisième samedi du mois, de 10h30 à 11h30 une histoire est racontée aux enfants : c'est parti pour une découverte ludique et animée !

Les parents, eux, sont invités à partager un café !



**21 Janvier - 25 Mars**

***Pour les enfants à partir de 3 ans***

***ENTRÉE LIBRE,  
sous la responsabilité des parents***

# Échanges autour d'un livre

avec



## **VERS COMPOSTELLE, PETITS PAS DE BONHEUR À PARTAGER**

Bernard Le Méné

Un encouragement à découvrir ou redécouvrir la beauté de la nature et des personnes. Un éloge des bénévoles anonymes et généreux sans qui l'aventure serait impossible. Des réflexions sur la liberté du pèlerin et son émerveillement devant les pouvoirs prodigieux de notre corps et de notre mental. Des méditations sur la simplicité et l'humilité, sur la fraternité humaine et la joie, sur la démarche de pèlerinage qui aide à grandir en sérénité...



**Jeudi 2 Février de 17h45 à 19h15**  
**ÉCHANGE EN PRÉSENCE DE L'AUTEUR**

*En vente à l'Espace Librairie du Parvis  
ou à emprunter à Biblia.Doc*

## **LE PROMENEUR IMMOBILE**

Philippe Pozzo di Borgo

L'auteur dénonce la « tyrannie de la performance et de l'autonomie » qui voudrait supprimer, par égoïsme, le « poids » du handicap. Dans un récit à la fois autobiographique et philosophique, il explique la différence entre ses deux vies, celle de l'homme valide et celle du tétraplégique depuis plus de 30 ans.

**3<sup>ème</sup> livre de l'auteur, une belle leçon de vie et d'optimisme, celle d'une personne dépendante qui nous reconforte...**



**Jeudi 16 Mars de 15h à 16h30**

*En vente à l'Espace Librairie du Parvis  
ou à emprunter à Biblia.Doc*

# Les hôtes du Parvis



**École de broderie d'Art**  
Pascal Jaouen  
02 98 95 23 66  
[www.pascaljaouen.com](http://www.pascaljaouen.com)



**Dentelle aux fuseaux**  
Josette Barbeau  
[josettebarbeau@hotmail.fr](mailto:josettebarbeau@hotmail.fr)  
02 40 53 75 93



**Véronique Le Ménager**  
Médiation familiale  
06 78 75 69 06



**Institut de recherche en  
développement du contôle cérébral**  
[monique.leman@wanadoo.fr](mailto:monique.leman@wanadoo.fr)  
07 71 24 47 97  
[www.vittoz-irdc.net](http://www.vittoz-irdc.net)



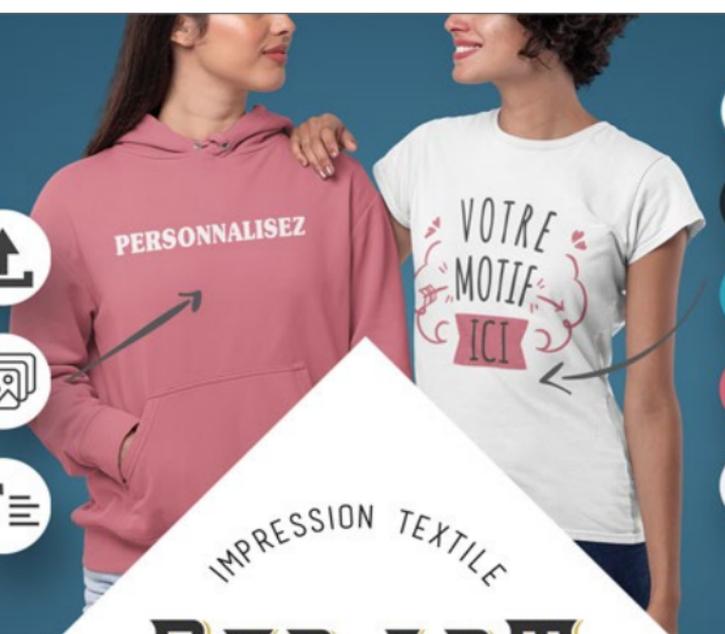
**Les Amis de Saint-Jacques  
de Compostelle**  
[lucmary.bioret@gmail.com](mailto:lucmary.bioret@gmail.com)  
02 40 56 11 73



Ateliers Boutique Conseils

**Équilibre & Santé**  
Angéline Badeau  
Thérapeute Hildegardien  
[ang.badeau@gmail.com](mailto:ang.badeau@gmail.com)  
06 08 81 21 54  
[www.equilibreetsante-stehildegarde.com](http://www.equilibreetsante-stehildegarde.com)

**Vous souhaitez rejoindre les Hôtes du Parvis?**  
Envoyez votre demande: [communication@leparvissaintnazaire.fr](mailto:communication@leparvissaintnazaire.fr)



IMPRESSION TEXTILE

**POP-ART**  
Design

ATELIER DE PERSONNALISATION NAZAIRIEN DEPUIS 2012

VOS PERSONNALISATIONS DE L'UNITÉ À LA SÉRIE

**CLICK &  
COLLECT**

PERSONNALISEZ & COMMANDEZ EN LIGNE  
RÉCUPÉREZ VOTRE COMMANDE EN MAGASIN

«Le Commerce de Proximité & Digital»

[www.popartdesign.shop](http://www.popartdesign.shop)

28 rue d'Anjou - ST-NAZAIRE - 09 80 96 98 73

SUIVEZ-NOUS  @popartdesign\_44



**Les Arts Graphiques**  
au service de votre Communication



TOUS TRAVAUX D'IMPRIMERIE - DÉCOUPE ET POSE D'ADHÉSIFS  
IMPRESSION GRAND FORMAT

23, rue du Bois Savary - 44600 ST-NAZAIRE  
Tél. 02 40 22 41 31 - [ag.com.services@gmail.com](mailto:ag.com.services@gmail.com)

# P LE PARVIS

LE LIEU OÙ LA VIE, L'ART ET LA SPIRITUALITÉ SE RENCONTRENT

## DES PROPOSITIONS LUMINEUSES !

6, passage Henri Soulas  
près de la place des 4 Z'horloges  
44600 Saint-Nazaire

02 40 22 51 23

[accueil@leparvissaintnazaire.fr](mailto:accueil@leparvissaintnazaire.fr)

 [LeParvis.SaintNazaire](#)

---

du Mardi au Vendredi : 10h - 12h / 15h - 18h  
le Samedi : 10h - 12h

---

[leparvissaintnazaire.fr](http://leparvissaintnazaire.fr)

